

Оглавление

Часть 1	
Наша пищеварительная система.....	5
Часть 2	
Что такое микробиом	44
Часть 3	
«Хорошие» и «плохие» микроорганизмы	83
Часть 4	
Прямая кишка.....	125
Часть 5	
Что есть, а что не есть.....	139
Заключение	193