

СОДЕРЖАНИЕ

Наставления начинающим	3
Ответственность за духовную жизнь	3
Приобретение духовного опыта	6
Мотивация практики	10
Как усмирять энергию страстей?	11
Практика в трудных условиях	14
Работа с собственными мыслями	17
Усилия в садхане	17
Предосудительные мысли	18
Депрессивные мысли	18
Мятежные мысли	19
Житейские мысли	20
Преодоление мрачных мыслей	24
Неуправляемые мысли	26
Осознавание — подлинный внутренний господин	29
Откройте природу мыслей	30
Человек мыслит через призму кармы	32
Прямой способ видеть Бога	33
Духовный человек всегда думает о Боге	34
Истинная самоотдача	36
Секрет самоотдачи	38
Карма ума	40
Стереотипы	40
Связь буддхи с кармой	42
Двойное воздействие кармы	43
Влияние мысли	
на кармический результат	44
Механизм проявления кармы	45
Признаки зрелого ума	46
Отработка кармических уроков	48

Связь мышления и тонкого тела	50
Внешнее проявление мыслей	54
Психофизический дисбаланс	55
Воспитание благоприятных качеств	56
Сила мысли	59
Творческая сила мышления	59
Подобные мысли притягиваются	60
Управление мыслями	61
Мысли способны передаваться	62
Не «заражайтесь» чужими мыслями	63
Развивайте независимость мышления	64
Внушения и интеграция	66
Внушение как вселенский принцип спанды	67
Моха-сиддхи (саммохан-сиддхи)	69
Почему возникают препятствия	70
Метод пратипакша-бхаваны	72
Безграничное воззрение, безупречное поведение	78
Вера в метод	79
Как укрепляется сила мысли	81
Моральная чистота укрепляет силу мысли	81
Внутренняя чистота ведет к истине	81
Духовная сила освобождает карму	83
Пища для тонкого тела	85
Идти к святости	86
Организованность мышления	88
Развитие силы воли	88
Развитие логического мышления	91
Дисциплина мышления	93
Правильная работа мыслей	94
Воспитание божественного мышления	97
Мысли — отражение души	99
Освобождение от иллюзий	101
Причина рождения	101

Пратибимба-вада	102
Управление мыслями силой бдительности	104
Самоосвобождение с помощью различающей мудрости	106
Обнаженное осознание	108
Самоосвобождение в сновидениях	109
Духовные мысли	110
Многообразие иллюзорно	112
Словарь	114