

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	9
Вступление	14
Благодарности	17

ГЛАВА 1. *Кэти А. Мальхиоди*

ЭКСПРЕССИВНАЯ ТЕРАПИЯ: ИСТОРИЯ, ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА..... 19

Определение экспрессивной терапии.....	20
Краткая история экспрессивной терапии.....	23
Образование, компетентность и стандарты практики.....	25
Роль экспрессивной терапии в лечении и интервенциях.....	28
Уникальные характеристики экспрессивной терапии	29
Ограничения экспрессивной терапии	34
Заключение	35

ГЛАВА 2. *Кэти А. Мальхиоди*

АРТ-ТЕРАПИЯ..... 37

Преимущества арт-терапии.....	39
Роль арт-материалов в арт-терапии	41
Оценка на арт-основе.....	42
Подходы к практике	44
Психоаналитический и аналитический подходы...45	
Гуманистические подходы	48
Развивающая арт-терапия.....	50

Клиническое применение арт-терапии с детьми, взрослыми, группами и семьями	55
Заключение	68

ГЛАВА 3. Мишель Форинаш

МУЗЫКАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ	69
Обзор музыкальной терапии	70
Основные подходы к музыкальной терапии	74
Принципы на практике	81
Заключение	93

ГЛАВА 4. Сьюзан Т. Ломан

ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ..	94
История	95
Теоретические ориентации	97
Оценка в танцевальной и двигательной терапии	101
Принципы танцевально-двигательной терапии на практике	105
Заключение	116

ГЛАВА 5. Роберт Дж. Лэнди

ДРАМА-ТЕРАПИЯ И ПСИХОДРАМА	117
Немного истории	118
Основные подходы	121
Анализ и оценка	132
Психодрама и драма-терапия на практике	137
Анализ	142
Другие образы применения	143
Заключение	146

ГЛАВА 6. Кеннет Горелик

ПОЭТИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ	147
Поэзия в культуре	148
История	149
Модель этапов развития	151
Терапевтическое действие: поэзия как метафора... ..	154
Любовь и утрата	155

Теоретические направления	155
Кому может быть полезна поэтическая терапия...	157
Оценка	158
Образование и научные исследования	158
Процесс поэтической терапии	159
Примеры кейсов	162
Предостережения при использовании стихотворений в терапии.....	172
Заключение	172

ГЛАВА 7. Линда Э. Хоумейер и Эмили Дефранс

ИГРОВАЯ ТЕРАПИЯ	174
История	174
Основные теоретические направления	177
Стандартный анализ игровой терапии и процедуры оценки.....	189
Клиническое применение с детьми и семьями...	192
Заключение	194

ГЛАВА 8. Линда Э. Хоумейер и Дэниел С. Суини

ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ	195
Краткая история.....	195
Основные теоретические направления	197
Анализ и оценка с помощью коробки с песком...	200
Принципы песочной терапии на практике.....	207
Примеры кейсов	217
Заключение	219

ГЛАВА 9. Карен Эстрелла

ЭКСПРЕССИВНАЯ ТЕРАПИЯ:

ИНТЕГРАТИВНЫЙ ПОДХОД В АРТ-ТЕРАПИИ.....

История	222
Связь между творческими формами арт-терапии.....	225
Создание отдельной специализации.....	231
Основные подходы	233

Клиническое применение	244
Заключение	249
О редакторе.....	251
Соавторы.....	252
Литература	256