

СОДЕРЖАНИЕ

Пролог	7
Введение	10
Глава 1	
ФЕНОМЕН ЛЮБВИ ВО ВСЕМИРОНОЙ ИСТОРИИ	18
1.1. Значение исторических уроков любви. Эволюция идеала любви	18
1.2. Первобытно-общинный строй. Отсутствие субъекта	20
1.3. Любовь в Древней Греции.	21
1.4. Любовь в Древнем Риме	26
1.5. Любовь в период раннего и высокого Средневековья.	31
1.6. Куртуазная любовь – любовь трубадуров, рыцарей и утонченных капелланов.	33
1.7. Ренессанс и Просвещение: секуляризация интимных отношений.	41
1.8. Любовь в эпоху промышленной революции и развития капитализма	45
1.9. Рождение романа как средства отражения и развития феномена романтической любви.	48
1.10. Эволюция идеала любви во второй половине XIX века– начале XX века	52

1.11. Сексуальная революция и американский идеал любви	55
1.12. Превратности любви на российской почве: советский и постсоветский период.	61
1.13. Интимность и метамодернизм: цифровой и экологический тренды в развитии романтических отношений	67
1.14. Заключение по первой главе: Прошлое, настоящее и будущее любви, интимности и сексуальности	78
Глава 2	
ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ И ИНТИМНОСТИ.	81
2.1. Условия для сохранения и развития любви и интимности . . .	81
2.2. Любовь с точки зрения психологии отношений	82
2.3. Одиночество как предпосылка встречи с собой и встречи с другим	85
2.4. Взаимность и любовный резонанс	88
2.5. Самооценка (самоотношение) как фактор развития интимных отношений	92
2.6. Право и способность быть счастливым	95
2.7. Автономность	98
2.8. Реализм в интимных отношениях	100
2.9. Взаимное самораскрытие в отношениях. Встреча на уровне смыслов.	101
2.10. Взаимное самораскрытие в отношениях. Встреча на уровне телесных ощущений и эмоций	104
2.11. Взаимное самораскрытие в отношениях. Встреча на уровне потребностей	109
2.12. Искусство как средство самовыражения и коммуникации в интимных отношениях	110
2.13. Открытость друг для друга	111

2.14. Проверка интимностью. Время и место для интимности . . .	114
2.15. Взаимная поддержка в отношениях. Эгоизм или самопожертвование?	117
2.16. Секс и любовь	118
2.17. Сексуальная исключительность	121
2.18. Ревность	125
2.19. Заключение по главе 2: «Вертолетное восприятие» отношений	126

Глава 3

ЭКОЛОГИЯ ЛЮБВИ	131
3.1. Значение природы для любви	131
3.2. Историческая эволюция форм экологического сознания и ее связь с развитием форм интимности	134
3.3. Экосексуальное движение как отражение экологического тренда в интимности современного человека	142
3.4. Экопоэзис как средство согласования природно-стихийного и культурно-духовного в интимных отношениях	144
3.5. Роли и функции природы в интимных отношениях с партнерами	160
3.6. Природа как Теменос любви – пространство интимности, поддерживающая, контейнирующая среда, дающая ощущение безопасности и доверия.	161
3.7. Природа как источник метафор, связанных с лексикой интимного общения	168
3.8. Природа как фактор усиления эмоционального и физического присутствия в среде, пробуждения сенсорно-аффективной, эротической основы интимности	170
3.9. Отклик на природную среду как индикатор способности к романтическим отношениям	175

3.10. Природа как фактор самораскрытия партнеров, свидетель и зеркало интимных отношений	177
3.11. Природа как целитель, помощник, собеседник, учитель, «проводник» в интимных отношениях.	183
3.12. Заключение по главе 3: Природа как фактор раскрытия высших смыслов и предназначения любви.	189
Эпилог	195
Литература	197