

Содержание

Предисловие

Кто виноват в наших страданиях?	3
И всё-таки, наверное, кто-то виноват	5
Зачем что-то менять — пусть всё будет, как есть.	7
Жизнь — это неплохая штука, но когда придет счастье? . . . 9	
Как бороться с повсеместным злом?	11
Кто станет победителем и обретёт счастье.	12

Введение

Что необходимо для успешного усвоения материала.	15
Дополнительные требования для глубокого усвоения материала.	17
Несколько слов о стиле изложения	18

Глава первая. Гуны материальной природы.

Первое знакомство с этими загадочными силами

Куда нас может занести нелегкая?	19
Что посеешь, то и пожнешь: никто, кроме нас, не виноват в том, как мы живем.	33
Четыре пути эволюции живых существ (от обезьяны к человеку и обратно).	38
«Мы с тобой одной веревкой связаны...»	51
Несколько слов о традиционной русской кухне.	57
Что же такое гуны материальной природы?	68
Куда же ведут благие намерения?	72
Рожденный ползать в страсти не сразу сможет летать в благодати	81
Чистая совесть — вечный праздник	94
Давайте учиться мыслить в категориях трех гун материальной природы.	109
Кто же на самом деле зомбирует народ?	118

Глава вторая. Различные виды счастья

Принцип материального счастья «много хочешь — мало получишь» не означает, что этот мир несправедлив	127
Полюби свой труд, и судьба тебя тоже полюбит	134
Выбранный вкус к счастью, хотим мы этого или нет, постепенно меняет всю нашу жизнь	141
Четыре вида счастья	155
Гуна страсти прикармливает нас нектаром, чтобы до конца дней поить ядом	170
Сладкие напитки не всегда полезны	185
Ужасы кошмарного счастья в гуне невежества. Зачем же они нужны?	199

Глава третья. Знание — самая могущественная сила

Критерии знания, которое приносит счастье	215
Не было печали, да греховные желания «подкачали» . . .	232
Оскорбления и оскорбительное настроение	252