

СОДЕРЖАНИЕ

ЧАСТЬ I. ЙОГА СЛОВА..... 9

Беседа первая.

ИСЦЕЛЯЮЩЕЕ СЛОВО..... 11

Йога Слова 11

Четыре камня алтаря..... 15

Эзотерическая мудрость в ораторском искусстве... 24

Реализационная власть слова 28

Йога слова и повседневная жизнь..... 32

Беседа вторая.

ЭНЕРГИЯ РЕЧИ 40

Священная энергия..... 40

Памятования в мистицизме 43

Семь памятований в Йоге Слова..... 46

1. Пять элементов, созидających слово 46

2. Плодоносная сила
и кармические энергии речи 61

3. Паузы безмолвия в речи 65

4. Целительные качества речи 71

5. Плотность, вес, блеск и цена слова..... 74

6. Энергетическое наполнение,
или вибрация слова 77

7. Физический храм слова 81

Беседа третья.

ДУХОВНЫЕ ЗАКОНЫ, УПРАВЛЯЮЩИЕ РЕЧЬЮ..... 83

Качества потока речи..... 83

Искренность, воля и жертва..... 86

Символические контексты слова..... 94

Беседа четвертая.

ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА СО СЛОВОМ 103

Правила магической речи 103

Три упражнения для Йоги Слова 109

Семь великих благ в слове..... 117

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 126

ЧАСТЬ II. СЕМЬ СТУПЕНЕЙ МЕДИТАЦИИ.....131

Глава первая.

ЧТО ЕСТЬ ДУХОВНАЯ ПРАКТИКА.....133

Мотивация духовной практики 137

1. Духовная практика подобна пище 138

2. Духовная практика пробуждает 139

3. Духовная практика –
универсальный фильтр 140

4. Духовная практика – путь к первоначальному
совершенному сознанию, которое находится
внутри нас.....141

Глава вторая.

СЕМЬ СТУПЕНЕЙ МЕДИТАЦИИ.....142

Раздел 1. Релаксация 145

Раздел 2. Медитативное дыхание 149

Раздел 3. Благодатное дыхание 153

Раздел 4. Концентрация ума и речи
на целительной формуле.....158

Раздел 5. Созерцание символа.....160

Раздел 6. Улыбка Сфинкса 162