

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	7
Реальность первая	
СВОЯ ИСТОРИЯ. ИСТОРИЯ ОТДЕЛЬНОСТИ	17
Реальность вторая	
ВЫГОРАНИЕ — ПРОЦЕСС ЕСТЕСТВЕННЫЙ	33
Нарушенное самовосприятие	58
Мой выгорание — моё дело	67
Реальность третья	
ЛЮБОВЬЮ НЕ БОЛЕЮТ. ЛЮБОВЬЮ ИСЦЕЛЯЮТСЯ	73
Уроки Льда	106
Урок Людей про запас	110
Урок Нарциссической зависимости	112
Урок Принятой ответственности, И непринятой	114
Урок Унесённых женщин	117
Урок Мужчины поодаль	120
Урок Исчезнувшего человека	124
Уроки Помощи и поддержки	126
Урок Объективной ценности	129
Уроки Одиночества	130
Уроки Выбора себя	133
Женщина после	134
Уроки Зоблуждений	137

Реальность четвёртая

РОДИТЕЛЬСКАЯ ИСТОРИЯ КАК ОНА ЕСТЬ.....	151
Сначала о Женщине.....	154
О Мужчине.....	158
Про Равенство.....	159
Про разницу в темпераментах.....	176
Про сепарированность.....	181

Реальность пятая

ОТНОШЕНИЯ С ЖИЗНЬЮ НА ГЛУБОКИХ НОТАХ ПРИНЯТИЯ.....	193
---	------------

Реальность заключительная

ВОЗЬМИТЕ ТО, ЧТО ВАМ ПОДХОДИТ. И НЕ ОГОРЧАЙТЕСЬ, ЕСЛИ НЕ ПОДОШЛО. ОТЫЩЕТСЯ ДРУГОЕ.....	257
---	------------