

# Оглавление

Введение .....	11
----------------	----

## Часть I

### Черты характера

Глава 1. «И это всё обо мне!» .....	25
-------------------------------------	----

Как воспитывать ребенка, чтобы не вырастить махрового эгоиста

Глава 2. «Это слишком трудно» .....	48
-------------------------------------	----

Как воспитывать ребенка, чтобы вырастить целеустремленного, психологически устойчивого и мотивированного человека

Глава 3. «Ты тупица и урод!» .....	73
------------------------------------	----

Как воспитывать ребенка, чтобы он не обижал других и помогал тем, кого обижают

Глава 4. «Блин, я правда не вру!» .....	93
---	----

Как воспитывать ребенка, чтобы он не лгал и не ругался, по крайней мере не тогда, когда это важно

Глава 5. «Девчонки на это не способны» .....	109
--	-----

Как воспитывать ребенка, чтобы не вырастить сексиста

Глава 6. «Я само совершенство» .....	140
--------------------------------------	-----

Как воспитывать здоровую самооценку у ребенка и не вырастить нарцисса

Глава 7. «У нее грязная кожа» .....	163
-------------------------------------	-----

Как воспитывать ребенка, чтобы не вырастить расиста

## Часть II Стратегии

<b>Глава 8. «Ты не можешь меня заставить!»</b> .....	187
Как формировать навыки поведения и моральные ценности	
<b>Глава 9. «Ненавижу своего брата!»</b> .....	209
Как наладить отношения между братьями и сестрами	
<b>Глава 10. «Где мой айпад?»</b> .....	229
Как контролировать использование электронных устройств, компьютерных игр и социальных сетей	
<b>Глава 11. «Когда я его трогаю, он становится больше!»</b> .....	253
Как разговаривать с детьми о сексе	
<b>Эпилог</b> .....	282
<b>Примечания</b> .....	289
<b>Благодарности</b> .....	315