

# Оглавление



<i>Об авторе</i>	7
<i>Предисловие к первому изданию на русском языке</i>	9
<i>Предисловие ко второму изданию на английском языке</i>	14
<i>Введение</i>	16
<b>1 Фотографии как инструмент терапии</b>	30
Как люди реагируют на фотографии	33
Сила ФотоТерапии	35
ФотоТерапия и арт-терапия: сходства и различия	38
<b>2 Пять техник ФотоТерапии</b>	42
1. Проективный процесс	44
2. Работа с автопортретами	48
3. Работа с фотографиями клиентов, сделанными другими людьми	51
4. Работа с фотографиями, сделанными или собранными клиентами	52
5. Работа с семейными альбомами и другими автобиографическими фотографиями	54
Предостережения и рекомендации	66
С чего начать	72
Еще немного информации о работе с фотографией	81
<b>3 Проективный процесс: как использовать фотографии для изучения особенностей восприятия, ценностей и ожиданий клиента</b>	88
Как работает эта техника	93
Что делать?	108

---

Примеры работы	118
Примеры заданий	147
<b>4 Работа с автопортретами. Понимание образов себя, созданных клиентами</b>	157
Как работает эта техника	162
Что делать?	185
Примеры работы	210
Примеры заданий	222
<b>5 Другой ракурс. Работа с фотографиями клиента, сделанными другими людьми</b>	231
Как работает эта техника	234
Что делать?	249
Примеры работы	256
Примеры заданий	266
<b>6 Метафора отражения своего Я. Размышление над фотоснимками, сделанными или собранными клиентами</b>	276
Как работает эта техника	280
Что делать?	294
Примеры работы	308
Примеры заданий	325
<b>7 Фотосистемы. Рассматривая семейные альбомы и фотобиографические коллекции</b>	339
Как работает эта техника	341
Что делать?	365
Примеры работы	381
Примеры заданий	397
<b>8 ФотоТерапия: исцеляющее воздействие и личностный рост</b>	404
Список использованной литературы	411