

# СОДЕРЖАНИЕ

**В. С. Ястребов, Т. А. Солохина**

ПРЕДИСЛОВИЕ ..... 10

**В. Г. Митихин**

*Глава 1.* Психическое здоровье как социальная проблема ..... 17

1.1. Основные факты о состоянии психического здоровья  
в мире ..... 17

1.2. Психическое здоровье населения России ..... 24

1.3. Структура психических расстройств населения России ..... 28

1.4. Самоубийства — индикатор уровня психического здоровья  
населения ..... 31

**В. С. Ястребов**

*Глава 2.* Этические проблемы в психиатрии ..... 43

2.1. Кодекс профессиональной этики психиатра ..... 43

2.2. Личностные характеристики специалистов психиатрического  
коллектива и профессиональное взаимодействие ..... 48

2.3. Модели отношений в сфере психического здоровья:  
от патернализма к партнерству ..... 56

**В. С. Ястребов**

*Глава 3.* История зарождения общественного движения  
в психиатрии: отечественный и зарубежный опыт ..... 69

**Т. А. Солохина, В. С. Ястребов**

*Глава 4.* Современный этап развития общественного  
движения в отечественной психиатрии ..... 93

4.1. Причины возникновения общественного движения  
в современной России ..... 93

4.2. Профессиональные общественные объединения / ассоциации  
в психиатрии ..... 99

4.3. Общественные организации, созданные пациентами и их  
семьями, а также другие НКО, работающие в сфере психического  
здоровья: актуальные проблемы ..... 104

**Т. А. Солохина, В. В. Ястребова**

**Глава 5.** Инновационно-реформаторский потенциал

региональной благотворительной общественной организации

«Семья и психическое здоровье» ..... 129

5.1. Сведения об организации: цель, задачи, направления деятельности, базовые принципы работы ..... 129

5.2. Социально-демографические и клинические характеристики членов РБОО «Семья и психическое здоровье» с психическими расстройствами ..... 136

5.3. Модель комплексной психосоциальной реабилитации для членов РБОО «Семья и психическое здоровье» с психическими расстройствами ..... 140

5.4. Оценка эффективности комплексной реабилитационной программы РБОО ..... 149

**Т. А. Солохина, В. В. Ястребова, Т. П. Ключник, С. А. Зозуля**

5.4.1. Материалы и методы исследования ..... 149

5.4.2. Сравнительный анализ социально-демографических, клинко-эпидемиологических, клинко-психопатологических характеристик и социально-психологических характеристик участников реабилитационной программы и пациентов ПНД..... 154

5.4.3. Сравнительный анализ показателей жизнестойкости и качества жизни участников реабилитационной программы и здоровых лиц ..... 167

5.4.4. Анализ динамики числа госпитализаций участников реабилитационной программы..... 170

**Т. П. Ключник, С. А. Зозуля**

5.4.5. Оценка качества ремиссии участников реабилитационной программы на основании результатов определения иммунологических показателей сыворотки крови («Нейро-иммуно-тест») ..... 171

5.4.6. Заключение ..... 177

**Т. А. Солохина**

**Глава 6.** Семья и психическое заболевание. Помощь в

преодолении болезни..... 179

6.1. Социально-психологические особенности и проблемы семей, в жизнь которых вторглось психическое заболевание .....	179
6.2. Модель комплексной социально-психологической и психотерапевтической помощи семьям психически больных, разработанная в РБОО «Семья и психическое здоровье» .....	199

<i>Глава 7. Технологии психосоциальных вмешательств для пациентов с психическими расстройствами, разработанные в Общественной организации «Семья и психическое здоровье» .....</i>	<i>223</i>
--	------------

***В. В. Ястребова***

7.1. Общие принципы ведения групповой работы .....	223
--	-----

***В. В. Ястребова***

7.2. Комплаенс-терапия для больных шизофренией .....	230
--	-----

***В. С. Ястребов, Т. А. Солохина, Л. М. Алиева***

7.3. Организационно-методические подходы к проведению тренинга по развитию социальных и коммуникативных навыков у больных шизофренией .....	253
---	-----

***Л. М. Алиева***

7.4. Организационно-методические подходы к проведению тренинга по развитию навыков психофизической и психоэмоциональной саморегуляции с использованием телесно-ориентированного подхода у больных шизофренией .....	280
---	-----

***И. В. Бирюкова, Т. А. Солохина***

7.5. Групповая танцевально-двигательная терапия в условиях общественной организации для лиц с шизофренией и расстройствами шизофренического спектра .....	305
---	-----

***Т. А. Солохина, Л. М. Алиева, В. В. Ястребова***

7.6. Формы психологической помощи специалистам психиатрических учреждений .....	342
---	-----

ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	361
------------------	-----

ПРИЛОЖЕНИЯ .....	367
------------------	-----

Кодекс профессиональной этики психиатра .....	367
---	-----

Фотоальбом .....	375
------------------	-----