

Содержание

1 Позвоночник.....	1
Объем движений позвоночного столба (нейтральное положение — ноль).....	3
Определение расстояния «палец — пол» при сгибании.....	6
Симптом Отта (Ott).....	6
Симптом Шобера (Schober).....	7
Определение подвижности кожной складки (тест складки Киблера).....	8
Исследование грудной клетки.....	9
Тест компрессии грудины.....	9
Тест компрессии грудной клетки.....	9
Измерение окружности грудной клетки.....	10
Тест Шепельмана (Schepelmann).....	10
Исследование шейного отдела позвоночника.....	11
Шейный отдел — объем движений — скрининговое исследование.....	11
Определение ротационных движений.....	12
Тест ротации головы при максимальном разгибании.....	13
Тест ротации головы при максимальном сгибании.....	14
Тестирование функции сегментов шейного отдела позвоночника.....	15
Тест Сото-Холла (Soto-Hall).....	16
ПеркуSSIONный тест.....	17
Тест О'Донохью (O'Donoghue).....	17
Проба Вальсальвы (Valsalva).....	18
Тест Шпурлинга (Spurling).....	19
Тест distraction шейного отдела позвоночника.....	20
Тест давления на плечевой сустав.....	21
Тест натяжения плечевого сплетения.....	21
Тест отведения плеча (Bakody).....	24
Тест максимальной компрессии межпозвонковых отверстий.....	25
Компрессионный тест Джексона (Jackson).....	26
Тест компрессии межпозвонковых отверстий.....	26
Сгибательный компрессионный тест.....	27
Разгибательный компрессионный тест.....	28
Тесты грудного отдела позвоночника.....	28
Тест Адамса (Adams) с наклоном вперед.....	28
Тест кифоза в коленно-локтевом положении.....	29
Тест функции сегментов грудного отдела позвоночника при разгибании и сгибании.....	29
Тесты поясничного отдела позвоночника.....	30
Симптом Thomsen — тест сгибания коленного сустава, лежа на животе.....	30
Тест перкуссии остистых отростков.....	31

Симптом Lhermitte	31
Симптом поясничной мышцы	32
Тест прямой падающей ноги Ласега (Lasègue)	33
Стояние на одной ноге («стоящий аист»), разгибательный тест для поясничного отдела позвоночника	34
Тест на упругость в поясничном отделе позвоночника	35
Гиперэкстензионный тест	36
Тест наклона вперед с поддержкой (тест ремня)	37
Крестцово-подвздошный сустав	38
Связочные тесты	39
Тест на упругость в крестцово-подвздошном суставе	39
Тест Патрика (признак Фабера)	42
Трехэтапный гиперэкстензионный тест	43
Позвоночный тест	44
Сгибательный тест (из положения стоя)	44
Тест подвижности крестцово-подвздошного сустава	47
Тест эластичности крестцово-подвздошного сустава	47
Симптом Дерболовского (Derbolowsky)	48
Симптом Генслена (Gaenslen) — 2-й симптом Меннеля	49
Тест давления на подвздошную кость	50
1-й симптом Меннеля (Mennel)	50
Тест Yeoman	51
Тест Lagette	52
Тест нагрузки на крестцово-подвздошный сустав	53
Нагрузочный тест в отведении	54
Синдром компрессии нервных корешков	54
Тест наклона	57
Симптом Ласега (Lasègue) — тест поднятия выпрямленной ноги	58
Симптом Bonnet (симптом грушевидной мышцы)	60
Тест Ласега в положении пациента сидя	60
Тест Bragard	62
Дифференциальный тест Ласега	63
Симптом Duchenne	64
Тест Кернига-Брудзинского (Kernig-Brudzinski)	64
Тест ходьбы на кончиках пальцев и пятках	66
Тракционный тест для бедренного нерва	66
Обратный тест Ласега (тест Ласега для бедренного нерва)	68
Тест Гувера (Hoover)	69
2 Плечевой сустав	71
Объем движений в плечевом суставе (нейтральное положение — ноль)	73
Ориентировочные тесты	76
Быстрый тест комбинированного движения	76

Содержание

Симптом Кодмана (Codman).....	76
Тест ладони и пальца	78
Тесты бурсита.....	78
Бурсы	78
Симптом бурсита	79
Тест Dawbarn.....	79
Ротаторная манжета (симптомы импиджмента).....	80
Тест отведения рук из положения 0°	83
Тест надостной мышцы Jobe	84
Подлопаточный тест.....	85
Тест отрыва Gerber («Lift-off»).....	86
Тест давления на живот – абдоминальный компрессионный тест	88
Симптом Наполеона	88
Тест подостной мышцы	89
Тест круглой мышцы.....	90
Тест отведения в наружной ротации	91
Неспецифический тест надостной мышцы.....	91
Тест падающей руки.....	91
Симптом «флейтиста» Walch	92
Тест почесывания Apley's.....	93
Болезненная дуга	93
Симптом импиджмента Neer.....	94
Симптом импиджмента Hawkins и Kennedy	95
Инъекционный тест импиджмента Neer	96
Акромиально-ключичный сустав	97
Болезненная дуга	98
Принудительный тест приведения.....	99
Принудительный тест приведения опущенной руки	99
Тест горизонтальной подвижности латерального края ключицы ..	100
Тест Dugas	100
Инъекционный тест для акромиально-ключичного сустава.....	101
Длинная головка двуглавой мышцы	101
Неспецифический тест сухожилия двуглавой мышцы.....	102
Тест Abbott-Saunders.....	103
Тест «ладонь вверх» (быстрый тест двуглавой мышцы).....	103
Тест щелчка.....	104
Тест Yergason.....	104
Симптом Hueter	105
Тест поперечной связки плеча	106
Тест горизонтального сгибания Thompson и Kopell («Cross-Body Action»).....	106
Тест Ludington.....	107
Тест Lippman	107
SLAP повреждения	108

Тест активного давления O'Brien	108
Тест нагрузки на двуглавую мышцу 1.....	110
Тест нагрузки на двуглавую мышцу 2.....	111
Нестабильность плечевого сустава	111
Тест компрессии	112
Тест «предчувствия» переднего вывиха	113
Тест Rowe	116
Тест метания	117
Тест Leffert.....	117
Тест переднего и заднего выдвижного ящика	118
Тест переднего выдвижного ящика Gerber-Ganz	118
Тест заднего «предчувствия» (тест заднего смещения и нагрузки).....	119
Тест заднего выдвижного ящика Gerber-Ganz	120
Тест заднего «предчувствия» у стоящего пациента	121
Тест Fukuda	122
Симптом борозды	122
Тест Rowe	124
3 Локтевой сустав	125
Объем движений в локтевом суставе (нейтральное положение — ноль)	128
Функциональные тесты	128
Ориентировочные тесты.....	128
Тест гиперфлексии	128
Тест супинационного напряжения.....	129
Тесты стабильности связок	129
Нестабильность связок	129
Тест нестабильности связок	130
Тест заднелатеральной ротационной нестабильности локтевого сустава (тест смещения оси ротации).....	130
Тесты на эпикондилит.....	131
Тест со стулом.....	131
Тест Боудена (Bowden).....	132
Тест Томсона (Thomson).....	132
Тест Милла (Mill)	133
Тест движения с усилием.....	133
Тест Козена (Cozen)	134
Обратный тест Козена (Cozen).....	134
Симптом «локтя игрока в гольф».....	136
Тест разгибания предплечья	136
Тесты компрессионного синдрома.....	137
Тест Тинеля (Tinel).....	137
Тест локтевого сгибания	138
Тест компрессии супинатора	138

4	Запястье, кисть и пальцы.....	141
	Объем движений в кисти (нейтральное положение — ноль)	142
	Функциональные тесты.....	146
	Тесты сухожилий сгибателей кисти	146
	Глубокий сгибатель пальцев	146
	Поверхностный сгибатель пальцев	146
	Длинный сгибатель первого пальца и длинный разгибатель первого пальца	147
	Тест Мукарда (Muckard)	148
	Тест Финкельштейна (Finkelstein).....	149
	Тест сжимания	149
	Тест Линбурга (Linburg)	150
	Тест Bunnell-Littler.....	150
	Тест Watson (тест ладьевидного смещения)	151
	Тест ладьевидно-полулунного баллотирования	152
	Тест Reagan (тест трехгранно-полулунного баллотирования)	153
	Разгибание пальцев или тест «створки раковины».....	154
	Тест ощущения смещения головчатой кости в тыльную сторону .	154
	Супинационный тест поднятия.....	155
	Тест стабильности для определения разрыва локтевой боковой связки в пястнофаланговом суставе первого пальца.....	156
	Компрессионные невропатии нервов верхней конечности	157
	Синдром мышцы круглого пронатора	157
	Компрессионная невропатия локтевого нерва в канале Guyon.....	157
	Синдром карпального канала.....	158
	Локтевой туннельный синдром	158
	Тесты двигательной функции кисти	158
	Тест способности сжимать и держать.....	160
	Тест удержания ключа.....	160
	Тест полного захвата	160
	Тест захвата шарика	160
	Тест силы захвата.....	160
	Скрининговый тест паралича лучевого нерва.....	161
	Тест разгибания первого пальца	162
	Тест супинации.....	162
	Симптом Tincl.....	163
	Скрининговый тест паралича срединного нерва.....	164
	Тест Ochsner	165
	Симптом синдрома карпального канала	165
	Тест Phalen	166
	Симптом ногтя.....	166
	Тест с бутылкой	167
	Обратный тест Phalen.....	168

Тест пронации.....	168
Симптом Froment	169
Скрининговый тест паралича локтевого нерва.....	170
Внутренний тест	170
Тест «О»	171
Тест сгибания запястья	172
5 Тазобедренный сустав.....	173
Функциональные тесты.....	175
Мышечный тракционный тест.....	175
Тест кончиков пальцев.....	178
Тест контрактуры прямой мышцы бедра	179
Тест разгибания бедра.....	180
Тест илиотибиального тракта	181
Тест захвата Thomas.....	182
Компрессионный тест Noble	184
Тест Ober	185
Тест грушевидной мышцы.....	187
Симптом Drehmann	187
Тест наковальни.....	188
Боль в ноге при аксиальной компрессии.....	189
Симптом Trendelenburg/симптом Duchenne.....	190
Тест на антеверзию.....	192
Тест Fabere (тест Patrick) при болезни Legg-Calvé-Perthes	192
Симптом телескопа	194
Тесты Barlow и Ortolani.....	194
Тест Galeazzi.....	196
Тест разницы длины ног.....	197
Тест ригидности тазобедренного сустава и поясничного отдела позвоночника в разгибании.....	199
Симптом раздражения вертела.....	200
Тест заднего края.....	200
Тест переднего бедренно-ацетабулярного импиджмента.....	201
Тесты дисплазии тазобедренного сустава Kalchschmidt.....	202
6 Коленный сустав.....	206
Объем движений в коленном суставе (нейтральное положение — ноль)	207
Выпот в коленном суставе	210
Тест поглаживания («причесывания», стирания).....	210
Тест «танцующего надколенника»	211
Надколенник	212
Хондропатия надколенника (хондромалиция, боль в переднем отделе коленного сустава).....	212

Содержание

Тест Q-угла.....	212
Тест скольжения	213
Симптом Золен (Zohlen)	215
Тест болезненности фасеток.....	216
Тест крепитации	216
Тест чувствительности Фэйрбэнка (Fairbank).....	217
Тест Мак Коннелла (McConnell)	218
Тест подавления подвывиха.....	219
Тест наклона	220
Тест медиопателлярной складки	221
Тест складки Hughston	221
Тест Дрейера (Dreyer).....	222
Мениски	223
Тест дистракции и компрессии Apley (размалывающий тест)	223
Тест McMurray (признак Fouché)	225
Тест Брагарда (Bragard)	226
Симптом Пайра (Payr)	227
Тест Пайра (Payr).....	227
Симптом Штейнманна (Steinmann) I	228
Симптом Штейнманна (Steinmann) II.....	228
Тест Белера-Кремера (Boehler-Kroemer)	231
Тест Мерке (Merke)	232
Тест Кэбота (Cabot).....	233
Симптом Финочетто (Finochietto)	234
Симптом Чайлдресса (Childress).....	235
Симптом Тернера (Turner).....	236
Медиальный и латеральный компрессионный тест Андерсона (Anderson)	236
Ротационно-компрессионный тест Песслера (Paessler).....	238
Симптом Чаклина (Tschaklin).....	239
Тест Уилсона (Wilson)	239
Тесты стабильности связок коленного сустава	240
Тест отведения и приведения (тест вальгусной и варусной нагрузки)	240
Функциональные тесты передней крестообразной связки	242
Тест Лахмана (Lachman)	242
Обратный тест Lachman.....	243
Неподвижный тест Lachman.....	245
Бесконтактный тест Lachman.....	245
Активный тест Lachman.....	246
Тест переднего выдвигающего ящика при сгибании 90°	247
Максимальный тест выдвигающего ящика Якоба (Jakob).....	250
Тест смещения стержня	251
Градуированный тест смещения стержня Якоба (Jakob)	252

Модифицированный тест смещения стержня	254
Тест медиального смещения.....	256
Мягкий тест смещения стержня	257
Тест Мартенса (Martens)	258
Тест Losee	259
Тест Слокума (Slocum).....	260
Тест перекрещивания Арнольда (Arnold)	261
Тест Нойеса (Noyes)	261
Тест подворачивания Якоба (Jakob)	262
Тест Лемейра (Lemaire)	263
Тест подергивания Хьюстона (Hughston)	264
Функциональные тесты задней крестообразной связки	265
Тест заднего выдвигающего ящика при сгибании 90° (задний тест Лахмана)	265
Обратный тест смещения стержня Якоба (Jakob)	266
Тест сокращения четырехглавой мышцы	267
Тест заднего отвисания	268
Мягкий тест заднелатерального выдвигающего ящика.....	268
Симптом силы тяжести и тест рекурвации коленного сустава	269
Тест Хьюстона (Hughston) для рекурвации коленного сустава и наружной ротации.....	269
Тест Годфрея (Godfrey)	271
Динамический тест заднего смещения	271
Тест Loomer заднелатеральной ротационной нестабильности.....	273
7 Голень, голеностопный сустав и стопа.....	275
Объем движений в голеностопном суставе и стопе (нейтральное положение — ноль)	276
Функциональные тесты.....	278
Тест Grifka.....	278
Тест Strunsky.....	280
Тест смещения пальца.....	280
Тест крепитации	281
Тест поколачивания по плюсневым костям.....	282
Компрессионный тест Thompson (компрессионный тест ахиллова сухожилия)	282
Симптом Hoffa.....	283
Тест поколачивания по ахиллову сухожилию	284
Тест подставки Coleman.....	285
Тест эластичности стопы	286
Тест коррекции приведения переднего отдела стопы	287
Коллатеральные связки и синдесмоз.....	287
Тест наклона таранной кости I (инверсионный нагрузочный тест или варусный нагрузочный тест).....	288

Содержание

Тест наклона таранной кости 2 (эверсионный нагрузочный тест или вальгусный нагрузочный тест)	289
Тест переднего выдвигающего ящика.....	290
Тест нагрузки при наружной ротации (Kleiger тест).....	291
Тест сжатия	292
Тест тыльного сгибания	293
Тест поколачивания по пятке.....	293
Тест заднего импиджмента голеностопного сустава – тест избыточного подошвенного сгибания	294
Тест переднего импиджмента голеностопного сустава – тест избыточного тыльного сгибания	295
Маневр Gaenslen.....	295
Тест щелчка Mulder (тест Morton)	296
Тест растяжения пальцевого нерва	297
Тест компрессии пятки	297
Симптом Tinel.....	298
Симптом манжеты	299
8 Нарушение осанки	300
Тесты Крауза-Вебера (Kraus-Weber)	301
Тест устойчивости осанки Матиасса (Matthiass)	303
9 Венозный тромбоз.....	305
Тест Ловенберга (Lowenberg)	306
Тест Тренделенбурга (Trendelenburg)	307
Тест Пертеса (Perthes)	307
Тест Хоманса (Homans).....	309
10 Оклюзионные заболевания артерий.....	310
Тест Аллена (Allen)	311
Тест позвоночной артерии George (тест De Klyn).....	311
Тест Бергера (Ratschow-Boerger)	313
Thoracic Outlet Syndrome (TOS).....	314
Реберно-ключичный тест.....	314
Гиперабдукционный тест.....	315
Тест «перемежающейся хромоты» рук.....	315
Тест Adson	316
Маневр Аллена (Allen)	317
Гемипарезы.....	318
Тест удержания рук	318
Тест удержания ног	318
Предметный указатель	320