

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	5
Как работать с книгой.....	8

## Часть 1

### Теория самообразования

<b>Глава 1.</b> Зачем нужно самообразование .....	10
<b>Глава 2.</b> Классическое образование и самообразование .....	23
<b>Глава 3.</b> Классификация наук и компетенций .....	41
<b>Глава 4.</b> Подходы к самообразованию .....	55
<b>Глава 5.</b> Требования к образованию .....	60
<b>Глава 6.</b> Мифы об образовании и полезные советы .....	68

## Часть 2

### Практика самообразования

<b>Глава 7.</b> Постановка целей .....	98
<b>Глава 8.</b> Учебный план .....	110
<b>Глава 9.</b> Расписание занятий .....	142
<b>Глава 10.</b> Конспектирование .....	159
<b>Глава 11.</b> Запоминание .....	174
<b>Глава 12.</b> Контроль знаний .....	200
<b>Глава 13.</b> Практическая подготовка .....	232

### Часть 3 Проблемы самообразования

**Глава 14.** Вопросы мотивации и жизненных принципов .....258

**Глава 15.** Освоение отдельных наук и компетенций ..... 279

**Глава 16.** Проблемы карьеры, квалификации  
и компетентности ..... 327

Вместо заключения: образование и просвещение ..... 351