

Содержание

Благодарность 7

Глава 1

Для чего психотерапии духовность? 8

Глава 2

Теоретические подходы и модели 21

2.1. Терапевтические ритуалы – признаки, структура
и функции 21

2.1.1. *Ритуалы и их изменившаяся роль в повседневной
жизни – в религии и обществе* 23

2.1.2. *Терапия как ритуал целительства и ритуалы как ме-
тод терапии* 23

2.1.3. *Определение: терапевтические ритуалы* 24

2.1.4. *Ритуалы как техника в специфическом контексте* 25

2.1.5. *Ритуалы и их отличия от других видов
интервенций*..... 25

2.1.6. *Признаки ритуалов* 26

2.1.7. *Главные функции ритуалов* 27

2.2. Различные взгляды на духовность, ее применение
в психотерапии. Терапевтическая работа
с ритуалами 29

2.2.1. *Психология и духовность* 29

2.2.2. *Трансперсональная психология*..... 30

2.2.3. *Совместимость с различными терапевтическими
подходами* 31

2.2.4. *Позиция: использовать многообразие!* 40

2.3. Духовные модели, направления и практики 41

2.3.1. *Что означает духовность?* 42

2.4. Что такое суеверие? Духовность и риск заблуждения ..54

2.5. Основные предположения о принципе действия
ритуалов 63

2.5.1. *Результаты психологических исследований ритуалов* 65

2.5.2. *Изменение – системно-теоретический подход*.... 67

2.5.3. *Концепт изменения* 68

2.5.4. Роли помощников и психотерапевтов в процессе изменения.....	69
2.5.5. Ритуалы и духовность: расширение границ для изменений	71
2.5.6. Данные психологических исследований эффекта интуиции и сил самоисцеления.....	75
2.6. Важные понятия и значения с духовной точки зрения.....	78

Глава 3

Практическое применение	82
3.1. Общие указания для проведения ритуалов и упражнений.....	82
3.1.1. Указания для психотерапевтов.....	84
3.1.2. Указания для клиентов, т.е. пациентов	85
3.1.3. Вводный этап – настрой и расслабление как начало ритуала	86
3.2. Ритуалы для отдельных людей, то есть, ритуалы для индивидуальной терапии	91
3.2.1. Ритуалы и упражнения для заботливого отношения к себе (осознанности) и саморазвития (разрешить себе быть собой)	91
3.2.2. Подготовительное упражнение	92
3.3. Ритуалы для пар, или парная терапия	147
3.4. Во что мы верим.....	176
Литература	182