

# СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие Эккарта фон Хиршхаузена .....	8
Увертюра .....	11
Введение .....	15
<b>Часть I. Наша проблема — нормальные люди .....</b>	<b>19</b>
<b>1. Безумие .....</b>	<b>21</b>
Совершенно обычное безумие — Гитлер, Сталин и исследования мозга .....	21
Безумно нормальные — однотонные и стоящие по стойке «смирно» .....	27
<b>2. Глупость .....</b>	<b>36</b>
Совершенно обычная глупость — Дитер Болен, Пэрис Хилтон и суть вещей .....	37
Глупые нормальные — о моющих женщинах и ревущих оленях .....	44
<b>Часть II. Почему лечить, и если лечить, то как долго? .....</b>	<b>53</b>
<b>1. Зачем вообще лечить? .....</b>	<b>56</b>
Почти в цель — это мимо. Когда психиатры ошибаются .....	56
Фантастически ненормальные — о гениальности и безумии .....	60
Сумасшедшие и их врачи — как была изобретена психиатрия .....	64
Недоразумения — почему диагнозы никогда не бывают правдивыми .....	67
<b>2. Кого лечить? .....</b>	<b>73</b>
Малый мир психиатрии — мой мозг и я .....	73
Нет худа без добра? — О возможностях болезни .....	73
Вопрос взглядов — человек, мозг и как оборачивается жизнь .....	75

Великое царство свободы — я и мой мозг . . . . .	80
Свобода и болезнь — по эту сторону добра и зла . . . . .	81
Человеческое достоинство и свобода выбора — наши господа больные . . . . .	84
<b>3. Как лечить?</b> . . . . .	89
Искусственная связь времени и денег — небольшое введение в психотерапию . . . . .	89
Психоанализ — Вы так улыбаетесь, что Вы этим вытесняете? . . . . .	90
Поведенческая терапия — квадратно, практично, хорошо . . . . .	95
Системные революции — как ликвидируются проблемы . . . . .	97
Решения без проблемы — щербинка в зубах . . . . .	100
И наконец — лечить тело, чтобы вылечить душу? . . . . .	109
Разногласия — блеск и нищета психотропных средств . . . . .	109
Шокирующие сведения — ультиматум уверенной пациентки . . . . .	117
 <b>Часть III. Занимательная психиатрия — диагнозы и возможности терапии</b> . . . . .	121
<b>1. Когда прихватило мозг — легкие подзатыльники не повышают интеллект</b> . . . . .	124
Как поймать хамелеона — детективная работа . . . . .	124
Острое беспокойство — что мозг плохо воспринимает . . . . .	130
Хроническое беспокойство — посмертные завоевания господина Альцгеймера . . . . .	134
Больные деменцией и нормальные — сближение . . . . .	138
 <b>2. Заливать проблемы алкоголем — болезненное влечение, неприятная болезнь</b> . . . . .	146

Фирма, фрау и фюрершайн — три чувствительных «Ф» .....	146
Человечек со стеклянной головой — что связывает психиатрию с мафией .....	152
Терапия — что делать, чтобы не быть зависимым? .....	159
Зависимые и нормальные — о смысле зависимости .....	164
<b>3. Человеку свойственно заблуждаться — шизофрения .....</b>	<b>174</b>
Собственный опыт шизофрении — что общего у психиатрии с министерством .....	174
Хорошая новость — зловещая болезнь не так страшна .....	182
Контергановая катастрофа в психологии — о причинах и действиях .....	187
Шизофреники и нормальные — сложные отношения .....	191
<b>4. Ликование до небес, огорчение до смерти — депрессивные и маньяки .....</b>	<b>195</b>
Уничтожающие мысли — если всему конец .....	201
Настроение в аудитории — стресс для бундесвера .....	205
Маниакальные и нормальные — наследственная вражда .....	212
<b>5. Почему мы еще можем радоваться раю — человеческие вариации .....</b>	<b>215</b>
Травма, страх и принуждение — реакция болезнью .....	215
Еда, питье, сексуальность — когда потребности извращаются .....	220
Доктор Джекил и мистер Хайд — психиатрические драмы .....	223
Экстремальные люди и последний человек — как нормальные изобрели «счастье» .....	226
Конец песни .....	234
Послесловие .....	241