

# Оглавление

Вступление .....	10
Волшебные слова — что это такое? .....	22
<b>Глава 1. Битва за лифчик .....</b>	<b>25</b>
Ссора .....	25
Сломать, чтобы построить .....	29
Правильный момент .....	32
С высоты птичьего полета .....	35
Дело не в том, что ты сказал, а в том, как ты это сказал ...	38
Остаться в аэропорту .....	40
Ты говоришь, что хочешь все решить .....	43
<b>Глава 2. Тебе так сложно порадоваться? .....</b>	<b>46</b>
Ссора .....	46
Это не у меня слишком много эмоций, а у тебя .....	51
Пограничный контроль .....	53
Заразное настроение .....	56
Определенно не одно и то же .....	57
Ты меня не дополняешь .....	60
Доверяйте, а затем проверяйте .....	65
Скажите партнеру именно то, что он хочет услышать .....	67

<b>Глава 3. Скажи что-нибудь! Ну хоть что-нибудь!</b>	
<b>Хоть слово! .....</b>	<b>73</b>
Ссора .....	73
Когда нужно поссориться .....	79
Почему мы отгораживаемся .....	80
Звук тишины .....	84
Назовите и приручите .....	86
Сделайте передышку .....	92
Даже на перекус требуется время .....	94
<b>Глава 4. Я делаю все, а ты ничего .....</b>	<b>96</b>
Ссора .....	96
Тайна скрытых контрактов .....	104
Но мы ничего не подписывали! .....	106
Как переписать скрытый контракт .....	111
Принимая риск .....	118
<b>Глава 5. Мне не хватает близости .....</b>	<b>124</b>
Ссора .....	124
Послушай, что говорит мое тело .....	129
Три «О» .....	133
А ты меня не разлюбишь? .....	136
Внести новизну .....	140
Может, это и не сексуально, но это работает .....	144
Элемент неожиданности .....	147
Просто сделайте это .....	149
<b>Глава 6. Мне нужно видеться с другими людьми .....</b>	<b>150</b>
Ссора .....	150
Просто попроси .....	154

Отвергать и подавлять .....	156
Желания и потребности .....	159
Вы не умеете читать мысли .....	163
<b>Глава 7. Ты вообще меня слушаешь?.....</b>	<b>170</b>
Ссора .....	170
Два уха, один рот .....	174
Доведенный до невнимательности .....	177
Извини, что перебиваю .....	182
Геометрия хорошего слушателя.....	187
Да, и .....	187
У тебя ко мне предвзятое отношение! .....	189
Один плюс один равно один.....	191
Активное слушание .....	193
<b>Глава 8. Ты не воспринимаешь меня всерьез.....</b>	<b>198</b>
Ссора .....	198
Теория привязанности.....	202
Акция протеста .....	205
Проявлять пассивную агрессию — значит быть по-настоящему агрессивным .....	213
Почему «прости» — это отстой.....	216
Простой переключатель .....	217
Всего один щелчок .....	220
<b>Глава 9. Ты изменяешь мне... Финансово .....</b>	<b>225</b>
Ссора .....	225
Деньги меняют все .....	230
Тратьте свои ценности .....	237

Как тебе не стыдно .....	241
Отказаться от перфекционизма .....	245
Лучшее лекарство .....	250
<b>Глава 10. Вечно ты ко мне цепляешься!.....</b>	<b>254</b>
Ссора .....	254
Большое спасибо .....	259
Эмоциональная слепота .....	262
Как незнакомец для меня .....	268
Еще раз спасибо .....	270
Чаще бывать на публике .....	273
ППБ (публичное проявление благодарности).....	276
<b>Глава 11. И напоследок.....</b>	<b>278</b>
Ссора — это язык любви .....	280
<b>Благодарности .....</b>	<b>282</b>
<b>Об авторах.....</b>	<b>285</b>