



СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	7	Rond de jambe par terre		
КЛАССИЧЕСКИЙ ТАНЕЦ	9	на plié en dedans	69	
ОТ АВТОРОВ	13	Наклоны и перегибы корпуса	70	
ПЕРВЫЙ КЛАСС				
ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАМЕЧАНИЯ	17	УПРАЖНЕНИЯ		
Вступление	17	НА СЕРЕДИНЕ ЗАЛА	72	
Постановка корпуса	18	Épaulement	72	
Пространство класса	19	Port de bras	74	
Начало обучения	20	Позы классического танца	78	
Одежда и туфли	22	Temps lié	82	
Приемы акробатики и гимнастики	23	Pas de bourrée	84	
Осанка, манера, грация	23	Arabesques	86	
Начинаем урок	24	ПРЫЖКИ (ALLEGRO)		
Позиции рук	26	Temps levé sauté	88	
Позиции ног	29	Changement de pieds	89	
УПРАЖНЕНИЯ У ПАЛКИ				
Battement tendu	31	Pas échappé на вторую позицию	91	
Demi-plié	35	Pas assemblé	92	
Demi rond de jambe par terre	36	Pas balancé	95	
Passé par terre	37	Sissonne simple	96	
Положение ноги sur le cou-de-pied	37	Pas jeté	97	
Rond de jambe par terre en dehors и en dedans	39	УПРАЖНЕНИЯ НА ПАЛЬЦАХ		
Battement tendu jeté	40	Relevé в первую, вторую и пятую позиции	99	
Battement tendu pour le pied	42	Pas échappé	100	
Battement frappé	43	Pas de bourrée с переменоé ног en dehors и en dedans	101	
Relevé на полупальцы	45	Pas suivi	101	
Petit battement	46	Pas suivi en tournant (с поворотом)	102	
Grand plié	48	Pas couru	103	
Battement fondu	49	ВТОРОЙ КЛАСС		
Battement tendu jeté piqué	52	УПРАЖНЕНИЯ У ПАЛКИ	107	
Temps relevé par terre, или préparation для rond de jambe par terre	53	Petit battement на полупальцах	108	
Battement double frappé	54	Battement fondu на полупальцах	109	
Battement relevé lent на 90 градусов	55	Battement frappé на полупальцах	109	
Rond de jambe en l'air	58	Battement double frappé на полупальцах	110	
Battement soutenu	60	Rond de jambe en l'air	110	
Grand battement jeté	63	Battement soutenu на 25 градусов	111	
Battement développé	65	Полуповорот в пятой позиции на полупальцах	113	
Grand battement jeté piqué	68	Port de bras с rond de jambe par terre на plié	114	
Rond de jambe par terre на plié en dehors	68	Plié relevé на 25 градусов	116	

Plié relevé на 25 градусов	116
с demi rond de jambe	116
Temps relevé на 45 градусов	116
en dehors и en dedans	116
Battement développé passé	
на 90 градусов	118
Demi rond de jambe на 90 градусов	118
Упражнения в épaulement	120
Маленькие позы,	
заключающие упражнения	122
УПРАЖНЕНИЯ	
НА СЕРЕДИНЕ ЗАЛА	126
Поворот в пятой позиции	
на полупальцах	127
Позы классического танца	
на 90 градусов	129
Attitude	133
Arabesques на 90 градусов	134
Элементарное adagio	136
Temps lié вперед	137
Temps lié назад	138
Четвертое port de bras	138
Пятое port de bras	139
Pas de bourrée без перемены ног	
из стороны в сторону	140
Pas de bourrée без перемены ног	
на effacée	141
ПРЫЖКИ (ALLEGRO)	
Grand changement de pieds	144
Petit changement de pieds	144
Pas glissade	145
Grand и petit échappé	146
Jeté в маленьких позах	148
Pas échappé на одну ногу	149
Pas assemblé в позах	150
Double assemblé	152
Pas de basque	152
Sissonne ouverte	154
Sissonne fermée	156
СЦЕНИЧЕСКИЕ	
ДВИЖЕНИЯ	158
Préparation	158
Sissonne в первый arabesque	158
УПРАЖНЕНИЯ	
НА ПАЛЬЦАХ	161
Échappé с повторным relevé	
на пальцы во второй позиции	161
Relevé на пальцы	
в четвертой позиции	162
Pas sus-sous	163
Pas de bourrée на пальцах	163
Assemblé soutenu	164
Pas glissade на пальцах	165
Temps lié на пальцах вперед	168
Temps lié назад	169
Pas suivi	170
Sissonne simple на пальцах	172

ТРЕТИЙ КЛАСС

УПРАЖНЕНИЯ У ПАЛКИ	177
Battement double fondu	178
Battement soutenu на 90 градусов	179
Поворот на 360 градусов	181
Pas coupé	184
Полуповороты en dehors и	
en dedans с подменой ноги	186
Полуповороты en dehors и en dedans	
с подменой ноги на полупальцах	187
Tombé с полуповоротом sur	
le cou-de-pied en dehors	
и en dedans	188
Подготовительные упражнения	
для туров из пятой позиции	
en dehors и en dedans	189
УПРАЖНЕНИЯ	
НА СЕРЕДИНЕ ЗАЛА	191
Шестое port de bras	193
Подготовительные	
упражнения к турам	195
Tours из второй позиции	200
Pas de bourrée dessus-dessous	202
Allegro	204
Pas grand échappé в четвертую	
позицию в позу croisée	204
Pas grand échappé в четвертую	
позицию в позу effacée	205
Temps levé sauté на одной ноге	206
Petite sissonne ouverte в позах	207
Sissonne fermée в позах	208
Petit pas jeté с продвижением	209
Petite sissonne tombée	212
Pas ballonné	214
Pas coupé	217
Pas de chat	218
Petit temps lié sauté	219
Échappé battu («заноски»)	
со второй позиции	221
Тур в воздухе	222
УПРАЖНЕНИЯ	
НА ПАЛЬЦАХ	224
Pas jeté без продвижения	225
Échappé в четвертую позицию	
на croisée	226
Échappé в четвертую позицию	
на effacée	226
Pas jeté на пальцах с продвижением	227
Pas échappé на одну ногу	229
Pas jeté fondu	230
Pas échappé en tournant на вторую	
позицию по четверти поворота	231
Pas glissade en tournant	
(без перемены ног)	232
Тур на пальцах из пятой позиции	233
Послесловие	234
Об авторах	236
Иллюстрации	238