

# Оглавление

ГЛАВА 1. ЧРЕСКОЖНАЯ ХИРУРГИЯ СТОПЫ .....	9
1.1. Краткий экскурс в историю чрескожной хирургии стопы .....	9
1.2. Сущность и философия чрескожной хирургии стопы .....	12
1.3. Биомеханическое обоснование MIS .....	14
1.4. Клинические особенности .....	15
ГЛАВА 2. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И АНЕСТЕЗИЯ .....	19
2.1. Специфический инструментарий .....	19
2.2. Проводниковая анестезия .....	23
2.2.1. Топографическая анатомия нервов и методики исполнения .....	23
2.2.2. Анестетики. Побочные эффекты и осложнения проводнико- вой анестезии .....	27
ГЛАВА 3. ХИРУРГИЧЕСКИЕ ТЕХНИКИ КОРРЕКЦИИ ПЕРВО- ГО ЛУЧА .....	31
3.1. Медиальная экзостозэктомия .....	31
3.2. Тыльная экзостозэктомия .....	33
3.3. Артролиз (латеральный релиз) первого плюснефалангового сустава .....	35
3.4. Остеотомия Reverdin-Isham .....	37
3.5. Чрескожная шевронная остеотомия .....	40
3.6. Внесуставные дистальные остеотомии первой плюсневой кости .....	43
3.7. Чрескожная остеотомия основания первой плюсневой кости .....	45
3.8. Остеотомия фаланг первого пальца, артродез межфалангового су- става .....	48
3.9. Чрескожный артродез первого плюснефалангового сустава .....	53
3.10. Чрескожный артродез медиального клиноплюсневого сустава .....	57
ГЛАВА 4. МИНИИНВАЗИВНЫЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВА НА ЛАТЕ- РАЛЬНЫХ ЛУЧАХ СТОПЫ .....	60
4.1. Миниинвазивные остеотомии в лечении статических метатарзалгий .....	60
4.1.1. Остеотомия Weil .....	61
4.1.2. Остеотомия DMMO .....	62
4.1.3. Остеотомия Helal .....	64
4.1.4. Остеотомия BRT .....	65
4.2. Чрескожная коррекция деформации поргных (Tailor's bunion) .....	67
4.3. Чрескожная коррекция деформаций латеральных пальцев .....	71
4.3.1. Классификация деформаций пальцев .....	72
4.3.2. Принципы хирургических техник .....	73

4.3.3. Коррекция деформации латеральных пальцев по Isham .....	77
4.3.4. Коррекция НЕМолоткообразных деформаций латеральных пальцев .....	79
4.3.5. Чрескожная коррекция разгибательной контрактуры 5 плюсо- нефалангового сустава и сгибательной контрактуры прокси- мального межфалангового сустава 5 пальца.....	80
<b>ГЛАВА 5. ДРУГИЕ ОСТЕОТОМИИ И КРАЕВЫЕ РЕЗЕКЦИИ .....</b>	<b>82</b>
5.1. Подошвенные кондилэктомии.....	82
Техника операции.....	82
5.2. Подошвенная краевая резекция сесамовидных костей.....	83
Протокол операции.....	84
Послеоперационное ведение.....	85
5.3. Болезнь Фрайберга .....	85
Диагностика и показания.....	85
Хирургическая техника.....	86
5.4. Краевая резекция пяточной кости (экзостоз Хагlundа).....	87
Хирургический протокол.....	87
5.5. Резекция подошвенного остеофита пяточной кости .....	88
Техника операции.....	88
5.6. Чрескожная медиализирующая остеотомия пяточной кости .....	90
Техника операции.....	90
Послеоперационный период .....	92
<b>ГЛАВА 6. ТАКТИКА ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОГО ВЕДЕНИЯ ПА- ЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ЧРЕСКОЖНЫХ ВМЕШАТЕЛЬСТВ .....</b>	<b>94</b>
6.1. Медикаментозное сопровождение (анальгезия).....	94
6.2. Противоотёчные мероприятия .....	94
6.3. Послеоперационные повязки .....	95
Стабилизация первого пальца после коррекции Hallux valgus.....	96
Стабилизация латеральных лучей .....	97
Смена повязок.....	99
6.4. Послеоперационная обувь.....	99
6.5. Нагрузка на ноги, бытовая и спортивная активность .....	100
<b>ГЛАВА 7. ОСЛОЖНЕНИЯ В ЧРЕСКОЖНОЙ ХИРУРГИИ СТОПЫ</b>	<b>102</b>
Особенности послеоперационного периода .....	103
Истинные осложнения .....	104
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....</b>	<b>107</b>
<b>СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ.....</b>	<b>110</b>