

СОДЕРЖАНИЕ

Вступление	5
Раздел 1. О любовных отношениях.	6
Как узнать «своего» человека?	6
Зачем нужна идеализация?	10
Нужен ли «идеальный секс»?	14
Какие ловушки расставляет любовь?	17
Как не путать любимого человека с родителем?	21
Как сохранить отношения?	24
Как распознать клип-мейкера в любви?	28
Почему происходит измена?	33
Где выход из любовного треугольника?	38
Как любовь проходит испытание временем?	44
Бывает ли любовь несчастной?	48
Любить ли разведенного?	50
Весна и осень, зима и лето: имеет ли значение возраст партнера?	54
Пора ли проводить вместе праздники и отпуск?	59
Почему он не знакомит с родителями?	61
Как расставаться?	63
Как пережить свадьбу?	68
Есть ли любовь после брака?	70
Когда же он(а) поменяется?	72

Раздел 2. Созависимость: эмоциональная зависимость	78
Созависимость: эмоциональное рабство?	78
Смотреть вместе в одном направлении: любовь или созависимость?	83
Умеет ли аддикт любить?..	85
Если близкий стал зависимым, как помочь?	90
 Раздел 3. Любовь к себе и саморазвитие	93
Как формируется схема любви?	93
Если сложно любить и принимать свое тело?..	96
Где живет любовь? О «любовной символике» тела	102
Как сохранить себя в обществе потребления любви?	108
Что делать, если тебя невзлюбил коллектив?	111
«Комплекс Мадонны и проститутки»: как женщине оставаться собой?	115
Как мужчина и женщина проходят инициацию?	118
 Раздел 4. Любовь между родителями и детьми	121
Как распознать фаворитизм в семье?	121
Как вернуть маму из интернета?	125
Чем важны отцовские объятия?	128
Как ребенку и маме отпустить друг друга?	133
Ребенок тоже вылетает из гнезда?	138
«Инакий» ребенок учит любить?	142