

# Оглавление

Введение .....	3
Глава 1. Образ дерева в русских и зарубежных сказках и мифах .....	12
Глава 2. Путешествие по Древу Иггдрасиль .....	20
История про Мировое Древо Иггдрасиль .....	20
Орел .....	24
Ястреб .....	26
Белка .....	28
Олень .....	31
Хель .....	33
Дракон .....	39
Норна Урд (прошлое) .....	43
Норна Верданди (настоящее) .....	46
Норна Скульд (будущее) .....	51
Два лебедя .....	53
Великан Мимир .....	56
Источник «Кипящий Котел» .....	59
Источник Судьбы Урд .....	63
Источник Мимир .....	65
Глава 3. Возрастные кризисы и корни Иггдрасиль .....	68
Первый корень — «Дракон Нидхёгг и Хель» .....	71
Второй корень — «Девы судьбы» — период взросления человека .....	82
Третий корень — «Мудрец» .....	84
Глава 4. Ресурсные образы Древа для преодоления возрастного кризиса .....	118
Рог Мимира .....	119
Роса .....	123
Пчелы .....	129
Радуга .....	132
Река .....	135
Коза .....	136
Олень Эйктюрнир .....	139
Мед .....	142
Глава 5. Путешествие к себе .....	146
Техника «Путь к семи Домам» (по мотивам романа-притчи Ли Кэрролла «Путешествие домой. Крайон») .....	146
Техника «Музей моих достижений» .....	154

Техника «Седьмой сын седьмого отца» .....	158
Техника «Преодоление» .....	161
Работа с символами по технике «Преодоление» .....	164
Техника «Семь планет Маленького Принца» (по мотивам книги А. Экзюпери «Маленький Принц») .....	168
Техника «Волшебные Плоды характера» (модификация методики В.Ю. Слабинского «Дерево характера») .....	175
Техника «Забота о себе» .....	196
Приложение 1. История про Мировое Древо Иггдрасналь .....	204
Приложение 2. Примерные вопросы для путешествия по песочному миру клиента .....	208
Приложение 3. Понятие трансцендентной функции .....	209
Приложение 4. Протокол .....	211
Цитируемая литература .....	212