

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение .....	3
Программа «Психологическая азбука» в свете ФГОС НОО .....	6
Сценарии занятий .....	14

### Раздел I. Введение в психологию общения

Занятие 1. Новая встреча с психологией .....	16
Занятие 2. Начало путешествия в Страну Общения.....	21
Занятие 3. Что взять с собой в путешествие? .....	25
Занятие 4. Что я знаю о себе?.....	29

### Раздел II. Психология отношений: Ты — Я — Он/Она = Мы

Занятие 5. Как и почему начинаются ссоры? .....	34
Занятие 6. Сказка о конфликте и контакте .....	38
Занятие 7. Качества, важные для общения.....	41
Занятие 8. Какие мы в общении? .....	45
Занятие 9. Я общительный или замкнутый? .....	49
Занятие 10. Королевство Разорванных Связей .....	53
Занятие 11. Свои и чужие .....	56
Занятие 12. Девчонки + мальчишки = ... ..	66
Занятие 13. Дружья и недруги .....	73

### Раздел III. Сокровища и тайны дружбы

Занятие 14. Дружба — это.....	79
Занятие 15. Мы — дружная команда! .....	82

Занятие 16. Правила доброжелательного общения .....	85
Занятие 17. Дружная страна.....	89
Занятие 18. Как мы все похожи!.....	92
Занятие 19. Какие мы все разные! .....	96
Занятие 20. Сказка о Другой Точке Зрения.....	99
Занятие 21. Скажи мне, кто твой друг.....	102
Занятие 22. Скажи мне, кто твой друг... (продолжение).....	105

#### **Раздел IV. Поддержка в общении**

Занятие 23. Compliment — это... ..	110
Занятие 24. Что другие ценят во мне? Что я ценю в себе? .....	114
Занятие 25. Давайте говорить друг другу compliments! .....	118
Занятие 26. Давайте говорить друг другу compliments! (продолжение) .....	122

#### **Раздел V. Сочувствие и сопереживание**

Занятие 27. Как мы переживаем эмоции? .....	124
Занятие 28. Мы умеем выражать свои эмоции! .....	129
Занятие 29. Как мы понимаем эмоции других?.....	133
Занятие 30. Мы умеем сопереживать!.....	138
<b>Литература</b> .....	141