

Содержание

Введение.....	3
Глава 1. Цели жизни и их влияние на нашу судьбу.....	5
Виды целей жизни.....	5
Главные цели жизни.....	35
1.1. Научиться жить вне влияния гун материальной природы.....	36
1.2. Достижение освобождения от материальных страданий.....	45
1.3. Постигание своей духовной природы.....	57
1.4. Служение Богу.....	64
1.5. Осознание Бога.....	76
1.6. Достижение вечных взаимоотношений с Богом.....	89
Жизненно важные цели.....	117
2.1. Изучение законов счастливой жизни и законов мироздания.....	120
2.2. Работа над собой, поддержание своего психического и физического здоровья.....	140
2.3. Выполнение своих семейных и общественных обязанностей.....	152
Важные цели.....	185
3.1. Получить образование, соответствующее природе разума, и занять себя трудом согласно этому образованию.....	185
3.2. Занять в обществе то положение, которое помогает правильному развитию личности.....	198
3.3. Организовать свою личную жизнь согласно законам писаний.....	207
Второстепенные цели жизни.....	236

Глава 2. Стрессы и их преодоление.....	261
Природа стресса.....	261
Развитие стресса.....	293
Преодоление стресса.....	349