

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ РЕБЕНКА К ШКОЛЕ И МОТИВАЦИЯ К УЧЕБЕ	17
Психологическая готовность ребенка к школе и мотивация к учебе	19
I. Хочет ли ваш ребенок идти в школу	22
<i>Тесты школьной мотивации</i>	25
Тест-опросник на определение сформированности «внутренней позиции школьника»	25
Тест «Веселый — грустный»	26
Тест «Познавательная потребность»	29
Тест «Кому что подходит?»	30
Тест «Представь себе...»	31
II. Развитие познавательных процессов	33
1. Внимание	33
<i>Тесты для определения уровня развития свойств внимания</i>	35
1. Тест «Переплетенные линии»	35
2. Тест «Кольца»	36
3. Тест «Корректирующая проба»	37
4. Тест «Цифровая таблица»	39
5. «S-тест»	40
<i>Развивающие упражнения на внимание</i>	40
1. Упражнение на развитие способности к переключению внимания	40

2. Упражнение на развитие концентрации внимания	42
3. Упражнение на развитие концентрации внимания и его устойчивости	46
4. Упражнение на развитие устойчивости внимания	47
5. Упражнение на развитие произвольного внимания	47
6. Упражнение на развитие распределения внимания	48
7. Упражнение на развитие объема внимания	50
2. Восприятие	51
<i>Тесты для изучения восприятия</i>	52
1. Тест «Что не дорисовано?»	52
2. Тест «Узнай, кто это»	53
3. Тест «Чем залатать коврик?»	55
4. Тест «Найди квадрат»	56
5. Тест «Закрась фрукты»	57
6. Тест «Пиши кружочками»	58
7. Тест «Чтение схем-слов»	59
<i>Развивающие упражнения на восприятие</i>	60
1. Упражнение «Определи звуки»	60
2. Упражнение на развитие восприятия геометрических фигур	61
3. Упражнение на развитие точности восприятия «Дорисуй фигуры»	62
4. Упражнение на развитие цветоразличения	62
5. Упражнение на развитие восприятия длительности временного интервала	63
6. Упражнение на развитие представлений о частях суток	63
7. Упражнение на развитие представлений о временах года	64
8. Развитие пространственных представлений	67
9. Упражнение на развитие пространственных представлений «Точки»	69
10. Упражнение на развитие наблюдательности	70
3. Мышление и его виды	71
<i>Тесты для изучения различных видов мышления</i>	72
1. Тест «Обведи контур»	72

2. Тест «Лишний предмет»	74
3. Тест «Нелепицы»	76
4. Тест «Раздели на группы»	78
5. Тест для оценки словесно-логического мышления	79
<i>Развивающие упражнения на мышление</i>	81
1. Упражнение на развитие мыслительной операции «Сравнение предметов»	81
2. Упражнение на развитие скорости мышления «Оканчивание слов»	82
3. Упражнение «Соотношение понятий»	82
4. Упражнение на развитие наглядно-действенного мышления	84
5. Упражнения на развитие мыслительных процессов обобщения, отвлечения, выделения существенных признаков	86
5.1. «Найди лишнее слово»	86
5.2. «Найди лишнюю картинку»	86
6. Упражнение на развитие гибкости ума	88
7. Упражнения на развитие словесно-логического мышления	88
7.1. «Определи понятие»	88
7.2. «Найди похожее слово»	89
<i>Игры, развивающие мышление, сообразительность</i>	90
1. Игра «Как это можно использовать»	90
2. Игра «Говори наоборот»	91
3. Игра «Бывает — не бывает»	92
4. Игра «Назови правильно»	92
5. Игра «Угадай»	94
6. Игра «Найди пару»	95
7. Игра «Что не дорисовано?»	95
8. Игра «Расставь предметы»	96
4. Память и ее развитие	96
<i>Тесты для изучения различных свойств памяти</i>	98
1. Тест «Картинки»	98
2. Тест «Запомни слова»	100
3. Тест «Запомни фразы»	100

4. Тест для оценки произвольной образной памяти.....	101
5. Тест «Запомни рисунки»	105
6. Тест для оценки механической памяти и способности к осмысленному запоминанию.....	106
7. Тест «Узнай фигуры»	107
<i>Развивающие упражнения на память</i>	109
1. Упражнение на развитие объема кратковременной слуховой памяти «Каскад слов».....	109
2. Упражнение на развитие зрительной памяти.....	110
3. Упражнение на развитие памяти на цифры, буквы, слова.....	111
4. Игра на развитие памяти «Я положил в мешок»	112
5. Игра «Я — фотоаппарат».....	113
6. Приемы, помогающие запоминанию	113
5. Воображение, развитие и контроль.....	116
<i>Тесты для изучения развитости воображения</i>	118
1. Тест «Вербальная (словесная) фантазия»	118
2. Тест «Невербальная фантазия»	119
<i>Развивающие упражнения на воображение</i>	120
1. Игра «Пантомима».....	120
2. Упражнение на развитие зрительного воображения....	120
3. Упражнение «Точки».....	121
4. Упражнение «Комбинирование»	122
5. Упражнение на развитие вербального (словесного) воображения	123
III. Контроль поведения и самоконтроль.....	123
<i>Тесты для изучения произвольного поведения</i>	124
1. Тест «Графический диктант».....	124
2. Тест «Лабиринт»	126
3. Тест «Домик»	128
4. Тест «Палочки и крестики».....	129
5. Тест «Да и нет»	130
<i>Упражнения на развитие произвольной сферы</i>	131
1. Упражнение «Раскрась фигуры»	131
2. Упражнение «Копирование образца».....	132
3. Упражнение «Рисование узоров».....	133

4. Упражнение «Найди такой же предмет»	134
5. Упражнение «Рисую палочки»	135
6. Упражнение «Расставить знаки»	136
IV. Развитие тонкой ручной моторики.	
Игры и упражнения для развития физического	
и психического здоровья, речи и письма	
Способы развития тонкой моторики	139
Комплекс № 1 (гимнастический).....	139
Комплекс № 2 (рисуночный).....	141
Упражнение «Узнай, кто я»	141
Игра «Самолеты за облаками».....	142
Упражнение для развития способности	
к дифференцированию усилий кисти руки.....	
Игра «Я самый меткий»	144
Упражнение на развитие выносливости	
и быстроты мышц кисти руки «Теппинг-тест»	
.....	146
V. Одаренный ребенок.....	147
Тесты одаренности.....	151
Тест-вопросник, определяющий одаренность	
и направленность дошкольника к какой-то области	
деятельности.....	151
Тест-опросник, выявляющий способность	
к творчеству (креативность)	153
Тест «Какая игрушка?»	154
Игра-упражнение на развитие	
абстрактного мышления.....	155
Тест «Сделай рисунок»	155
Тест «Рассказ»	156
Тест «Фигуры»	157
Упражнения на развитие творческого мышления	
(креативности).....	159
VI. Групповые игры и упражнения для развития интеллекта	
и навыков общения у ребенка (комплексная программа	
развивающих игр)	162
Занятие № 1	163
1. Знакомство.....	163

2. Прямой счет	163
3. «Слушай хлопки»	163
4. Обратный счет	163
5. «Послушай, что за окном»	164
Занятие № 2	164
1. Закрепление знакомства	164
2. «Не пропусти растение»	164
3. «Делай, как я»	165
4. «Кто больше увидит и запомнит?»	165
5. «Внимательные руки»	166
6. «Змейка», или «Закончи слово»	166
Занятие № 3	167
1. «Переключка-путанка»	167
2. «Четыре стихии»	167
3. «Слушай и исполняй»	167
4. Обсуждение задания: «Нарисовать что-нибудь, чего на свете не бывает»	167
Занятие № 4	168
1. «Не пропусти профессию»	168
2. «Разноцветные мячики»	168
3. «Зеваки»	169
4. «Назови соседей», вариант с числами	169
5. Обсуждение задания «Придумай сказку»	169
Занятие № 5	169
1. «Правая, левая»	169
2. «Мячик-смягчитель»	170
3. «Тропинка»	170
4. «Назови соседей», вариант с буквами алфавита	171
5. «Найди себе пару»	171
Занятие № 6	172
1. «Закончи предложение»	172
2. «Правильно услышим и покажем, что слышали»	173
3. «Сколько в слове слогов?»	175
Занятие № 7	176
1. «Синий, красный»	176
2. «Рыба, птица, зверь»	176