

## ОГЛАВЛЕНИЕ

От издателя.....	9
<b>Часть I. Обзор.....</b>	<b>10</b>
<b>Глава 1. Роль консультирования.....</b>	<b>10</b>
Цель книги.....	11
<b>Глава 2. Старые и новые представления о консультировании и психотерапии.....</b>	<b>13</b>
Новая психотерапия.....	17
Типичные стадии терапевтического процесса.....	19
<b>Часть II. Введение в консультирование.....</b>	<b>35</b>
<b>Глава 3. Когда применяется консультирование.....</b>	<b>35</b>
Некоторые основные вопросы.....	37
Критерии психотерапии.....	48
Какова роль анамнеза?.....	50
Заключение.....	52
<b>Глава 4. Создание атмосферы терапевтических взаимоотношений.....</b>	<b>53</b>
Консультирование как уникальное взаимодействие.....	53
Основные аспекты терапевтических взаимоотношений.....	54
Структурирование терапевтического отношения на практике.....	58
Проблема ограничений.....	63
Значение ограничений для терапевта.....	77
Заключение.....	77
<b>Часть III. Процесс консультирования.....</b>	<b>78</b>
<b>Глава 5. Эмоциональное высвобождение.....</b>	<b>78</b>
Поощрение высвобождения.....	78
Некоторые риски в процессе терапии.....	94
Некоторые специфические проблемы.....	104
Несколько рекомендаций.....	109
Параллели с игровой терапией.....	111
Эффект катарсиса для клиента.....	114
Заключение.....	116
<b>Глава 6. Достижение инсайта.....</b>	<b>117</b>
Что инсайт означает для клиента.....	118
Как консультант стимулирует развитие инсайта.....	138

Что такое инсайт?.....	152
Позитивные действия как следствие инсайта.....	156
Заключение.....	162
<b>Глава 7. Заключительные фазы терапии.....</b>	<b>163</b>
Степень переобучения.....	164
Завершение терапевтических бесед.....	167
Консультирование глазами клиента.....	175
Другие проблемы.....	178
Заключение.....	183
<b>Глава 8. Ряд практических вопросов.....</b>	<b>184</b>