

ПРЕДИСЛОВИЕ**11****ЧАСТЬ I . МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ
РЕФЛЕКТОРНОГО МАССАЖА****13****ГЛАВА 1. ТОЧЕЧНЫЙ И ЛИНЕЙНЫЙ МАССАЖ****15**

Основные принципы точечного и линейного массажа 15

Представление о здоровье и патологии человека 17

Меридианы и точки акупунктуры 18

Методы рефлексотерапии 22

Клинические синдромы поражения 12 основных меридианов 24

Классификация корпоральных точек 34

Методики точечного и линейного массажа 49

Основные приемы точечного и линейного массажа 53

Точечный массаж 53*Линейный массаж* 55Принципы курсового лечения методом точечного
и линейного массажа 58

Основные механизмы действия точечного и линейного массажа 60

Оптимальные условия проведения рефлекторного массажа 62

Сочетание и комбинирование точечного и линейного массажа с другими
немедикаментозными методами лечения 64Показания и противопоказания к назначению
точечного и линейного массажа 65**ГЛАВА 2. ТОПОГРАФИЯ ТОЧЕК АКУПУНКТУРЫ,
ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ МАССАЖЕ****68**

Корпоральные точки 68

Область головы 69*Лицо и околоушная область* 71*Область шеи* 75

Область надплечья и лопатки.....	77
Область спины.....	80
Область груди.....	84
Область живота.....	85
Боковая поверхность туловища.....	88
Верхняя конечность.....	89
Нижняя конечность.....	98
Аурикулярный массаж.....	111
Массаж гуаша.....	123

ГЛАВА 3. МАССАЖ ШИАЦУ 128

Основные приемы шиацу.....	130
Виды надавливания.....	131
Показания и противопоказания к назначению массажа шиацу.....	133

ГЛАВА 4. РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ 138

Основные особенности рефлекторно-сегментарного массажа.....	138
Соматическая нервная система.....	140
Вегетативная нервная система.....	141
Зоны иннервации спинномозговых сегментов.....	143
Виды рефлекторных изменений в тканях.....	145
Рефлекторные изменения в коже.....	146
Рефлекторные изменения в подкожной соединительной ткани.....	148
Рефлекторные изменения в мышцах.....	150
Рефлекторные изменения в надкостнице.....	152
Методика соединительнотканного массажа по Н. Leube и E. Dicke.....	152
Методика рефлекторно-сегментарного массажа по O. Gläser и W. A. Dalicho.....	156
Физиологическое действие рефлекторно-сегментарного массажа.....	156
Приемы рефлекторно-сегментарного массажа.....	157
Специальные приемы рефлекторно-сегментарного массажа.....	158
Методические указания к проведению рефлекторно-сегментарного массажа.....	161
Дозировка рефлекторно-сегментарного массажа.....	162
Техника выполнения рефлекторно-сегментарного массажа.....	163
Методика послойного рефлекторно-сегментарного массажа.....	163

Техника локального сегментарного массажа	167
<i>Сегментарный массаж области лопаток</i>	<i>167</i>
<i>Воздействие на рефлекторные изменения</i>	
<i>в области головы (лба и затылка)</i>	<i>170</i>
<i>Рефлекторный массаж в области грудной клетки</i>	<i>172</i>
<i>Воздействие на рефлекторные изменения в области таза</i>	<i>174</i>
Побочные реакции рефлекторно-сегментарного массажа	
(смещение рефлексов).....	176
Основные показания к назначению рефлекторно-сегментарного массажа....	179
Противопоказания к рефлекторно-сегментарному массажу	179

ГЛАВА 5. МАССАЖ РЕФЛЕКТОРНЫХ ЗОН ВЕРХНИХ И НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

180

Массаж рефлексогенных зон кистей рук	180
<i>Методика массажа</i>	<i>181</i>
<i>Дополнительные приемы</i>	<i>185</i>
Подотерapia	185
<i>Ступательный массаж</i>	<i>186</i>
<i>Массаж рефлекторных зон.....</i>	<i>189</i>
<i>Техника массаирования.....</i>	<i>190</i>
<i>Приемы массажа стоп</i>	<i>192</i>
<i>Показания и противопоказания к подотерapiи</i>	<i>193</i>
<i>Топография рефлекторных зон стопы</i>	<i>194</i>

ГЛАВА 6. ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ

201

Показания к назначению вакуумного массажа	205
-------------------------------------------------	-----

ЧАСТЬ II . РЕФЛЕКТОРНЫЕ МАССАЖИ В СИСТЕМЕ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ПАТОЛОГИЕЙ РАЗЛИЧНЫХ ОРГАНОВ И СИСТЕМ

209

ГЛАВА 1. ОСНОВЫ СИСТЕМЫ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

211

ГЛАВА 2. ЗАБОЛЕВАНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

218

Центральные спастические гемипарезы	226
Синдромы поражения спинного мозга.....	240
Острый эпидемический полиомиелит и его последствия	245

Детский церебральный паралич.....	249
Малая (ревматическая) хорея.....	258
Эпилепсия.....	260

ГЛАВА 3. ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА И ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

261

Сколиоз	262
Неврологические спондилогенные синдромы	264
<i>Шейный остеохондроз</i>	<i>270</i>
<i>Остеохондроз грудного отдела позвоночника</i>	<i>280</i>
<i>Остеохондроз пояснично-крестцового отдела позвоночника.....</i>	<i>282</i>
Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях позвоночника	291
<i>Рефлекторно-сегментарный массаж при радикулоневропатии седалищного нерва (ишиасе).....</i>	<i>293</i>
<i>Рефлекторно-сегментарный массаж при пояснично-крестцовых болях ...</i>	<i>295</i>
Заболевания отдельных периферических нервов.....	296
<i>Невропатия лицевого нерва.....</i>	<i>297</i>
<i>Невропатия лучевого нерва</i>	<i>302</i>
<i>Невропатия срединного нерва.....</i>	<i>304</i>
<i>Невропатия локтевого нерва</i>	<i>308</i>
<i>Невропатия наружного кожного нерва бедра.....</i>	<i>310</i>
<i>Невропатия большеберцового нерва</i>	<i>310</i>
<i>Невропатия малоберцового нерва</i>	<i>311</i>
Полиневропатии	312

ГЛАВА 4. ГОЛОВНЫЕ БОЛИ (ЦЕФАЛГИИ)

318

Рефлекторный массаж при различной локализации головной боли	319
Рефлекторно-сегментарный массаж при синдроме головных болей	329
Цефалгии при отдельных заболеваниях и синдромах	333
<i>Спондилогенные синдромы.....</i>	<i>333</i>
<i>Классическая мигрень.....</i>	<i>341</i>
<i>Невралгия тройничного нерва.....</i>	<i>346</i>
<i>Невралгия крылонебного узла (синдром Сладера)</i>	<i>350</i>
<i>Невралгия языкоглоточного нерва.....</i>	<i>351</i>
Головные боли напряжения.....	352

ГЛАВА 5. ПСИХОНЕВРОЛОГИЯ И НЕРВНО-МЫШЕЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ 355

Невротические расстройства с общими проявлениями	356
Невротические расстройства с местными проявлениями.....	375
<i>Логоневроз</i>	376
<i>Сердцебиение (тахикардия)</i>	377
<i>Писчий спазм и другие дискинезии верхней конечности</i>	379
<i>Ночной энурез</i>	382
<i>Импотенция</i>	385
Сонливость.....	387
Похмельный синдром	388
Анорексия.....	390
Спастическая кривошея	391
Судороги мышц	395

ГЛАВА 6. ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ И КРОВИ 398

Артериальная гипотония.....	398
Нейроциркуляторная дистония гипертонического типа и гипертоническая болезнь I–IIA стадий.....	402
Анемия	408
Стенокардия	409
Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях сердца	412
Феномен Рейно	415
Отеки ног	418
Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях мягких тканей, костей и периферических сосудов конечностей	421

ГЛАВА 7. ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ 425

Грипп и простудные заболевания	425
Бронхиальная астма	428
Острый плеврит, хронические пневмония и бронхит.....	433
Кашель	437
Одышка.....	439

Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях органов дыхания.....	439
-----------------------------------------------------------------------	-----

ГЛАВА 8. ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ **442**

Слюнотечение.....	442
Гастрит и язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.....	443
Энтероколит и гастроэнтерит.....	449
Метеоризм	451
Запор.....	454
Понос (диарея)	457
Икота	459
Отрыжка и изжога.....	460
Заболевания печени и желчного пузыря	461
Хронический панкреатит.....	464
Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.....	465
<i>Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях двенадцатиперстной, тонкой и толстой кишок</i>	<i>468</i>
<i>Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях печени и желчного пузыря.....</i>	<i>470</i>

ГЛАВА 9. ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ **472**

Почечнокаменная болезнь	472
Расстройства мочеиспускания	474
<i>Задержка мочи</i>	<i>474</i>
<i>Недержание мочи.....</i>	<i>475</i>
Хронические воспалительные процессы в урогенитальной сфере	476
Поллюции	478
Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях мочеполовой системы.....	480

ГЛАВА 10. ЗАБОЛЕВАНИЯ УША, ГОРЛА, НОСА И ГЛАЗ **482**

Ангина, обострение хронического тонзиллита и другие болезни горла.....	482
------------------------------------------------------------------------	-----

Острый и хронический средний отит	484
Снижение слуха и шум в ухе	485
Морская болезнь, укачивание, болезнь Меньера	487
Насморк (ринит)	489
Зрительные расстройства, профилактика болезней глаз.....	491

ГЛАВА 11. ХИРУРГИЯ И ТРАВМАТОЛОГИЯ **493**

Геморрой.....	493
Обморожение	494
Хлыстовидная травма шеи (синдром кнута).....	497
Боли в суставах	500
Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	510

ГЛАВА 12. АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ **515**

Болезненные месячные (альгодисменорея)	515
Обильные месячные (меноррагия).....	518
Кровянистые выделения вне цикла (метроррагия).....	519
Аменорея, олигоменорея	520
Зуд в области наружных половых органов.....	521
Бесплодие.....	522
Фригидность.....	524
Осложнения беременности.....	525
Ведение акта родов.....	529
Нарушения лактации	531
Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях мочевыводящей системы и женских половых органов	532

ГЛАВА 13. ТОЧЕЧНЫЙ И ЛИНЕЙНЫЙ МАССАЖ В НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ **534**

Зубная боль.....	534
Носовое кровотечение.....	535

Обморок, болевой шок.....	536
Тепловой и солнечный удары.....	537
Укусы ядовитых насекомых и змей.....	539

ГЛАВА 14. ДЕРМАТОЛОГИЯ И КОСМЕТОЛОГИЯ **540**

Зудящие дерматозы.....	540
Потливость.....	543
Выпадение волос (плешивость).....	544
Вульгарные угри.....	546
Омоложение кожи тела.....	546
Косметика лица и шеи.....	547
Сохранение стройности ног.....	552
Увеличение молочных желез.....	554
Уменьшение массы тела при ожирении.....	557

ГЛАВА 15. БОРЬБА С УСТАЛОСТЬЮ И ОБЩЕЙ СЛАБОСТЬЮ. ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ **561**

Синдром хронической усталости.....	561
Общее переутомление.....	564
Повышение общей выносливости и работоспособности.....	568
Профилактика атеросклероза и преждевременного старения.....	569
Стимуляция умственной деятельности человека.....	573
Китайский оздоровительный массаж.....	576
<i>Общеукрепляющие массажные комплексы</i>	576
<i>Специализированные лечебные упражнения</i>	578

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА **580**

ТЕМАТИЧЕСКИЙ УКАЗАТЕЛЬ **586**