Содержание

Предисловие
Введение
Глава 1. Кто сидит напротив вас?
Что нужно знать клиенту
Распространенный подводный камень клиент не готов к терапии
Предостережения
Анкета перед проведением EMDR
Пример. Знакомство с Эммой
Подходит ли EMDR для клиента?
Инструменты оценки
Часто задаваемые вопросы
Рекомендации
Глава 2. Отсутствие планирования это планирование неудачи?
Выявление и отработка соответствующих механизмов преодоления
Объяснение теории EMDR
Выявление противопоказаний к EMDR в случае Эммы
Часто задаваемые вопросы
Рекомендации
Глава 3. Сложные травмы и необходимость длительной подготовки
Сложная травма
Формирование ресурсов для сложных травм
Работа с диссоциацией
Часто задаваемые вопросы
Техники
Глава 4. От общего к частному - выбор целевых воспоминаний
Убеждения под разными названиями
Поиск истоков проблемы
Подготовка к десенсибилизации
Распространенные подводные камни
Этап оценки Эммы
Часто задаваемые вопросы
Глава 5. Открываем ящик Пандоры
Тревога терапевта
Десенсибилизация
Абреакции
Заблокированная обработка
Когнитивные переплетения
Сеанс десенсибилизации Эммы

Часто задаваемые вопросы
Рекомендации
Глава 6. Выход из темных мест
Установление связи
Окончание терапии Эммы
Сканирование тела
Сканирование тела Эммы
Завершение
Повторная оценка состояния Эммы
Окончательный результат для Эммы
Часто задаваемые вопросы
Глава 7. Вы тоже важны!
История Кэтрин (часть 1)
Реакция терапевта на работу с травмой
Ситуационные факторы в развитии вторичной травмы
Концептуальные рамки
Рекомендации
История Кэтрин (часть 2)
Приложение 1.
Шкала «Влияние травматического события»
Приложение 2.
Шкала диссоциации, (Dissociative Experience Scale - DES)
Приложение 3.
Теоретические предпосылки модели адаптивной обработки информации (AIP)
Приложение 4.
Восемь фаз стандартного протокола EMDR
Приложение 5.
Рассказы клиентов о прохождении EMDR-терапии
Глоссарий терминов и сокращений
Библиография