

СОДЕРЖАНИЕ

ИСТОРИЯ И ФИЛОСОФИЯ ОСТЕОПАТИИ

А. Е. Червоток

От автора.....	6
Введение	6
История остеопатии	7
Краткая биография основателя	9
Первая остеопатическая школа	18
История российской остеопатии.....	29
Институт Остеопатической Медицины им. В. Л. Андрианова	31
Определение остеопатии.....	33
Терапевтические возможности остеопатии	35
Показания и противопоказания к остеопатическому лечению	39
Литература	40
Рекомендуемая литература	42

ОСТЕОПАТИЧЕСКАЯ КРАНИАЛЬНАЯ КОНЦЕПЦИЯ

И. А. Егорова, Е. С. Михайлова

Определение понятия краниосакрального механизма и его составляющих.....	44
Краниальный остеогенез	50
Эмбриональные аспекты хрящевой оссификации	50
Эмбриональные аспекты мембранозной оссификации	51
Швы черепа	52
Стадии развития швов и их эволюция.....	52
Физиология швов черепа	52
Значение швов черепа.....	55
Пальпация черепа и крестца	56
Пальпаторные ориентиры черепа.....	56
Методики диагностики и коррекции краниосакральной системы.....	59
Методики подхода к черепу	61
Тестовые вопросы для подготовки к занятию.....	64
Тестовые задания с вариантами ответов, один из которых правильный	64
Тестовые задания с множественными ответами.....	67
Ответы к вопросам тестового контроля	70
Флуктуация цереброспинальной жидкости	70

Эмбриологические и анатомические особенности ликвородинамики	70
Оболочки головного и спинного мозга	76
Ликвор (цереброспинальная жидкость)	79
Патофизиология ликвородинамики.....	81
Ликвородинамика в структуре краниосакрального механизма	82
Методика компрессии IV желудочка (CV _{IV}) W. G. Sutherland	82
Венозное кровообращение	84
Иннервация твердой мозговой оболочки.....	86
Кровоснабжение твердой мозговой оболочки	87
Синусы свода черепа	88
Синусы основания черепа	89
Техника PAN-DURA, техника уравнивания натяжения твердой мозговой оболочки	91
Техника венозных синусов (V. M. Fugmann).....	93

МЯГКОТКАНЕВЫЕ И МОБИЛИЗАЦИОННЫЕ ТЕХНИКИ

В. В. Ковров, О. Е. Шевчук

Введение	100
Эмбриогенез миофасциальной системы	101
Строение миофасциальной системы.....	102
Суставные артикуляционные техники	116
ТЕХНИКИ МЯГКОТКАНЕВОЙ МОБИЛИЗАЦИИ	119
Техника мобилизации паравертебральных масс.....	119
Техника мобилизации ягодичных масс	120
Техника мобилизации передней группы мышц бедра.....	121
Техника ингибиции грушевидной мышцы	122
Техника мобилизации мышц пояса верхней конечности в положении пациента лежа на животе	123
Техника мобилизации мышц пояса верхней конечности в положении пациента лежа на боку	124
Техника мобилизации мышц пояса верхней конечности в положении лежа на спине	125
Техника продольной мобилизации мышц шеи	126
Техника мобилизации латерального массива мышц шеи	127
Техника трехэтапной мобилизации латерального массива мышц шеи	128
Техника ингибиции подзатылочных мышц	129
ТЕХНИКИ СУСТАВНОЙ МОБИЛИЗАЦИИ	130
Техника аналитической мобилизации «позвонок за позвонком».....	130
Техника мобилизации шейного отдела в сгибании	131
Техника мобилизации шейного отдела в тракции	132
Техника мобилизации грудного отдела в разгибании в положении сидя	133

Техника мобилизации грудного отдела в сгибании в положении сидя	134
Техника мобилизации грудного отдела в латерофлексии в положении сидя	135
Техника мобилизации грудного отдела в ротации в положении сидя	136
Техника мобилизации грудного отдела в тракции	137
Техника общей мобилизации грудного отдела в положении сидя....	138
Техника мобилизации грудного отдела в разгибании в положении лежа на животе	139
Техника мобилизации грудного отдела в латерофлексии в положении лежа на животе	140
Техника мобилизации грудного отдела в ротации в положении лежа на животе	141
Техника мобилизации поясничного отдела в ротации с коротким плечом рычага.....	142
Техника мобилизации поясничного отдела в ротации с длинным плечом рычага.....	143
Техника мобилизации поясничного отдела в разгибании с длинным плечом рычага.....	144
Техника мобилизации поясничного отдела в разгибании и латерофлексии с длинным плечом рычага.....	145
Техника мобилизации поясничного отдела в тракции.....	146
Техника мобилизации поясничного отдела в сгибании	147
Техника мобилизации поясничного отдела в латерофлексии	148
Техника мобилизации поясничного отдела в разгибании	149
Техника мобилизации поясничного отдела в разгибании (вариант)	150
Техника мобилизации крестцово-подвздошного сустава в положении лежа на спине	151
Техника мобилизации тазовой кости в передней и задней ротации.	152
Техника мобилизации крестца в сгибании	153
Техника мобилизации крестца в разгибании.....	154
Техника мобилизации плечевого сустава в положении лежа на спине	155
Техника мобилизации акромиально-ключичного сустава в положении лежа на спине	156
Rolling	157
Список литературы	158