

ОГЛАВЛЕНИЕ

Условные сокращения	6
Предисловие к первому изданию	7
Предисловие ко второму изданию	8
Введение	9

ЧАСТЬ I. ОСНОВЫ ПСИХОТЕРАПИИ

Глава 1. Основные понятия психотерапии	19
Глава 2. Становление и характеристика основных направлений и форм психотерапии	29

ЧАСТЬ II. КОГНИТИВНО-БИХЕВИОРАЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Глава 3. Поведенческая психотерапия	45
Глава 4. Когнитивная терапия Бека и рационально-эмотивная терапия Эллиса	67

ЧАСТЬ III. ПСИХОДИНАМИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Глава 5. Классический психоанализ	91
Глава 6. Развитие и современное состояние психоанализа	122
Глава 7. Трансактный анализ	185
Глава 8. Личностно-ориентированная (патогенетическая, реконструктивная) психотерапия	199

ЧАСТЬ IV. ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНО-ГУМАНИСТИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Глава 9. Экзистенциально-гуманистическая психотерапия	224
Глава 10. Гештальт-терапия	262

ЧАСТЬ V. ГИПНОСУГГЕСТИВНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Глава 11. Гипносуггестивная психотерапия	273
Глава 12. Эриксоновский гипноз	301

ЧАСТЬ VI. ОТДЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ И ВИДЫ ПСИХОТЕРАПИИ

Глава 13. Психодрама	317
Глава 14. Арт-терапия	328

Глава 15. Телесно-ориентированная психотерапия	338
Глава 16. Трансперсональная психотерапия (голотропное дыхание)	356
Глава 17. Методы саморегуляции	370
Глава 18. Нейролингвистическое программирование	392
Глава 19. Групповая психотерапия	411
Глава 20. Семейная психотерапия	435
Глава 21. Психотерапевтическая помощь суицидентам	453
Глава 22. Психотерапия посттравматических стрессовых расстройств ..	465
Глава 23. Использование возможностей компьютерной техники в психотерапии психических расстройств	477
Заключение.	494
Литература	496