

# СОДЕРЖАНИЕ

От автора. Диалог тибетского врача со скептиком от медицины.....	6
<b>ЧАСТЬ 1. ТИБЕТСКАЯ ПРАКТИКА ИЗГНАНИЯ БОЛЕЗНЕЙ.....</b>	<b>10</b>
Чем йог отличается от врача? .....	10
Как выиграть бой за свое здоровье .....	12
Как призвать духов-целителей.....	13
Театр масок-эмоций во время ритуала экзорцизма .....	15
Как изобразить на лице радость? .....	27
Эмоции напрокат .....	29
Как можно управлять эмоциями.....	31
Желания рождают эмоции.....	33
Счастливая идея .....	36
Идея овладевает массой нейронов .....	39
Энграммы памяти .....	42
Парадоксы памяти и желаний.....	45
То, что было не со мной, помню.....	47
Никотин и мухоморы .....	50
Прав ли Гроф? .....	52
Искушение эмоциями .....	55
Откуда берутся сверхспособности? .....	58
Как научиться управлять «бесами».....	59
Хор беременных .....	61
Цитамины — препараты будущего .....	62
Язык белковых молекул .....	64
<b>ЧАСТЬ 2. ФЕЕРИЯ ЭМОЦИЙ .....</b>	<b>66</b>
Как эмоция овладевает телом .....	66
Когда беда — не беда.....	68
Люди и звери .....	71
Звериные маски.....	75
Могут ли ярость и страх вызывать эйфорию? .....	79
Устами младенца глаголет истина.....	82
Четыре жизненных периода — четыре эмоции .....	83
Солнечный круг жизни.....	85
Единство космических ритмов.....	89
Какие эмоции испытывают клетки?.....	92

Из жизни яйцеклеток и сперматозоидов.....	94
Зов плоти.....	97
Две сущности борются в одном человеке .....	99
Болезни и сущности.....	101
Любовь с первого взгляда .....	103
Биохимия оргазма .....	105
Где живут сущности?.....	108
Секс — на свету или в темноте?.....	109
Облученная кровь .....	111
Духи секса .....	114
<b>ЧАСТЬ 3. МАСКА, Я ТЕБЯ ЗНАЮ!</b> .....	118
Двухпалатный разум.....	118
Непослушные сущности .....	122
Эмоциональная гимнастика.....	124
Кривой нос и склонность к аффектам .....	127
Кожа и эрекция.....	129
Память кожи .....	131
Любовь с первого взгляда .....	134
Яичники и семенники как передатчики и приемники ...	137
«Трамвайные» эпидемии.....	138
«Животный» мозг .....	141
Сердце — живой передатчик.....	144
Тайна тимуса .....	147
Коварный стресс .....	149
Чакры как железы .....	151
Магия слова .....	154
Бабки-шептуньи .....	155
Секрет магов в вербализации .....	157
Трансцендентные звуки.....	159
Музыка внутри нас .....	161
Мистическая речь .....	165
Сущности звука.....	168
Тайна голоса .....	170
Как позы влияют на мышление .....	171
Возможно ли зрение без глаз? .....	174
<b>ЧАСТЬ 4. ИСЦЕЛЕНИЕ МЫСЛЯМИ И ЭМОЦИЯМИ</b> .....	177
Как работают метапрограммы.....	177
Две силы, живущие в нас .....	180

Чтобы чаша терпения не переполнилась.....	182
Как погасить отрицательную эмоцию .....	185
Чему можно поучиться у детей .....	187
О пользе воспоминаний былого .....	189
Ловец мыслей .....	191
Наша цель — безграничная даль Брахмана .....	192
Актеры театра Цам .....	195
Сколько нас внутри «Я» .....	197
Какие идеи приходят в голову .....	200
Подсказка интуиции .....	202
Феномен воображения.....	204
Слово и образ .....	206
Первозданный философ .....	208
Сила слов .....	213
Больше, чем гипноз.....	217
Реальность вымысла .....	220
Телесная игра .....	222
<b>ЧАСТЬ 5. ИГРЫ РАЗУМА .....</b>	<b>227</b>
Что наша жизнь? Игра! .....	227
Магия игры, или почему развивается человечество.....	230
«Родители — дети» .....	231
«Учитель — ученик» .....	232
«Новое — это хорошо забытое старое».....	235
Психосоматические игры не рожденных.....	236
Большая игра маленького сперматозоида.....	239
«Чужой не пройдет» .....	241
«Окаменевший зародыш» .....	243
Перинатальные игры .....	245
Игра в энтелехию .....	248
Гормональная игра.....	249
Божественная игра: единство души и тела.....	252