

СОДЕРЖАНИЕ

Благодарности Владимира Козлова	7
Благодарности Алексея Карамышева	7
Предисловие Владимира Козлова	8
Введение	14
Глава 1. Шаманизм – основы и истоки	25
1.1. Основные характеристики и функции шаманизма	25
1.2. Мифология	33
1.3. Основы шаманского мироустройства. Космология	39
1.4. Шаманские инициации	54
1.5. Камлание	59
1.5.1. Гиперстимуляционные методы	63
1.5.2. Гипостимуляционные методы	70
1.6. Шаманский бубен	79
1.7. Мировое древо	90
Глава 2. Три Космические Сферы – основы миропонимания и мироустройства	98
2.1. Могущества, боги, духи и мистические существа	98
2.2. Буддистская структура мироздания	100
2.2.1. Сфера чувственного	103
2.2.1.1. Миры Ада	103
2.2.1.2. Земные местопребывания	104
2.2.1.3. Местопребывания вокруг горы Меру	107
2.2.1.4. Небеса Сферы Чувственного	110
2.2.2. Сфера Форм – Миры Брахманов	111
2.2.3. Сфера отсутствия форм	113
2.2.4. Нирвана	114
2.2.5. Маха Бодхи Нирвана	114
2.2.6. Локи – шесть уровней бытия	115
2.3. Устройство мира у Данте Алигьери. «Божественная комедия»	124
2.3.1. Ад	129
2.3.2. Чистилище	131
2.3.3. Рай	133
2.4. Пространственная модель мира в германо-скандинавской мифологии	135

2.4.1. Параллели в пространственных моделях мира древних германцев и древних славян	139
2.5. Космологические представления народов Сибири	140
2.6. Духи-помощники. Животные Силы	146
2.7. Духи-покровители	153
2.7.1. Тотемы	156
Глава 3. Тело шамана – обитель стихий	161
3.1. Концепция первоэлементов в культурных традициях Востока и Запада	161
3.1.1. Элементали	165
3.2. Воздух	167
3.3. Огонь	169
3.4. Вода	174
3.4.1. Заклинание дождя	176
3.4.2. Ундины	177
3.4.3. Гроза	177
3.4.4. Туман	178
3.4.5. Дождь	179
3.5. Земля	180
3.5.1. Гномы	181
3.6. Лес. Тайга	183
3.7. Танец стихий	185
3.8. Сила Стихий	189
3.8.1. Воздух	191
3.8.2. Огонь	191
3.8.3. Вода	192
3.8.4. Земля	193
3.8.5. Лес	195
3.8.6. Любовь	197
3.8.7. Шаман	199
Глава 4. Психотехнологии шаманских путешествий	201
4.1. Шаг Силы. Обретение своей тропы	201
4.1.1. Стойка Силы	203
4.1.2. Шаг Силы. Бег Силы	204
4.2. Шаманское видение	206
4.3. Ухо шамана	213
4.4. Шаманский «нюх» – выбор направления. Интуиция	216
4.4.1. Ветер	217
4.4.2. Интуиция	218

4.5. Один Вкус	219
4.6. Шаманские путешествия за Силой	223
4.7. Путешествие в Нижние миры	226
4.8. Путешествие в Верхние миры	237
4.9. Средние миры. Иные реальности	243
4.9.1. Царство камней и минералов	244
4.9.2. Царство растений	246
4.9.3. Царство животных	246
4.9.4. Малый народец	248
4.9.5. Иные миры	249
4.10. Несколько примеров шаманских путешествий	250
Глава 5. Практика шаманизма	256
5.1. Линия времени	256
5.2. Атрибуты, костюм шамана	259
5.2.1. Костюм	260
5.2.2. Карта	265
5.2.3. Жезл или посох	265
5.2.4. Молитвенная стрела	266
5.2.5. Перьевой веер	267
5.2.6. Шаманская сумка и мешочек для предметов силы	268
5.2.7. Шаманский узелок и различные амулеты	268
5.2.8. Шаманские зеркала	269
5.2.9. Алтарь	269
5.3. Работа с амулетами. Предметы Силы	270
5.4. Мантические системы	272
Глава 6. Мифы шаманов в различных традициях	278
6.1. Японские мифологемы	280
6.2. Гавайские мифы	282
6.3. Сибирские мифы о происхождении шаманов	282
6.4. Монгольский миф о происхождении бо (шамана)	285
6.5. Австралийский миф	286
6.6. Мифы индейцев Южной Америки	289
6.7. Космогонические представления племен лесных кичуа Восточного Эквадора и Северного Перу ..	290
6.8. Бразильский миф	291
6.9. Китайский космогонический миф	293
6.10. Египетский миф	293

6.11. Легенды о сотворении мира у восточных славян	295
Глава 7. Очи шамана	298
7.1. Путешествие в Нижние миры	300
7.1.1. Первый вариант путешествия в Нижние миры	300
7.1.2. Второй вариант путешествия в Нижние миры	302
7.1.3. Третий вариант путешествия в Нижние миры	303
7.2. Путешествие за Силой Животного	304
7.3. Танец птицы	306
7.4. Путешествие в Верхние миры	308
7.5. Поиск песни силы	309
Послесловие	311
Литература	315