



ОГЛАВЛЕНИЕ

<u>Введение</u>	6
<u>1. Здесь и сейчас</u>	11
<u>2. История, которую я себе рассказываю</u>	53
<u>3. Борьба с трудностями</u>	85
<u>4. Впуская свет</u>	115
<u>Ресурсы</u>	143
<u>Об авторе</u>	144

