

Содержание

Вступление	5
«Косметические» грибы.....	13
Веселка обыкновенная	15
Лисичка желтая.....	20
Белый гриб обыкновенный	25
Мухомор красный	30
Мухомор пантерный	36
Зимний гриб.....	39
Ложноопенок кирпично-красный	44
Шампиньоны	48
Опенок луговой	56
Мокруха сосновая	60
Груздь перечный.....	62
Шиитакэ.....	64
Саркосома шаровидная	72
Трюфели	76
Дрожалки'.....	82
Рэйши	87
Лиственничная губка	94
Трутовик обыкновенный.....	98
Чага	102
Трутовик зонтичный	113
Гриб-баран	116
Головня кукурузы.....	120
Кефирный гриб	123

Приложения	143
Косметика своими руками	145
Домашний крем	146
Домашнее мыло	149
Домашний шампунь.....	150
Сводный список лечебно-косметического использования грибов	153
Список источников	156