

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	3
-----------------------	----------

Глава 1

НАУКА О ВЫЖИВАНИИ	8
--------------------------------	----------

1.1. Безопасность жизнедеятельности как область научных знаний	8
1.2. Понятие безопасности. Терминология	18
1.3. Безопасность в системе «природа — общество — человек» ..	21

Глава 2

ЕДИНАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ И ЛИКВИДАЦИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ (РСЧС)	27
--	-----------

2.1. Структура РСЧС	27
2.2. Силы и средства РСЧС	30

Глава 3

ЧС ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА	36
--	-----------

3.1 Классификация и характеристика ЧС	37
3.2. Радиационные аварии	38
3.2.1. Ионизирующее излучение (ИИ). Радиоактивность	38
3.2.2. Воздействие ИИ на человека	46
3.2.3. Источники радиационной опасности	56
3.2.4. Радиационная защита	66
3.2.5. Естественный радиационный фон	70
3.3. Аварии с выходом в атмосферу аварийных химически опасных веществ (АХОВ)	77

Глава 4

СТИХИЙНЫЕ БЕДСТВИЯ	86
---------------------------------	-----------

4.1. Землетрясения	86
4.2. Пожары	90
4.2.1. Поражающие факторы пожара	92
4.2.2. Действия при возникновении пожара	96

4.3. Наводнения	99
4.4. Снежные заносы	103
4.5. Пыльные бури	104
4.6. Оползни	104
4.7. Селевой поток	107
4.8. Ураганы	108

Глава 5

ЧЕЛОВЕК И ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА

110

5.1. Атмосферная пыль	111
5.2. Газы	113
5.3. Загрязнение вод	116
5.4. Загрязнение почвы	119
5.5. Продукты питания и пищевые добавки	121
5.6. Препараты для чистки и стирки	123
5.7. Внутренняя среда жилища	123

Глава 6

УСТОЙЧИВОСТЬ ОБЪЕКТОВ

127

6.1. Исследование устойчивости объекта	128
6.2. Мероприятия по повышению устойчивости объекта в ЧС	133

Глава 7

ОЦЕНКА РАДИАЦИОННОЙ ОБСТАНОВКИ

137

7.1. Определение режимов защиты населения и производственной деятельности объектов	140
---	-----

Глава 8

ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ

143

8.1. Эвакуация	144
8.2. Укрытие в защитных сооружениях	148
7.3. Применение средств индивидуальной защиты (СИЗ)	151

Глава 9

ЗАЩИТА ИНФОРМАЦИИ

159

9.1. Основы информационной безопасности (ИБ)	159
9.2. Правовые и нормативные акты в области ИБ	160

9.3. Угрозы информации	163
9.4. Способы несанкционированного доступа	164
9.5. Методы и средства защиты информации	173
9.5.1. Правовая защита	177
9.5.2. Организационная защита	179
9.5.3. Инженерно-техническая защита	186
9.6. Способы защиты	193

Глава 10

УПРАВЛЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТЬЮ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ 196

10.1. Общее понятие об управлении	196
10.2. Управление БЖД — составная часть управления	198
10.3. Требования к личности руководителя в ЧС	203
10.4. Требования к системе управления в ЧС	206
10.5. Этапы управления БЖД	210
10.5.1. Режим повседневной деятельности (ПД)	211
10.5.1. Режим возникновения ЧС	222
10.5.2. Режим проведения АСДНР	231
10.6. Работа руководителя при подготовке к действиям по ликвидации ЧС	239
10.6.1. Сбор и обработка информации. Оценка обстановки ..	241
10.6.2. Принятие решения на проведение АСДНР	248
10.6.3. Постановка задач на проведение АСДНР	264
10.7. Управление в ходе проведения СДНР	269

СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ 274

ЛИТЕРАТУРА 280