

# ОГЛАВЛЕНИЕ

|  |    |
|--|----|
| Предисловие .....  | 7  |
| <i>А.С. Белевский</i>  |    |
| Основные сокращения .....  | 8  |
| Глава 1. Понятие легочной реабилитации и ее влияние<br>на толерантность к физической нагрузке<br>у больных хронической обструктивной болезнью легких ..... | 9  |
| <i>Н.Н. Мещерякова</i>   |    |
| Глава 2. Психосоциальная реабилитация .....  | 17 |
| <i>С.И. Овчаренко, Б.А. Волель, Я.К. Галецкайте</i>  |    |
| Глава 3. Программы легочной реабилитации .....   | 32 |
| <i>Н.Н. Мещерякова, Т.В. Кунафина</i>  |    |
| Глава 4. Подходы в легочной реабилитации в зависимости от патологии .....  | 54 |
| <i>Н.Н. Мещерякова</i>   |    |
| Глава 5. Обучение больных с дыхательной недостаточностью<br>и влияние на психосоциальные аспекты .....   | 65 |
| <i>Н.Н. Мещерякова</i>   |    |
| Глава 6. Методы физических тренировок для больных<br>хронической обструктивной болезнью легких .....   | 70 |
| <i>Н.Н. Мещерякова</i>   |    |
| Заключение и практические рекомендации .....   | 75 |