




Стефанос Ксенакис

Переведена
на 20 языков

ЖИЗНЬ — ЭТО ПОДАРОК

102 истории о том,
как находить счастье
в мелочах



ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	7
Лили	10
Четки	12
Почитай родителей своих	14
Улыбка	16
Твое поле	18
Гол из раздевалки	20
Жвачку?	22
Твои цели — это твоя жизнь	24
Стервелла де Виль	27
Корни	29
Может, дела идут хорошо?	32
Чувство юмора	35
Всем не угодишь	37
Сила привычки	39
Сколько стоит бутылка воды?	41
Лучше меньше, да лучше	43
Знаки	45
Твое дело	47
Видеть красоту	49
15 часов в Верии	51
Электрик	53
Иди к Костасу	55
И это пройдет	57

Муха и пчела	59
Попрошайка	61
Почему?	64
Улица Парадиз-роуд	66
Выключи телевизор	69
Ты кто?	71
Дневник благодарности	74
Выходные на святой горе Афон	76
Кукуруза	79
Учитель йоги	81
Пятьдесят евро — это много?	83
Доброе слово	85
Люби деньги	87
Подарок	89
Экскурсия в жизнь	92
Пластиковая бутылка	94
Хорошей вам недели!	96
Есть ли в жизни правила?	98
Пятерка	105
Точи свою пилу	107
Снежная королева	109
Спустить воду	111
День рождения	113
«Крутой» грек	115
Рука провидения	117
Отвечай. Не реагируй	119
Суперпапа	121
Богородица тебе в помощь	124
Закусочная	127
Автогол	129
Искусство жизни	131

Маленькое черное облако	137
Эмма	139
Уравнение	141
К кому приходит успех	143
Счастье	146
Моя «тарзанка»	148
Я тебя люблю	150
Ужасно!	152
Озеола	154
Рецепт блюда из макарон	157
«Мне без разницы»	160
Ник	162
Ах, моя Греция.....	165
Лови мяч	168
Минеральная вода	171
Закрывай «окна»	173
Господин Иоаннидис	175
Береги себя как зеницу ока	178
Буллинг	180
Оставляй ставни открытыми	183
Вор	185
Спасательница	187
Барабанщик	189
Говори с собой	191
Пакистанец	194
Греческая душа	196
Твое дерьмо	198
Радость	200
Любовь	202
«Лучший результат»	205
«Тебе что, за это доплачивают?»	210

Приходи вовремя	212
Великие люди	214
Бабочка	217
Автомастерская	219
Не останавливайся	221
Сделать еще один шаг	224
Делись	226
Не распыляйся	228
Потерпеть кораблекрушение	230
Утро в Вульямени	233
Волшебные очки	236
Тебя двое	239
Телефонный звонок	242
Легкость бытия	244
Намерение	247
Неправ	250
Только любовь	252
Об авторе	255

*Посвящается моему учителю Антониусу
и Фанасису, который привел меня к Антониусу*

ВВЕДЕНИЕ

Я был классе в пятом, но помню это как сейчас. В учебнике физики я прочитал, что большинство людей способны видеть, но лишь немногие умеют наблюдать. Тогда я не понял, что имелось в виду.

Я осознал это в процессе. Я и сам научился наблюдать. Научился «фотографировать» глазами. Но главным образом — душой. То, что мы обычно называем маленькими вещами: закат, цветок, улыбку, жест. Я научился видеть красоту во всем, даже в уродстве.

Я научился делиться этой красотой и понял, что своей жизнью могу повлиять на жизни других людей, так как все мы неразрывно связаны, словно единое пламя из множества свечей на Страстной неделе. В этом я увидел свою цель. Потом я научился рисковать. Мериться силами с самим собой, со своими страхами, со своими установками, со своей волей. Я научился устраивать побег из камеры. Каждый день, каждый час, каждую секунду. Освобождаться от своих оков.

Потом я научился выбирать. Научился тому, что выбираю я. Научился держать голову высоко, улыбаться, говорить свою правду, делиться добрым словом. Сначала думать, потом говорить. Упорно работать ради мечты. Научился тому, что жизнь не преподносит желаемое на блюдечке. Научился быть в ней победителем. День за днем, минута за минутой.

Мой любимый дядя говорил, что процесс еды продолжается, пока ты держишь ее во рту. А потому нужно хорошо ее пережевывать. А после того как проглотишь, все уже: пиши пропало. Так и жизнь. Я научился хорошо ее «пережевывать». И наслаждаться ею, как едой, которую мама готовила так, что весь дом наполнялся ароматом. Я научился не есть на ходу. Я научился быть там.

Есть такая притча. Однажды крестьянин рыхлил землю. Вдруг его мотыга наткнулась на что-то твердое и сломалась. Крестьянин рассердился, но решил раскопать и посмотреть, что там. Это была коробка. Он открыл ее. Внутри лежало сокровище. Вот так и я научился открывать коробки. Даже если мне не нравится упаковка. Я научился тому, что самые лучшие подарки приходят к тебе в некрасивых обертках. Я научился тому, что жизнь — это подарок.

В конце концов, я научился принимать свои промахи. Научился уважать их и любить. С ними я и остался. Это был мой ключ. Вместо того чтобы стремиться делать меньше ошибок, я бросился делать больше. Тогда я стал делать их меньше.

Десять лет назад я начал вести собственный дневник благодарности, куда каждый вечер записывал то, что поразило меня за день. Сначала я не находил, о чем рассказать. Потом начал находить. В конце я не мог остановиться. Чудом было все, что я видел; все, что переживал; то, что я говорил; то, что я ходил; что меня ждала теплая постель после трудного дня. Моя жизнь преобразилась. Ее стала переполнять красота. Я понял, что красота не в том, что я вижу, но в самих моих глазах.

С тех пор я не переставал писать. Я постоянно таскал тетрадь с собой. Я писал, где бы я ни находился — на работе, в поезде, дома. Я наполнял строки прекрасными словами, страницы — повседневными чудесами, книжный шкаф — бесчисленными тетрадями.

После этого совершенно неожиданно случилось нечто волшебное. Однажды я перестал вести дневник. Я перестал писать для себя и начал писать для тех, кто был вокруг меня. Я начал делиться этими прекрасными вещами, которые больше не помещались внутри только меня одного.

КНИГА, КОТОРУЮ ТЫ ДЕРЖИШЬ В РУКАХ,
ВЗЯТА ИЗ ЖИЗНИ. ИЗ МОЕЙ ЖИЗНИ.
ИЗ НАШЕЙ ЖИЗНИ. В НЕЙ НЕ МНОГО СЛОВ,
НО МНОГО ЛЮБВИ.

Я надеюсь, что после этой книги ты начнешь делиться с окружающими той красотой, которую видишь ты, как это произошло со мной.

Если хотя бы еще один человек в мире это почувствует, значит, я не зря писал. Не зря меня привели сюда.