

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	6
Избирательное невнимание	6
После краткосрочной терапии	7
Психическая инфляция, дефляция и колебания	8
Фокус должен быть двойным: дилемма	10
Три части этой книги	12
Часть 1. НАЧАЛО, СЕРЕДИНА И КОНЕЦ ДИЛЕММЫ	
Пролог	13
Глава 1. Свежесть первых сеансов	16
Кто что ищет	16
Что такое пробел в истории	20
Какое окружение необходимо	24
Глава 2. Опасности в начале пути	27
Первый склон	27
Второй склон в тени	33
Медицинский склон	39
Глава 3. Дилеммы женщин	42
Проработка	42
От единой цели к двойной	47
Дилеммы не исчезают	51
Глава 4. Мужские дилеммы	54
Экспансивные стаи всегда перегружают своих членов	55
Рог в тени	61
Перемещение между реальной и мифической плоскостями	64

Глава 5. Резкое завершение	67
Трагические формы завершения	68
Обычные формы завершения	71
Глава 6. Свободное завершение	77
Полноценная психотерапия	77
Неполная психотерапия	80
Предоставляя пациентам карты памяти	82
Часть 2. ПРОСТЫЕ И СЛОЖНЫЕ ДИЛЕММЫ	
Пролог	87
Глава 7. Вредное подчинение	94
Простая механика сюжета раблепия	95
Первый пробел в истории на внешнем склоне	97
Второй пробел в истории на теновом склоне	100
Третий пробел в истории дилеммы	104
Глава 8. Я не могу решиться	107
Первый пробел в истории на внешнем склоне	108
Второй пробел в истории на теновом склоне	113
Третий пробел в истории дилеммы	116
Глава 9. У меня есть право	121
Простой механизм «вседозволенности»	122
Первый пробел в истории на внешнем склоне	122
Второй пробел в истории на теновом склоне	124
Третий пробел в истории дилеммы	129
Глава 10. Идеалисты	135
Три мотива идеализма	136
Французы и дилемма Экзюпери	141
Тайминг	146
Глава 11. Более сложные пути	149
Три вида устоявшегося застревания	150
Сложное застревание, связанное с грехопадением	154
Короткие и длинные обходные пути в сложном застревании ...	159

Глава 12. Сложная страсть	166
Сложная страсть	166
Четыре тенденции	170
Итальянская дилемма	175
Краткосрочная и длительная терапия в случае сложной страсти	179
Часть 3. ВНУТРЕННИЙ И ВНЕШНИЕ МИРЫ	
Глава 13. Мечта, как индивидуальная карта дилеммы	183
Сон про Ирму Фрейда (инъекция Ирмы)	183
Сны-удар	187
Эпические сновидения	190
Глава 14. О видении социального мира	197
Дилемма Юнга	198
Маскировка и изумление	207
Зрение бессознательного	208
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	210
Библиография	218