

# Содержание

Вступление .....	6
Глава 1. Немного о понятиях и истории проблемы.....	8
Глава 2. Основные виды психических травматических ситуаций и их психологические характеристики .....	13
Глава 3. Непосредственно стрессовая реакция, травмирующая человека .....	26
Глава 4. Психогенный шок.....	43
Глава 5. Профилактика посттравматического стрессового расстройства .....	51
Глава 6. Критический посттравматический дебрифинг .....	66
Глава 7. Диагностические критерии острого ПТСР.....	72
Глава 8. Дополнительные синдромы к ПТСР.....	98
Глава 9. Психология ПТСР.....	119
Глава 10. Краткосрочная эклектическая психотерапия .....	138

Глава 11. Краткосрочная эклектическая психотерапия острого ПТСР (общие положения).....	145
Глава 12. Прикладная психология в работе с острым ПТСР.....	150
Глава 13. Создание ресурса безопасности.....	171
Глава 14. Билатеральная десенсибилизация и переработка травматической информации (ДПДГ, EMDR, EMDR2) (работа с чувствами).....	176
Глава 15. Амнезия психотравматического события .....	201
Глава 16. Гипнотерапия .....	209
Глава 17. Гипноз Росси и Кроули .....	223
Глава 18. Приемы работы с гиперреактивностью (работа с поведением) .....	230
Глава 19. Работа с семьей (работа с поведением) .....	234
Глава 20. Работа с убеждениями .....	242
Глава 21. Терапия ПТСР на стадии перехода в хроническую форму.....	257
Заключение .....	269