

СОДЕРЖАНИЕ

Специи жизни и смерти в психотерапии. <i>Предисловие Л.М. Кроля</i>	5
1. Введение	7
Экзистенциальная терапия: динамическая психотерапия	9
Экзистенциальная ориентация: нечто чужое, но странно знакомое	16
Экзистенциальная психотерапия: поле отношений	19
Экзистенциальная терапия и академическое сообщество	27
Часть I. СМЕРТЬ	34
2. Жизнь, смерть и тревога	35
Взаимозависимость жизни и смерти	35
Смерть и тревога	48
Невнимание к смерти в теории и практике психотерапии	63
Фрейд: тревога без смерти	69
3. Представление о смерти у детей	87
Всепроникающий характер озабоченности смертью у детей	88
Концепция смерти: стадии развития	90
Тревога смерти и возникновение психопатологии	117
Просвещение детей на тему смерти	122
4. Смерть и психопатология	125
Тревога смерти: парадигма психопатологии	127
Исключительность	132
Конечный спаситель	145
К целостному представлению о психопатологии	159
Шизофрения и страх смерти	166
Экзистенциальная парадигма психопатологии: данные исследований	172
5. Смерть и психотерапия	180
Смерть как пограничная ситуация	180
Сознавание смерти в повседневной психотерапии	186
Смерть как первичный источник тревоги	211
Проблемы психотерапии	230
Удовлетворение жизнью и тревога смерти: в чем опора для терапевта?	234
Десенсибилизация к смерти	238

Часть II. СВОБОДА	242
6. Ответственность	245
Ответственность как экзистенциальная проблема	245
Избегание ответственности: клинические проявления	250
Принятие ответственности и психотерапия	259
Ответственность по-американски, или как взяться за свою жизнь, самому собой управлять, позаботиться о собственной персоне и преуспеть в управлении собой	285
Ответственность и психотерапия: данные исследований	295
Ограничения ответственности	303
Ответственность и экзистенциальная вина	312
7. Воля	324
Ответственность, воля и действие	324
К клиническому пониманию воли: Ранк, Фарбер, Мэй	332
Воля и клиническая практика	341
Желание	343
Решение — выбор	356
Прошлое против будущего в психотерапии	391
Часть III. ИЗОЛЯЦИЯ	398
8. Экзистенциальная изоляция	398
Что такое экзистенциальная изоляция?	400
Изоляция и отношения	409
Экзистенциальная изоляция и психопатология межличностных отношений	422
9. Экзистенциальная изоляция и психотерапия	443
Ориентир в понимании межличностных отношений	443
Конфронтирование пациента с изоляцией	448
Встреча пациент-терапевт и изоляция	452
Часть IV. БЕССМЫСЛЕННОСТЬ	469
10. Кризис бессмысленности	469
Проблема смысла	472
Смысл жизни	473
Потеря смысла: значение в терапии	500
Клиническое исследование	509
11. Бессмысленность и психотерапия	517
Почему мы нуждаемся в смысле?	518
Психотерапевтические стратегии	527
Эпилог	542
Примечания	544