

СОДЕРЖАНИЕ

Глава 1. Массаж и гимнастика как средство сохранения здоровья и профилактики заболеваний в детском возрасте.....	11
Глава 2. Периоды детского возраста и их характеристика.....	13
Глава 3. Группы здоровья у детей.....	19
Глава 4. Антенатальный, перинатальный и неонатальный периоды. Шкала Апгар.....	21
4.1. Внеутробный период (собственно детство).....	23
Глава 5. Доношенный и недоношенный ребенок.....	29
5.1. Характеристика новорожденного ребенка.....	30
Глава 6. Развитие детей первого года жизни.....	35
Глава 7. Уход за ребенком первого года жизни.....	44
Глава 8. Питание детей первого года жизни.....	48
8.1. Естественное вскармливание.....	48
8.2. Искусственное вскармливание.....	52
8.3. Смешанное вскармливание.....	52
8.4. Основные принципы вскармливания недоношенных детей.....	53
Глава 9. Гигиенический массаж и гимнастика для детей первого года жизни.....	53
9.1. Методические рекомендации.....	54
9.2. Приемы массажа, используемые в педиатрии.....	58
9.3. Комплекс массажа и гимнастики для детей в возрасте 1,5–3 месяцев.....	60
9.4. Комплекс массажа и гимнастики для детей в возрасте 3–6 месяцев.....	65
9.5. Комплекс массажа и гимнастики для детей в возрасте 6–9 месяцев.....	68
9.6. Комплекс массажа и гимнастики для детей в возрасте 9–12 месяцев.....	73

Глава 10. Развитие детей старше года.....	73
Глава 11. Факторы, способствующие развитию здорового ребенка.....	79
Глава 12. Гигиенический массаж и гимнастика для детей разных возрастных групп.....	85
12.1. Краткая характеристика умений и возможностей детей в возрасте от 1 года до 3 лет.....	85
12.2. Краткая характеристика умений и возможностей детей в возрасте 3–4 лет.....	88
12.3. Особенности развития движений детей 5 лет.....	89
12.4. Особенности развития движений детей 6–7 лет.....	90
Глава 13. Система организации педиатрической помощи в условиях амбулаторного и стационарного лечения.....	92
13.1. Основные организационные формы медицинской помощи матери и ребенку.....	92
Глава 14. Роль массажа и гимнастики в лечении и реабилитации детей с различной патологией.....	96
Глава 15. Особенности массажа соединительной ткани в детской практике.....	100
Глава 16. Применение рефлекторных видов массажа при лечении различной патологии у детей.....	105
16.1. Методика и техника сегментарного вакуум-массажа в комплексном лечении детей (баночный массаж).....	105
Глава 17. Болезни периода новорожденности.....	111
17.1. Асфиксия новорожденных.....	111
17.2. Гемолитическая болезнь новорожденных (эритробластоз плода и новорожденного).....	116
17.3. Гнойно-септические заболевания новорожденных. Сепсис.....	121
Глава 18. Наследственные заболевания.....	127
18.1. Болезнь Дауна.....	127
18.2. Фенилкетонурия.....	130
Глава 19. Родовые травмы и врожденные пороки развития. Массаж при родовых травмах.....	133
19.1. Родовые травмы мягких тканей и скелета, костей черепа и головного мозга.....	133

19.2. Перинатальная энцефалопатия.....	142
Глава 20. Детский церебральный паралич.....	160
20.1. Медицинский массаж и ЛФК при ДЦП в разных стадиях заболевания.....	164
20.2. Применение соединительнотканного массажа при ДЦП.....	172
20.3. Точечный массаж при ДЦП.....	174
20.4. Применение логопедического массажа в коррекции речевых нарушений у детей с ДЦП.....	175
Глава 21. Акушерские параличи рук. Медицинский массаж и ЛФК при акушерских параличах рук.....	203
21.1. Повреждения шейного отдела позвоночника.....	203
21.2. Верхний паралич Эрба — Дюшена.....	204
21.3. Нижний паралич Дежерин-Клюмпке.....	208
21.4. Тотальный паралич.....	208
21.5. Другие варианты акушерского паралича руки.....	209
21.6. Дополнительные симптомы акушерского паралича руки.....	209
21.7. Массаж при акушерских параличах.....	211
Глава 22. Родовые повреждения поясничного отдела позвоночника. Медицинский массаж при родовых повреждениях поясничного отдела позвоночника у детей.....	212
22.1. Субклинические формы повреждения спинного мозга в родах.....	213
Глава 23. Врожденные пороки развития.....	220
23.1. Некоторые общие врожденные пороки.....	222
23.2. Пороки сердца.....	223
23.3. Пороки желудочно-кишечного тракта.....	224
23.4. Генетические врожденные пороки.....	225
Глава 24. Пупочная грыжа. Медицинский массаж при пупочной грыже.....	226
24.1. Пупочная грыжа — врожденный дефект.....	226
Глава 25. Аномалии конституции у детей. Медицинский массаж при диатезах.....	231
Глава 26. Заболевания детей раннего возраста.....	235
26.1. Острые и хронические расстройства питания у детей.....	235

26.2	Медицинский массаж при гипотрофии.....	241
26.3	Рахит у детей. Медицинский массаж при рахите.....	248
26.4	Спазмофилия (скрытая и явная) и гипервитаминоз D.....	258
Глава 27.	Массаж и лечебная гимнастика при патологии опорно-двигательного аппарата.....	264
27.1.	Кривошея, косолапость и плоскостопие у детей. Медицинский массаж и гимнастика при кривошее, косолапости и плоскостопии.....	264
27.2.	Дисплазия тазобедренного сустава. Медицинский массаж при дисплазии тазобедренных суставов.....	281
27.3.	Нарушения осанки у детей. Медицинский массаж и ЛФК при нарушениях осанки.....	291
27.4.	Сколиоз. Медицинский массаж и лечебная гимнастика при сколиозе.....	300
Глава 28.	Массаж при заболеваниях органов дыхания у детей.....	307
28.1.	Заболевания верхних дыхательных путей. Назофарингит, ларинготрахеит, отит, тонзиллит.....	309
28.2.	Острый бронхит у детей. Медицинский массаж после перенесенного острого бронхита.....	317
28.3.	Острая пневмония у детей. Медицинский массаж после перенесенной острой пневмонии.....	323
28.4.	Бронхиальная астма у детей. Медицинский массаж при бронхиальной астме.....	330
28.5.	Хроническая пневмония у детей. Методика массажа при хронической пневмонии у детей.....	340
Глава 29.	Заболевания сердечно-сосудистой системы.....	345
29.1.	Врожденные пороки сердца.....	345
29.2.	Ревматизм у детей. Методика массажа при ревматическом полиартрите.....	356
29.3.	Вегетососудистые дистонии (или соматоформная вегетативная дисфункция нервной системы) у детей. Массаж и гимнастика при соматоформной вегетативной дисфункции нервной системы.....	364
Глава 30.	Массаж при заболеваниях суставов у детей.....	375

30.1. Ревматоидный артрит. Методика массажа при ревматоидном артрите.....	375
30.2. Остеохондропатии у детей. Методики массажа при остеохондропатиях.....	383
Глава 31. Заболевания органов мочевого выделения у детей. Острый цистит, гломерулонефрит, пиелонефрит. Клиника, диагностика, лечение.....	389
31.1. Цистит.....	389
31.2. Гломерулонефрит.....	390
31.3. Пиелонефрит.....	391
Глава 32. Массаж при заболеваниях органов пищеварения у детей.....	393
32.1. Рецидивирующие боли в животе у ребенка.....	393
32.2. Традиционный китайский массаж при синдроме желудочно-кишечных расстройств, заболеваниях сердца, органов дыхания у детей от 1 года до 7 лет.....	395
32.3. Острый и хронический гастрит у детей. Методика массажа при гастрите.....	396
32.4. Массаж при гастроптозе.....	399
32.5. Дискинезии желчевыводящих путей у детей. Медицинский массаж и ЛФК при дискинезии желчевыводящих путей.....	400
32.6. Хронический колит. Медицинский массаж и ЛФК при хроническом колите у детей.....	406
32.7. Гельминтозы у детей.....	410
Глава 33. Неврозы у детей.....	417
33.1 Массаж при энурезе.....	421
Глава 34. Заболевания эндокринной системы.....	425
34.1. Сахарный диабет у детей. Медицинский массаж при сахарном диабете.....	426
34.2. Ожирение у детей. Медицинский массаж при ожирении.....	435
34.3. Заболевания щитовидной железы. Гипотиреоз, гипертиреоз.....	442
Глава 35. Заболевания крови у детей. Анемии. Лейкоз. Геморрагические диатезы.....	448
35.1. Анемии	448

35.2. Лейкоз.....	453
35.3. Геморрагический васкулит.....	454
Глава 36. Инфекционные заболевания у детей.....	458
36.1. Эпидемический процесс.....	458
36.2. Вопросы вакцинации.....	464
36.3. Полиомиелит у детей. Медицинский массаж после перенесенного полиомиелита.....	469
Глава 37. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях у детей.....	478
37.1. Неотложные состояния у детей. Принципы проведения доврачебной помощи.....	478
37.2. Неотложная доврачебная помощь при остановке дыхания и остановке сердца у детей разных возрастных групп.....	485
Приложение 1. «Индийский массаж» ребенка раннего возраста.....	492
Приложение 2. Расслабляющий массаж для детей раннего возраста при гипертонусе мышц (с применением масла для массажа).....	494
Приложение 3. Массаж по системе В. А. Манакова.....	504
Приложение 4. Лечебный массаж (одесская методика) для детей первого года жизни при поражении центральной нервной системы (энцефалопатия, родовая травма, ДЦП).....	507
Приложение 5. Бобат-терапия.....	518
Приложение 6.....	522
Литература.....	525

Содержание DVD

- ▶ **Видео 1.** Комплекс массажа для детей 3-6 месяцев
- ▶ **Видео 2.** Комплекс массажа для детей 6-9 месяцев
- ▶ **Видео 3.** Массаж при дисплазии тазобедренного сустава
- ▶ **Видео 4.** Медицинский массаж при косолапости
- ▶ **Видео 5.** Медицинский массаж при рахите
- ▶ **Видео 6.** Соединительнотканый массаж детям. Кожная техника