
СОДЕРЖАНИЕ

Введение	7
Часть 1. Общие вопросы	10
1.1. К истории использования лекарственных растений в лечении ЛОР-болезней	10
1.2. Обоснование фитотерапии в оториноларингологии	17
1.3. Принципы и правила фитотерапии	25
1.4. Правила составления рецептуры в фитотерапии	32
1.5. О совместимости лекарственного растительного сырья	38
1.6. Биологическая активность лекарственных растений	41
Часть 2. Лекарственные растения, применяемые в ЛОР-практике	67
2.1. Алоэ древовидное	67
2.2. Алтей лекарственный	68
2.3. Анис обыкновенный	69
2.4. Аралия маньчжурская	70
2.5. Бадан толстолистный	71
2.6. Барбарис обыкновенный	72
2.7. Бархат амурский (Лаваль)	73
2.8. Береза бородавчатая	74
2.9. Буквица лекарственная	76
2.10. Валериана лекарственная	80
2.11. Вахта трехлистная	81
2.12. Девясил высокий	82
2.13. Дуб обыкновенный	84
2.14. Дымянка лекарственная	84
2.15. Дягиль лекарственный	85
2.16. Душица лекарственная	86
2.17. Зверобой продырявленный	87
2.18. Имбирь лекарственный	89
2.19. Иссоп лекарственный	90
2.20. Каланхоэ перистое (Бриофиллум)	91

2.21. Календула лекарственная (Ноготки)	91
2.22. Клевер луговой	93
2.23. Клюква обыкновенная	94
2.24. Копеечник альпийский	95
2.25. Кордицепы	97
2.26. Кориандр посевной	97
2.27. Коровяк лекарственный	98
2.28. Котовник кошачий	99
2.29. Крапива двудомная	100
2.30. Лаванда узколистная	101
2.31. Лавр благородный	102
2.32. Лапчатка прямостоячая	103
2.33. Лимонник китайский	105
2.34. Липа сердцевидная	106
2.35. Лиственница сибирская	107
2.36. Лобелия надутая	107
2.37. Лопух большой	108
2.38. Лох узколистный	109
2.39. Лук репчатый	109
2.40. Маклейя сердцевидная	110
2.41. Малина обыкновенная	111
2.42. Мать-и-мачеха обыкновенная	112
2.43. Мачок желтый	113
2.44. Можжевельник обыкновенный	113
2.45. Монарда дудчатая	115
2.46. Мяга перечная	116
2.47. Облепиха крушиновидная	117
2.48. Овес посевной	117
2.49. Орех грецкий	118
2.50. Осина	119
2.51. Первоцвет весенний	120
2.52. Пион уклоняющийся (Марьин корень)	121

2.53. Пихта сибирская	122
2.54. Подорожник большой	123
2.55. Польшь горькая	124
2.56. Пятилистник кустарниковый	126
2.57. Репешок обыкновенный	128
2.58. Ромашка аптечная	128
2.59. Свекла обыкновенная	130
2.60. Сельдерей пахучий	131
2.61. Синюха голубая	131
2.62. Солодка голая	132
2.63. Софора японская	133
2.64. Спорыш (Горец птичий)	133
2.65. Таволга шестилепестная	134
2.66. Термопсис ланцетный	135
2.67. Тимьян ползучий (Чабрец)	136
2.68. Тмин обыкновенный	137
2.69. Тополь черный	138
2.70. Тысячелистник обыкновенный	139
2.71. Укроп огородный (У. пахучий)	140
2.72. Хатьма тюрингская (Лаватера)	141
2.73. Хрен обыкновенный	141
2.74. Цикорий обыкновенный	142
2.75. Чага	143
2.76. Чеснок	145
2.77. Чистотел большой	146
2.78. Шалфей лекарственный	147
2.79. Шиповник коричневый (Роза)	149
2.80. Шлемник байкальский	151
2.81. Эвкалипт прутовидный	152
2.82. Элеутерококк колючий (Свободноягодник колючий)	153
2.83. Эхинацея пурпурная	154

Часть 3. Частная фитотерапия в ЛОР-практике	156
3.1. Аденоиды	156
3.2. Аллергия	158
3.3. Ангина	163
3.4. Гайморит — (син. синусит)	166
3.5. Кандидоз слизистых оболочек	173
3.6. Кровотечения носовые	176
3.7. Ларингит	179
3.8. Муковисцидоз	183
3.9. Ожоги	184
3.10. Острые респираторные заболевания	188
3.11. Поллиноз	200
3.12. Отит	214
3.13. Рак oroфарингеальной области	217
3.14. Респираторный папилломатоз	222
3.15. Синуситы (см. гайморит)	227
3.16. Тонзиллит	227
3.17. Трахеит	237
3.18. Нарушения слуха	239
3.19. Фарингит	245
3.20. Фурункулез носа	249
Заключение	254
Приложения	256
1. БАДы и фитопрепараты, используемые в ЛОР-практике	256
2. Противопоказания к применению растений	266
3. Возможные осложнения при проведении фитотерапии	270
4. Организация фитотерапии в ЛОР-отделении	273
Литература	293