

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	6
<i>Глава 1</i>	
Садхана – духовная дисциплина и молитва	7
<i>Глава 2</i>	
Осознание, божественная мудрость, различение	18
<i>Глава 3</i>	
Бхакти, карма и джняна садхана	42
<i>Глава 4</i>	
Медитация на Пранаву «ОМ»	85
<i>Глава 5</i>	
Дхьяна и Джняна йога	94
<i>Глава 6</i>	
Подвижничество тела и ума	147
<i>Глава 7</i>	
Роль гуру в садхане.....	192
<i>Глава 8</i>	
Дисциплина питания	203
<i>Глава 9</i>	
Три гуны.....	216
<i>Глава 10</i>	
Неколебимая вера и преданность	224
<i>Глава 11</i>	
Значение индуистских праздников.....	237

