

Рабочая тетрадь

ученика (цы) 3 «_____» класса

школы № _____

СОДЕРЖАНИЕ

Занятие 1. Новая встреча с психологией	3
Занятие 2. Начало путешествия в Страну Общения	5
Занятие 3. Что взять с собой в путешествие?	8
Занятие 4. Что я знаю о себе?	9
Занятие 5. Как и почему начинаются ссоры?	10
Занятие 7. Качества, важные для общения	11
Занятие 9. Я общительный или замкнутый?	13
Занятие 10. Королевство Разорванных Связей	15
Занятие 14. Дружба — это... ..	16
Занятие 15. Мы — дружная команда!	17
Занятие 16. Правила доброжелательного общения	18
Карта путешествия по Стране Общения	19
Занятие 17. Дружная страна	23
Занятие 18. Как мы все похожи!	24
Занятие 19. Какие мы все разные!	25
Занятие 21. Скажи мне, кто твой друг... ..	27
Занятие 22. Скажи мне, кто твой друг... (продолжение)	29
Занятие 23. Compliment — это... ..	31
Занятие 24. Что другие ценят во мне? Что я ценю в себе?	32
Занятие 26. Давайте говорить друг другу комплименты!	33
Занятие 27. Как мы переживаем эмоции?	34
Занятие 28. Мы умеем выражать свои эмоции!	36
Занятие 29. Как мы понимаем эмоции других?	37
Занятие 30. Мы умеем сопереживать!	38

Занятие 23

КОМПЛИМЕНТ — ЭТО...


 Сформулируй несколько правил комплимента.

1. _____
2. _____
3. _____

«ФОРМУЛЫ» КОМПЛИМЕНТА

- (Имя), мне нравится в тебе...
- (Имя), ты сегодня такой...
- (Имя), какой ты молодец/ какая ты умница, что ты умеешь так замечательно...
- (Имя), у тебя так здорово получается...

Похвальное слово самому себе

 Используя одну из «формул», напиши комплименты, которые ты хотел бы получить в свой адрес.
