

СОДЕРЖАНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ.....	3
ГЛАВА 1. Ребенок, очень привязанный к своей матери или слишком привязанный, как отличить норму от патологии?.....	8
Стресс, связанный с привязанностью маленького ребенка к матери.....	9
К автономии ребенка.....	12
Тревожное расстройство, вызванное разделением.....	13
Чрезмерный страх разделения.....	13
Фобия школы у Александра.....	13
Расстройства пищевого поведения у Марии.....	15
Как проявляется тревожное расстройство, вызванное разделением?.....	17
Стресс при расставании.....	18
Навязчивые мысли и болезненные беспокойства.....	19
Ностальгия по дому — огромное желание семейного воссоединения.....	21
Как отличить тревожное расстройство, вызванное разделением, от нормального страха разделения?.....	21
Возраст обнаружения.....	22
Интенсивность проявлений.....	22
Некоторые признаки, позволяющие заподозрить у вашего ребенка тревожное расстройство, вызванное разделением... ..	23
ГЛАВА 2. Тревожность и другие расстройства, связанные с ней.....	26
Другие формы тревожности.....	27
Гипертревожность.....	27
Чрезмерные страхи.....	28
Страх Павлика подавиться.....	30
Страх умереть от удушья у Полины.....	31
Чрезмерная робость.....	33
Острые приступы страха.....	35
Навязчивые мысли и повторяющиеся действия.....	37
Когда Инга проходит через дверь.....	38
Депрессия.....	39
Проявления депрессии и тревожности, вызванной разделением.....	40
Способствует ли тревожность, вызванная разделением, возникновению депрессии?.....	41
Расстройства поведения.....	42
Гиперактивность и расстройства внимания.....	42
Оппозиция и провокация.....	44
Расстройства поведения у Романа.....	46

ГЛАВА 3. Почему именно этот ребенок?	
Каковы факторы риска?	49
«Ошибка» родителей?.....	49
Снова о фобии Полины.....	50
Расстройства сна у Жанны.....	53
Что такое фактор риска?.....	57
Этиология болезни.....	57
Привязанность как фактор риска.....	58
Что такое привязанность?.....	58
Различные формы привязанности.....	59
Тревожная привязанность и тревожное расстройство, вызванное разделением.....	60
Личность и психологические характеристики как фактор риска.....	61
Чрезмерная замкнутость, поведенческое торможение.....	62
Негативное предвосхищение событий.....	65
Семейная история аффективных расстройств.....	67
Тревожные расстройства.....	67
Расстройства настроения.....	68
Каково значение семейных расстройств?.....	68
Генетические факторы уязвимости.....	69
Передача определенного типа личности.....	70
Жизненные события — фактор окружающей среды.....	71
Травматические события.....	71
Негативные или стрессовые жизненные события.....	72
Родительские установки.....	74
Семейная история Романа.....	77
ГЛАВА 4. Какие последствия для будущего?	80
Трудно прогнозируемое развитие.....	81
Трудности в повседневной жизни, обусловленные тревожным расстройством, вызванным разделением.....	82
Телесные проявления, связанные с тревожностью.....	82
Тревожный отказ от школы.....	83
Сложности социальной адаптации.....	86
Лиза, 29 лет, никак не может расстаться с родителями.....	87
Чрезмерная зависимость Тани (23 года).....	87
Тревога разделения как отягчающий фактор для зависимостей.....	89
Наркомания Германа (15 лет).....	92
Тревога разделения как фактор риска для попыток самоубийства.....	94
Существует ли связь между стрессом, тревожностью и депрессией?.....	95

ГЛАВА 5. Что теперь делать? Как лечить и как предупредить?	97
Общие принципы лечения	98
Оценка расстройства ребенка и его среды.....	98
Тревожное расстройство, вызванное разделением, и лечение	100
Курс терапии для родителей.....	101
Аня, Жанна: несколько примеров.....	104
Аня, 16 лет.....	105
Работа с проблемами сна у Жанны.....	108
Профилактика: область, которая пока почти не разработана	111
Обнаружение потенциальных факторов риска.....	113
Общая, селективная и индивидуальная профилактика.....	114
«I can do» или общая профилактика.....	115
Ограничение влияния стрессовых жизненных событий.....	116
Ребенок и болезнь.....	116
Ребенок и смена школы.....	117
Ребенок и расставание его родителей.....	118
Снятие шока после катастрофического события.....	119
Поиск клинических маркеров уязвимости.....	120
Подход к глобальной профилактике.....	122
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	124
БИБЛИОГРАФИЯ	127