

СОДЕРЖАНИЕ

Об авторе.....	5
Предисловие ко второму изданию.....	6
Предисловие к первому изданию.....	9
Признательность.....	13
Введение.....	14

РАЗДЕЛ 1 . ПАРАДОКС

Введение: центральная роль парадокса в человеческом существовании.....	34
1. И вновь онтологическая неопределенность: уверенность в себе и тревога.....	45
2. Игра со смертью: нахождение баланса в жизни.....	66
3. Спасение Я: идентичность, свобода и дезинтеграция.....	94
4. Близкие отношения и любовь: близость и дистанция между Я и другим.....	109
5. Отчуждение и адаптация: быть незнакомцем на чужбине.....	120

РАЗДЕЛ 2. СТРАСТЬ

6. Страсть к жизни: заново открывая силу жизни.....	148
7. Истина как краеугольный камень: Реальность и смысл как основы жизни.....	163
8. Непростые уроки: Путь терапевта к самопознанию.....	184
9. Позволяя жизни клиента затронуть вашу собственную жизнь: искусство резонанса и присутствия.....	216
10. Нравственный компас: как могут помочь консультирование и терапия?.....	238

РАЗДЕЛ 3. РАСШИРЯЯ ГОРИЗОНТЫ

11. Расширяя горизонты: универсальность человеческих дилемм.....	265
12. Что такое экзистенциальный анализ? Краткое содержание экзистенциального подхода.....	281
13. Философия как терапия: высшая цель нашей работы.....	297
14. Новый вызов: на пути к трансценденции.....	308

РАЗДЕЛ 4. ИЛЛЮСТРАЦИИ ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ

15. Мария-Луиза: отпустить прошлое, чтобы внести некие коррективы.....	335
16. Викки: научиться быть больше, став меньше.....	343
17. Питер: найти себя вопреки психотерапии.....	355
18. Джерри: преодолевая травму.....	369
Заключение.....	385