

ОГЛАВЛЕНИЕ

Об авторе	9
Предисловие	11
Благодарности	19
Введение	23
Учиться на прошлых достижениях и ошибках	24
Структура книги	26
Этические соображения и терминология	29
Глава 1. Общее представление о психоаналитической супервизии . . .	31
Оказание психологической поддержки	32
Честное взаимодействие и эффективность супервизии	36
Предоставление информации	41
Обучение навыкам	44
Погружение в психоаналитический этос	57
Стимулирование любопытства и профилактика выгорания	58
Чем не является психоаналитическая супервизия	59
Заключительные комментарии	61
Глава 2. Исторические предпосылки психоаналитической	
 супервизии	62
Вклад Фрейда	62
Постфрейдистский вклад	67
Повторяющиеся темы и напряжение	70
Рабочий альянс в супервизии	81
Заключительные комментарии	82

Глава 3. Показатели психологического здоровья:	
оценка прогресса в терапии	84
Безопасная привязанность.	88
Постоянство себя и объекта	92
Свобода воли и контроль (автономия, самоэффективность). . .	97
Реалистичная и устойчивая самооценка (здоровый нарциссизм).	102
Устойчивость, гибкость и регуляция эмоций (сила эго)	105
Способность к рефлексии (инсайт) и ментализация	108
Чувство комфорта среди людей и наедине с собой	109
Жизненная сила	113
Принятие, прощение и благодарность	115
Любовь, работа и игра	117
Заключительные комментарии	118
Глава 4. Индивидуальная супервизия и консультирование	120
Установление и укрепление рабочего альянса в супервизии	122
Работа с сопротивлением.	141
Рассмотрение альтернативных решений клинических проблем	143
Воспитание этического чувства.	147
Вдохновляющая терапия для терапевтов.	148
Удовлетворение от индивидуальной терапии и супервизии	151
Заключительные комментарии	152
Глава 5. Групповая супервизия и консультирование.	153
Общий обзор	156
Групповая супервизия со студентами	159
Правила групповой супервизии	165
Супервизия для двух терапевтов	170
Сопротивление и другие трудности в супервизорской группе	171
Преимущества долгосрочной супервизорской группы.	176
Заключительные комментарии	177

Глава 6. Супервизия и этика. Расширенный контекст	179
Ориентация в пространстве	179
Уважение права пациента знать	181
Этические дилеммы, затрагивающие интересы клиента	186
Этические дилеммы, затрагивающие интересы общества	193
Этические дилеммы, затрагивающие интересы терапевта	208
Быть примером	213
Заключительные комментарии	213
Глава 7. Супервизия в психоаналитических институтах	215
Удовлетворение от супервизирования в психоаналитическом институте	216
Трудности проведения супервизии в психоаналитическом институте	218
Квалификация для психоаналитической супервизии: спорный вопрос.	241
Гипотеза о совмещении ролей.	242
Процедура оценки	245
Подготовка кандидатов для ведения супервизии в институте.	250
Заключительные комментарии	251
Глава 8. Индивидуальные различия и специфика трудностей в супервизии.	253
Личностные конфигурации	255
Другие аспекты индивидуальности и их значение для супервизии	283
Заключительные комментарии	288
Глава 9. Получение максимальной пользы от супервизии для супервизантов.	290
Преимущества и цели психоаналитической супервизии.	291
Ценность субъективности супервизора.	303
Максимум пользы от далеко-не-идеальной супервизии	309
Когда проблема именно в вас	314
Заключительные комментарии	316