

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие к русскому изданию.....	7
Предисловие.....	10
1. Панические страхи, депрессии, нарушения личности, шизофрения.....	12
1.1. Загадочные проявления душевных расстройств.....	12
1.2. Притянутые за уши теории и безуспешные способы лечения.....	17
2. Предпосылки полигенерационной системной психотравматологии.....	26
3. Душевная связь.....	32
3.1. Привязанности как основа человеческого бытия.....	32
3.2. Основные виды привязанности.....	44
4. Психическая травма.....	61
4.1. Основопологающие предпосылки.....	61
4.2. Передача травматичного опыта из поколения в поколение.....	82
5. Экзистенциальные травмы и их последствия.....	88
5.1. Бежать или держаться?.....	88
5.2. Экзистенциальные травмы и их последствия для других поколений.....	99
6. Травмы потери и их последствия.....	105
6.1. Упорствовать в чувствах или дать прошлому минут....	105
6.2. Травмы потери и их влияние на последующие поколения.....	116
7. Травмы отношений.....	123
7.1. Разочарованная любовь, бессильный гнев или риск снова довериться.....	123

7.2. Влияние травм отношений на последующие поколения.....	138
8. Травмы системных отношений.....	146
8.1. Утаить или открыться?.....	146
8.2. Влияние травм системных отношений на последующие поколения.....	157
8.3. Множественные и смешанные травмы.....	168
9. Метод расстановок.....	170
9.1. Последовательность шагов при использовании метода расстановок.....	170
9.2. Берт Хеллинггер и рождение метода семейных расстановок.....	179
9.3. Метод, ситуационный контекст, теория и личность.....	188
9.4. Небольшое исследование действенности метода.....	208
10. Расстановки в терапии травм и нарушений привязанности.....	216
10.1. Терапия нарушений привязанности.....	216
10.2. Травматерапия.....	220
Перспективы.....	233
Послесловие научного редактора.....	235
Список сокращений.....	237
Об авторе.....	248