

# СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие научного редактора .....	x
Предисловие .....	xiii
<b>ЧАСТЬ I. Природа амбивалентности.....</b>	<b>1</b>
Глава 1. Я хочу это и в то же самое время не хочу .....	3
Глава 2. Четыре типа амбивалентности.....	12
Глава 3. Язык амбивалентности .....	22
<b>ЧАСТЬ II. Как это происходит .....</b>	<b>35</b>
Глава 4. Причины амбивалентности .....	37
Глава 5. Социальное влияние.....	48
Глава 6. Из глубины подсознания .....	59
Глава 7. Последствия амбивалентности.....	68
Глава 8. Индивидуальные различия .....	79
Глава 9. Реакция на амбивалентность.....	87
<b>ЧАСТЬ III. Преодоление амбивалентности.....</b>	<b>99</b>
Глава 10. Осознание своих ценностей.....	101
Глава 11. Целостная картина.....	118
Глава 12. На распутье.....	129
Глава 13. Принятие амбивалентности.....	144
Ссылки.....	156
Предметный указатель .....	173
Об авторе .....	176