

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие от издательства.....	6
Предисловие от автора к новому изданию	8
Введение.....	13
Рекомендации	23
ГЛАВА ПЕРВАЯ. В моих руках	25
Письмо другой рукой	34
ГЛАВА ВТОРАЯ. Правая рука и другая.....	35
Ведущая рука: превосходство одной руки над другой.....	35
Правые правы: принцип большинства.....	36
Теории возникновения «рукости»	39
Биологические теории	39
Генетическая теория.....	39
Теория висцерального распределения.....	40
Теория доминантного полушария	40
Социокультурные теории.....	42
Поклонение Солнцу	42
Рука, держащая меч	42
Дуалистическое мышление: правые правы, левые — нет	43
«Заговор» против левой руки.....	46
Тет-а-тет	53
Первое, что приходит в голову.....	53
ГЛАВА ТРЕТЬЯ. Пусть правая рука твоя знает.....	54
Политика свободных рук	54

ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ. Рука об руку	71
Амбидекстрия.....	82
ГЛАВА ПЯТАЯ. Открой в себе художника	91
ГЛАВА ШЕСТАЯ. Встреча с Внутренним Целителем.....	101
ГЛАВА СЕДЬМАЯ. Исцеление Внутреннего Ребенка.....	120
Капризный Ребенок	128
Ребенок из Прошлого	131
Игривый Ребенок.....	136
Волшебный Ребенок.....	138
ГЛАВА ВОСЬМАЯ. Налаживание связи	144
ГЛАВА ДЕВЯТАЯ. Десница Божья	158
Вопросы и ответы.....	172
Другая рука и мозг	172
Другая рука и эмоции.....	186
Другая рука и рисование	190
Библиография	198
Другие книги Люсии Капаччионе.....	202