

ОГЛАВЛЕНИЕ

ОЧЕНЬ ВАЖНОЕ ВВЕДЕНИЕ	6
-----------------------------	---

Часть I С ЧЕМ МЫ РАБОТАЕМ

ГЛАВА 1. ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	16
ГЛАВА 2. ПРИНЦИПИАЛЬНАЯ МОДЕЛЬ ЛИЧНОСТИ	19
ГЛАВА 3. ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ЗДОРОВОМ ЛИЧНОСТНОМ ФУНКЦИОНИРОВАНИИ	25
ГЛАВА 4. КАРТИНА МИРА ЧЕЛОВЕКА	28
1. Представление о картине мира	28
2. Интерес как способ создания картины мира	33
3. Освоение как инструмент создания картины мира	39
4. Определение как инструмент создания картины мира	47
5. Установление причинно-следственных связей как инструмент создания картины мира	62
6. Понимание жизненных закономерностей как инструмент создания картины мира	75
ГЛАВА 5. ЖИЗНЕННАЯ ПОЗИЦИЯ ЧЕЛОВЕКА	86
1. Представление о жизненной позиции	86
2. Заинтересованность как мотивационная функция жизненной позиции	94
3. Принятие как оценочная функция жизненной позиции	101
4. Критерии оценки реальности	107
5. Критерий доступности	112
6. Критерий понятности	115
7. Критерий цены	120
8. Критерий значимости	124
ГЛАВА 6. БАЗОВЫЕ УМЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА	131
1. Представление о базовых умениях	131
2. Базовое умение чувствовать себя	133

3. Базовое умение осознавать реальность	136
4. Базовое умение прилагать усилия	142
5. Базовое умение рефлексировать свою жизнедеятельность	149
ГЛАВА 7.	
ОБОБЩЕННАЯ МОДЕЛЬ	
ЛИЧНОСТНОГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА	156

ГЛАВА 8.	
НАРУШЕНИЯ ЛИЧНОСТНОГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ	165
1. Механизмы формирования основных личностных типов	165
2. Запретный личностный тип	171
3. Долговой личностный тип	175
4. Смешанный личностный тип	176
5. Механизмы формирования различных психотипов	178

Часть II КАК МЫ РАБОТАЕМ

ГЛАВА 1.	
СТРАТЕГИЯ МЕТАФОРИЧЕСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ	186
1. Структура психотерапевтического процесса	186
2. Критерии успешности психотерапии	203
3. Функции метафор в психотерапевтическом процессе	208
4. Представление о терапевтическом альянсе в процессе психотерапии	223
5. Позиция психотерапевта	232
6. Работа с мотивацией клиента	240
7. Специфика групповой работы в метафорической психотерапии	247

ГЛАВА 2.	
ТАКТИКА МЕТАФОРИЧЕСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ	253
1. Основные тактические принципы метафорической психотерапии	253
2. Виды метафор, используемых в психотерапевтическом процессе	254

ГЛАВА 3.	
РАБОТА С ЭНЕРГИЕЙ	
ВХОДЕ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА	263
1. Основные способы работы с энергией	263
2. Принципы драматургии как основа энергетики	
терапевтического взаимодействия	273
3. Работа с энергией на первой сессии	277
4. Работа с энергией на второй и последующих сессиях	281
5. Работа с энергией в рамках целостного психотерапевтического процесса	283
6. Работа с энергией в процессе групповой психотерапии	287
7. Работа с нарушениями первого этапа раннего развития	290

ГЛАВА 4.	
РАБОТА С ИНФОРМАЦИЕЙ	
ВХОДЕ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА	299

1. Основные способы работы с информацией	299
2. Работа с информацией на первой сессии	310
3. Работа с информацией на второй и последующих сессиях	317
4. Работа с информацией в рамках целостного психотерапевтического процесса	321
5. Работа с информацией в процессе групповой психотерапии	328
6. Работа с нарушениями второго этапа раннего развития	330
ГЛАВА 5.	
РАБОТА С ЦЕЛЯМИ И ЗАДАЧАМИ В ХОДЕ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА	344
1. Основные способы работы с целями и задачами	344
2. Работа с целями и задачами на первой сессии	350
3. Работа с целями и задачами на второй и последующих сессиях	354
4. Работа с целями и задачами в рамках целостного психотерапевтического процесса	356
5. Работа с целями и задачами в процессе групповой психотерапии	360
6. Работа с нарушениями третьего этапа раннего развития	362
ГЛАВА 6.	
РАБОТА СО СМЫСЛАМИ В ХОДЕ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА	376
1. Основные способы работы со смыслами	376
2. Работа со смыслами на первой сессии	380
3. Работа со смыслами на второй и последующих сессиях	382
4. Работа со смыслами в рамках целостного психотерапевтического процесса	384
5. Работа со смыслами в процессе групповой психотерапии	386
6. Работа с нарушениями четвертого этапа раннего развития	388
ГЛАВА 7.	
ЛИЧНОСТЬ ПСИХОТЕРАПЕВТА	395
ГЛАВА 8.	
ЭТИКА ПСИХОТЕРАПЕВТА	399
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	403
ГЛОССАРИЙ	405
ЛИТЕРАТУРА	408