

Содержание

Предисловие автора	9
Часть I. Размышления о теории гештальт-терапии	
I. Первоначальная структура гештальт-терапевтической теории	14
II. Трансформация гештальт-теории в книге «Гештальт-терапия. Возбуждение и рост в человеческой личности»	24
III. «Полевая перспектива» в современной гештальт-терапии.	38
IV. Логическое завершение превращения понятия поля в основную категорию гештальт-терапии	49
V. Отношение и деятельность. Категория идеального в диалектической концепции Э.В.Ильенкова	55
VI. Контуры новой теории	64
Часть II. Процесс переживания	
VII. Переживание как процесс. Концепция регулятивной роли переживания	74
VIII. Процесс переживания как телесный процесс. Эмпатия	83
IX. Поддержка терапевтом возбуждения, энергии и силы клиента	90
Часть III. Диалог	
X. Концепция диалога. Человек и мир	100
XI. Обнаружение Другого. Стыд и диалог	114
XII. Страсть и диалог	128
XIII. Пространство отношений	143
1. Переживание и отношение. Поле и пространство	143
2. Пространство диалогической встречи	150
Часть IV. Личность и деятельность	
XIV. Единство личности во времени. Жизнедеятельность и личность	158
Человек и культура. Масштаб личности	163
Воля как основа цельности личности и способности выстраивать свою жизнь	167
Противоречия в жизнедеятельности как движущая сила развития личности. Воля как способность к поступку	172

XV. Групповая психотерапия. Закономерности развития отношений и их связь с переживанием и деятельностью.....	181
1. Отношение и переживание. Различные схемы описания групповой динамики.....	182
2. Двойственность понятия «групповая динамика терапевтической группы». Поиск связей между групповым и индивидуальным развитием.....	194
3. Полевая модель в групповой гештальт-терапии. Феноменальное поле переживаний вне развития отношений.....	209
4. Деятельностный аспект групповой психотерапии.....	211
XVI. Исследование содержательного аспекта групповой динамики как процесса личностного роста.....	214
1. Проблема, гипотеза, метод, материал исследования.....	214
2. Содержание личностных проблем на различных стадиях работы группы.....	223
3. Стадии терапевтической динамики группы.....	236
3.1. Стадии терапевтической динамики группы.....	236
3.2. Психотерапия как путь: смена ведущего контекста самосознания.....	245
3.3. Психотерапия как путь: экзистенциальное значение стадий.....	247
4. Механизмы терапевтической динамики группы – механизмы личностного роста.....	252
4.1. Двухфазная структура стадий.....	252
4.2. Макродинамика развития. Тезис – антитезис – синтез. Спиралевидный характер развития.....	254
4.3. Микродинамика развития. Принцип маятника. Единство противоположностей.....	258
XVII. Проживание парадокса как способ обогащения отношений. Совместная деятельность в работе с парами.....	263
XVIII. Психотерапия и поэзия.....	288
XIX. Созидание.....	303
Литература.....	312