

СЕРИЯ  
СОВРЕМЕННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ



# **SURVIVING AND THRIVING IN STEPFAMILY RELATIONSHIPS**

**WHAT WORKS AND WHAT DOESN'T**

**Patricia L. Papernow**

# ВЫЖИВАНИЕ И ПРОЦВЕТАНИЕ В СЕМЬЯХ С ПОВТОРНЫМ БРАКОМ

ЧТО РАБОТАЕТ, А ЧТО НЕТ

**Патрисия Пэпернау**

*Перевод с английского*  
Глазунова Инна Сергеевна

*Научное редактирование*  
канд. психол. наук Черников Александр Викторович



Издательство «Научный мир»  
Москва, 2022

УДК 615.851

ББК 53.57

П97

Патрисия Пэпернау. Выживание и процветание в семьях с повторным браком. Что работает, а что нет. / Перевод с англ. Глазунова И.С., научный ред. Черников А.В. – М.: Научный мир, 2022. – с. 384.

**ISBN 978-5-91522-523-6**

Книга «*Выживание и процветание в семьях с повторным браком*» описывает особые вызовы, с которыми сталкиваются сводные семьи. Она основана на современных исследованиях, широком разнообразии клинических методов и 30-летней клинической работе автора с членами семей в повторном браке. В книге представлена концепция «архитектуры сводной семьи» и пять вызовов, создаваемых ею, а также выделены три уровня стратегии: психообразование, формирование навыков межличностного общения и интрапсихическая работа, – для преодоления этих вызовов в десятках вариантов условий.

Это доступное руководство для преподавателей, судей, медиаторов, юристов и медицинского персонала, которые практикуют только первый уровень, но для успешной работы должны понимать и два других.

© 2013 Patricia L. Papernow

All Rights Reserved

Authorised translation from the English language edition published by Routledge, a member of the Taylor & Francis Group

No part of this publication may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or any other information storage and retrieval system, without the written permission of the publisher.

Все права защищены. Никакая часть настоящей книги не может быть воспроизведена или передана в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, будь то электронные или механические, включая фотокопирование и запись на магнитный носитель, а также размещение в Интернете, если на то нет письменного разрешения правообладателя.

**ISBN 978-5-91522-523-6**

© Перевод с английского Глазунова Инна Сергеевна, 2022

© Издание на русском языке, оформление, Научный мир, 2022

«Патрисия Пэпернау написала пронизательное и сочувственное руководство для жизни в сводной семье. Эта книга, которая, вне всяких сомнений, станет классикой, нормализует вызовы, с которыми сталкиваются супруги, создавая безопасную любящую атмосферу семейного дома в повторном браке. Пэпернау освещает распространенные ошибки и предлагает изящные, применимые к жизни советы, чтобы помочь таким семьям с навигацией на всех стадиях их зачастую сложного и запутанного семейного пути. Блестяще сочетая психообразование, навыки конструктивных отношений и более глубокую индивидуальную работу, когда это необходимо, Пэпернау предлагает семьям в повторном браке и их терапевтам работающие методы построения устойчивых и гибких отношений в этой сложной семейной структуре».

*– Мона Фишбейн, доктор философии (PhD), автор книги «Loving with the Brain in Mind: Neurobiology and Couple Therapy»*

«Наконец-то! Доступное практическое руководство для сводных семей, их духовенства, консультантов и друзей! Объединив научные исследования с историями реальных семей в повторном браке, Пэпернау обеспечивает реальную помощь на трёх уровнях: во-первых, столь необходимое психообразование о динамике развития сводных семей; во-вторых, руководство по улучшению межличностного общения между родителями, их партнёрами (мачехами/отчимами), детьми и бывшими супругами; и, наконец, руководство для терапевтов и отдельных членов сводных семей, стремящихся к личностному росту. Эта великолепно написанная книга необходима каждому консультанту и священнослужителю».

*– Прп. Джон А. Буэренс, священник, бывший президент Унитарно-универсалистской ассоциации, автор книги «Understanding the Bible»*

«Кто знал?! Оказывается, и вправду существует карта-путеводитель по отношениям в семьях повторного брака, чётко обрисовывающая, что работает, а что нет. Эта книга – лучший и единственный из известных мне ресурсов о сводных семьях для пасторов, раввинов и всех непосредственных служителей сферы семейного благополучия. Это ясное, исчерпывающее и сострадательное руководство. Оно полностью применимо, вы можете сразу же взять его в практику. Читатель, будь или не будь он членом сводной семьи, с облегчением найдёт в этой книге что-то о себе. Пэпернау предлагает милосердный и обнадеживающий взгляд на человеческие отношения – свою щедрую награду за сердечное служение семейным ценностям на протяжении многих лет».

*– Прп. Мэри Стидж, Мастер Богословия (MDiv), лицензированный терапевт по вопросам брака и семьи (LMFT), исполнительный директор Пресвитерианской ассоциации Милуоки и автор книги «The Spirit-Led Life»*

«Патрисия Пэпернау, одна из ведущих мировых экспертов по клинической работе с семьями в повторном браке, внесла ещё один выдающийся вклад в наше понимание функционирования сводных семей и нахождения путей в клинической практике, когда система буксует. Я рекомендую эту книгу учёным, терапевтам и членам сводных семей. Доктор Пэпернау пишет ясно, доступно и увлекательно, она объясняет сложные процессы понятным для всех языком. Её предыдущая работа давно в списке рекомендаций для моих учеников. Эта, несомненно, войдёт в него тоже!»

*– Ларри Гэнног, доктор философии (PhD), профессор и сопредседатель кафедры человеческого развития и семейных исследований Университета Миссури*

«В этой захватывающей новой книге о семьях в повторном браке Патрисия Пэпернау делится своими обширными знаниями и богатым клиническим опытом. Обрисовав системную структуру и характерный для неё ряд вызовов, Пэпернау проясняет сложные взаимоотношения

на понятных примерах из практики. Эта книга обязательна к прочтению всеми, кто работает со сводными семьями или заботится о них!»

– *Констанс Аронс, доктор философии (PhD), почётный профессор Университета Южной Калифорнии, автор книг «The Good Divorce» и «We're Still Family»*

«Этой книге суждено стать классикой для терапевтов, равно как и для преподавателей основ семейной жизни. Доктор Пэпернау – известный терапевт, эксперт по сводным семьям. Опираясь на богатейший опыт и знания, она уверенно и вместе с тем творчески облекает информацию в ясную и убедительную форму. Калейдоскоп историй реальных семей её клиентов делает книгу увлекательной и очень “жизненной”. Доктор Пэпернау цитирует множество научных исследований на протяжении всей книги, но делает это мастерски, не прерывая литературный поток. Я собиралась лишь пролистать предпубликационный экземпляр книги, а в итоге прочла её всю, смакуя каждое слово».

– *Мэрилин Коулман, доктор педагогических наук (EdD), куратор, профессор и руководитель аспирантуры Университета Миссури*

«Эта светлая, мудрая и глубоко сострадательная книга – долгожданное и столь необходимое пополнение в нашей литературе. Она уделяет внимание давно назревшим вопросам, специфичным для семей в повторном браке, и даёт практикам полезные, научно обоснованные точки зрения на возможные варианты решений».

– *Мэгги Скарф, научный сотрудник колледжа Джонатана Эдвардса в Йельском университете и автор книг «Intimate Partners» и «Unfinished Business»*

«Мы все работаем с семьями в повторных браках, но часто не понимаем, что делает их особенными, а временами и особенно сложными. Патрисия Пэпернау знает сводные семьи не понаслышке и даёт нам в

руки чёткую “карту местности”, чтобы понять их и помочь им на пути. Эта книга, щедро иллюстрированная примерами из практики, написанная в живом авторском стиле, показывает способы помочь: детям – почувствовать себя в безопасности и любимыми, родителям – быть эффективными, и супругам, вступившим в повторный брак, – обогатить свои отношения и сориентироваться в вызовах формирования успешной сводной семьи. Эта книга поможет вам развить терапевтические навыки. Я настоятельно рекомендую прочитать её и использовать её идеи в работе».

*– Джон Сарджент, доктор медицинских наук (MD), профессор психиатрии и педиатрии медицинского факультета Университета Тафтса*

«В этом увлекательном тексте сложные взаимоотношения представлены ясно и просто. Последовательно сопровождая терапевтические техники примерами из жизни семей, доктор Пэпернау делает полученные инсайты мгновенно применимыми на практике и доступными для всех сопричастных семьям в повторных браках. В процессе чтения я постоянно ловила себя на мыслях вроде: “В этом так много смысла, но я не понимала этого раньше” и “Я могу применить эту идею сейчас же”. Иллюстрирующие примеры из практики – живые и яркие, а набор инструментов для помощи пригодится широкому кругу практиков, имеющих дело со сводными семьями, в любых условиях – дома, в обществе, в госпитале или кабинете терапевта».

*– Энн Кейн, доктор медицинских наук (PhD, RN), доцент Массачусетского Университета: аспирантура сестринского дела в Вустере*

«Я уверен, что книге Патрисии Пэпернау “Выживание и процветание в семьях с повторным браком” суждено стать определяющей работой в понимании сложностей, связанных со сводными семьями, и их преодолению. Она пишет живо и ясно, с авторитетом и состраданием Мастера, опытного клинициста. Эта книга станет глубоко утешительной, обнадеживающей и полезной для всех нас, кто когда-либо жил и боролся в сводных семьях. Я рекомендую её с большим энтузиазмом!»

*– Ричард Борофски, доктор педагогических наук (EdD), содиректор Центра изучения взаимоотношений в Кембридже, Массачусетс*





## ВЫЖИВАНИЕ И ПРОЦВЕТАНИЕ В СЕМЬЯХ С ПОВТОРНЫМ БРАКОМ

*Что работает, а что нет*

Книга *«Выживание и процветание в семьях с повторным браком»* описывает особые вызовы, с которыми сталкиваются сводные семьи. Она основана на современных исследованиях, широком разнообразии клинических методов и 30-летней клинической работе автора с членами семей в повторном браке. В книге представлена концепция «архитектуры сводной семьи» и пять вызовов, создаваемых ею, а также выделены три уровня стратегии: психообразование, формирование навыков межличностного общения и интрапсихическая работа, — для преодоления этих вызовов в десятках вариантов условий.

Эта модель рассчитана как на самих членов сводной семьи, так и для широкого круга практиков, от квалифицированного клинициста, которому необходимо знать, как и когда работать на трёх уровнях, — до школьного консультанта или священнослужителя, который может работать на первых двух уровнях, направляя клиента при необходимости к внешнему клиницисту для работы на третьем уровне. Это доступное руководство для преподавателей, судей, медиаторов, юристов и медицинского персонала, которые практикуют только первый уровень, но для успешной работы должны понимать и два других.

**Патрисия Л. Эпепернау, доктор педагогических наук (EdD)**, признанный американский эксперт по сводным семьям, парам в системе «смешанных семей» и воспитанию детей после развода. Она проводит обучение и консультации по всей территории США. С 1981 года занимается частной практикой, уделяя особое внимание супервизии клинических специалистов, а также индивидуальной и парной терапии со взрослыми.

# Содержание

<i>Список семей</i> .....	14
<i>Ключи к генограммам</i> .....	17
<i>Список иллюстраций</i> .....	18
<i>Благодарности</i> .....	20
<b>ЧАСТЬ I.</b>	
<b>Закладывая основы</b> .....	23
<b>Глава 1.</b> Карта сводных семей .....	24
<b>Глава 2.</b> Что делает сводные семьи особенными? .....	41
<b>ЧАСТЬ II.</b>	
<b>Пять вызовов</b> .....	59
<b>Глава 3.</b> Вызов №1: Болезненное застревание в ролях инсайдера и аутсайдера .....	61
<i>Вызов</i> .....	61
<i>Скользкие повороты</i> .....	64
<i>Истории пар, встречающих вызов застревания в ролях инсайдера/аутсайдера</i> .....	66
<i>Лучшие практики: ключевые стратегии для преодоления разрыва между инсайдерами и аутсайдерами</i> .....	70
<i>Два случая из практики</i> .....	77
<i>Заключение к Главе 3</i> .....	86
<b>Глава 4.</b> Вызов №2: Дети страдают от утрат, конфликта лояльности и ошеломляющих перемен .....	87

---

<i>Вызовы детей</i> .....	87
<i>Научные исследования о детях в сводных семьях</i> .....	98
<i>Скользкие повороты</i> .....	102
<i>Истории сводных семей, встречающих вызовы детей</i> .....	103
<i>Лучшие практики: ключевые стратегии поддержки благополучия детей</i> .....	109
<i>Два случая из практики</i> .....	119
<i>Заключение к Главе 4</i> .....	125
<b>Глава 5. Вызов №3: Задачи воспитания</b>	
<b>поляризуют взрослых</b> .....	126
<i>Вызов</i> .....	126
<i>Научные исследования о воспитании детей в сводных семьях</i> .....	133
<i>(Очень) скользкие повороты</i> .....	137
<i>Истории пар, встречающих вызов воспитания детей</i> .....	141
<i>Лучшие практики: ключевые стратегии создания жизнеспособной родительской коалиции</i> .....	148
<i>Два случая из практики</i> .....	160
<i>Заключение к Главе 5</i> .....	163
<b>Глава 6. Вызов №4: Создание новой семейной культуры</b> .....	164
<i>Вызов</i> .....	165
<i>Скользкие повороты</i> .....	173
<i>Истории успешного создания общего фундамента с уважением различий</i> .....	174
<i>Лучшие практики: ключевые стратегии преодоления различий и взращивания новой культуры сводной семьи</i> ....	179
<i>Случай из практики</i> .....	190
<i>Заключение к Главе 6</i> .....	192
<b>Глава 7. Вызов №5: Бывшие супруги — тоже часть семьи</b> .....	193
<i>Вызов</i> .....	194
<i>Научные исследования о влиянии конфликтов на детей</i> .....	196

<i>Научные исследования о совместном воспитании</i> .....	201
<i>Скользкие повороты</i> .....	205
<i>Истории сводных семей, поддерживающих совместное воспитание</i> .....	207
<i>Лучшие практики: ключевые стратегии ведения переговоров о семейной жизни в двух домах</i> .....	214
<i>Случай из практики</i> .....	230
<i>Заключение к Главе 7</i> .....	234

### **ЧАСТЬ III.**

<b>Многообразие сводных семей: четыре «вариации»</b> .....	235
--	-----

<b>Глава 8.</b> Сводные семьи однополых пар.....	236
--	-----

<b>Глава 9.</b> Сводные семьи афроамериканцев: Сильные стороны, на которых мы можем учиться .....	246
--	-----

<b>Глава 10.</b> Вызовы сводных семей латиноамериканцев.....	251
--	-----

<b>Глава 11.</b> Новые старики: Сводные семьи пожилых .....	262
---	-----

### **ЧАСТЬ IV.**

<b>Сводные семьи с течением времени</b> .....	275
---	-----

<b>Глава 12.</b> Цикл Сводной Семьи: Нормальные этапы развития сводной семьи .....	276
---	-----

<i>Ранние этапы: начать или застрять</i> .....	277
--	-----

<i>Средние этапы: реорганизация семейных отношений</i> .....	279
--	-----

<i>Поздние этапы: зрелые сводные семьи</i> .....	280
--	-----

<b>Глава 13.</b> Шесть моделей становления сводной семьи .....	284
--	-----

<i>Сколько времени это занимает?</i> .....	284
--	-----

<i>Два наиболее гладких пути</i> .....	285
--	-----

---

<i>Четыре более тернистых пути</i> .....	286
<i>Кевин и Клэр переходят от выживания к процветанию</i> .....	292

**ЧАСТЬ V.**

<b>Помогая сводным семьям процветать</b> .....	297
--	-----

<b>Глава 14.</b> Уровень I: Набор инструментов для психообразования .....	298
---	-----

<b>Глава 15.</b> Уровень II: Набор инструментов для развития навыков межличностного общения .....	305
---	-----

<b>Глава 16.</b> Уровень III: Набор инструментов для интрапсихической работы .....	322
--	-----

**Становление сводной семьи – процесс, а не событие**

<b>Глава 17.</b> Работа с членами сводной семьи с течением времени: Обзор .....	334
---	-----

<b>Глава 18.</b> Заключение .....	337
-----------------------------------	-----

<i>Примечания</i> .....	338
<i>Библиография</i> .....	355
<i>Предметный указатель</i> .....	373

## Список семей




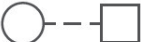


СЕМЬЯ	ЧЛЕНЫ СЕМЬИ	В ЭТОЙ СВОДНОЙ СЕМЬЕ		БЫВШИЕ СУПРУГИ
		с возраста	по возраст (сейчас)	
<b>Возраст сводной семьи на момент окончания книги</b> Генограмма на стр. №				<b>Продолжительность брака или сожительства, время после расставания/смерти/развода на момент создания новой семьи</b>
<b>ДЕНФОРТ/ЭМЕРИ</b> 12 лет стр. 27	Сэнди Дэнфорт Сабина Эрик Эмери Элисса Люк	33 9 33 12 0	45 21 45 24 10	Деннис (брак 7 лет, разведены 3 года)  Бонни (брак 8 лет, разведены 4 года)
<b>ДЖАННИ/ХЭГГАРТИ</b> 4 года стр. 77	Энджи Джанни Анна Энди Фиби Хэггарти Филип	37 10 9 41 11	41 14 13 45 15	Майк (брак 14 лет, разведены 4 года)  Барб (сож. 12 лет, врозь 4 года)
<b>ДЖЕНКИНС/КИНГ</b> 14 мес. стр. 28	Джоди Дженкинс Дженна Дуэйн Кинг	28 9 29	29 10 30	Ребёнок вне брака

<b>КРАМЕР/ КУНЦ</b> 3 года стр. 140	Хэнк Крамер Хезер Виван Кунц Вики Винс Холли	36 15 26 3 2 0	39 18 29 6 5 2	Шерил (брак 18 лет, разведены 2 года)  Бывший муж (брак 2 года, разведены 2 года)
<b>ЛАРСОН</b> 5 лет стр. 211	Том Ларсон Триша Дочь Сын Глория Ларсон	43 18 17 15 32	48 23 22 20 37	Тина (брак 17 лет, разведены 1 год)  Эдна (брак 2 года, разведены 6 мес.)
<b>МЕНДОСА/ НУНЬЕС</b> 2 года стр. 258	Тереза Мендоса Тони Марко Нуньес Тимми	28 9 27 0	30 11 29 4 мес.	Анхело (брак 8 лет, врозь 3 года)
<b>ОЗГУД/ ПАПАЗ</b> 2 года стр. 264	Уоррен Озгуд Уэйн Сын Сын Оливия Папас Дочь Сын	72 45 43 42 64 37 35	74 47 45 44 66 39 37	Бывшая жена (брак 42 года, умерла 5 лет назад)  Бывший муж (брак 28 лет, умер 12 лет назад)
<b>ПАУЭЛЛ/ КУИНН</b> 1,5 года стр. 29	Лэн Пауэлл Линдсэй Лэнс Дорис Куинн Девочки-близнецы	56 31 28 38 8	59 34 31 41 11	Джоан (брак 34 года, разведены 8 месяцев)  Бывший муж (брак 5 лет, разведены 6 лет)







<b>РУССО/ СТЭНТОН</b> 23 года стр. 289	Айрис Руссо Изабель Спенсер Стэн- тон	42 18 43	65 41 66	Бывший муж (брак 10 лет, разведены 8 лет)  Бывшая жена (брак 8 лет, раз- ведены 8 лет)
<b>ТАКЕР/ВУЛФ</b> 15 лет стр. 29	Дик Такер Дениз Фрэнк Вулф Фелисия	38 12 37 10	53 27 52 25	Бывшая жена (брак 7 лет, раз- ведены 6 лет)  Бывшая жена (брак 8 лет, раз- ведены 3 года)
<b>ХЕЛЛЕР</b> 6 лет стр. 93	Норман Хеллер Ноа Николь Нэд Мона Хоффман Молли Мэдди	39 12 10 6 42 14 10	45 18 16 12 48 20 16	Рейчел (брак 15 лет, разведены 1 год)  Фред (брак 8 лет, разведены 7 лет)
<b>ЧЕН/ЧИН- СКИ</b> 3 года стр. 26	Конни Чен Коди Берт Чински Брэндон Бобби	31 8 39 13 8	34 11 42 16 11	Ларри (брак 5 лет, умер 6 лет назад)  Лорна (брак 16 лет, умерла 1 год назад)
<b>ЭББОТТ/ АНДЕРСОН</b> 7 лет стр. 24	Клэр Эбботт Кевин Андерсон Кендра Кэти	32 39 11 7	39 46 18 14	Эллен (брак 10 лет, разведены 3 года)



## Ключи к генограммам

	Женский пол		Пара супругов
	Мужской пол		Пара вне брака
	Умер/умерла		Разведённая пара

### Отношения

	Мирные, но не близки
	Дружественные
	Близкие и надёжные
	Чрезвычайно близкие
	Агрессия
	Общий фундамент

### Сокращения

сож. — сожительствуют

## Список иллюстраций

### Рисунки

1.1 Семья Эбботт/Андерсон, 2 года.....	24
1.2 Семья Чен/Чински, 8 месяцев брака .....	26
1.3 Семья Дэнфорт/Эмери, 12 лет брака .....	27
1.4 Семья Дженкинс/Кинг, 6 месяцев .....	28
1.5 Семья Пауэлл/ Куинн, 1.5 года .....	29
1.6 Семья Такер/Вулф, 15 лет .....	29
2.1 Уровни физиологического возбуждения .....	42
2.2 Первичная пара, 1 год брака .....	47
2.3 Первичная семья – первый ребёнок.....	48
2.4 Первичная семья, 5 лет брака – второй ребёнок.....	49
2.5 Первичная семья, 7 лет брака.....	50
2.6 Два родителя-одиночки – две семьи (“бинуклеарная семья”) .....	52
2.7 Новая сводная семья .....	52
2.8 Сложная сводная семья .....	55
3.1 Семья Джанни/Хэггарты в конце первого года .....	77
4.1 Семья Хеллеров, 6 лет.....	93
5.1 Стили воспитания .....	127
5.2 Семья Крамеров, 3 года брака .....	140
7.1 Ребёнок, разрываемый обстоятельствами .....	195
7.2 Семья Ларсонов, 5 лет брака .....	211
10.1 Семья Мендоса, 2 года брака .....	258
11.1 Уоррен Озгуд и Оливия Папас, 2 года вместе.....	264
13.1 Семья Руссо/Стэнтон, 23 года брака .....	289
13.2 Семья Эбботт/Андерсон, 2 года брака.....	293

13.3 Семья Эбботт/Андерсон, 7 лет брака.....293

15.1 Уровни физиологического возбуждения.....315

## **Таблицы**

14.1 Сердечные переключения.....301

## Благодарности

Несмотря на то, что я поклялась не писать больше книг, эта всё же родилась – из желания передать знания, полученные мной за три десятилетия со времён написания *Becoming a Stepfamily* («Составление сводной семьи»), и восполнить огромный пробел в нашем коллективном понимании семейных премудростей. Хотя сам процесс написания – мероприятие весьма изолированное, создание этой книги было бы невозможным без поддержки целого весьма незаурядного сообщества членов семьи, коллег и друзей.

Прежде всего, я глубоко благодарна моему мужу, Стиву Голдбергу, за его любящую заботу в эти три года постоянно меняющихся сроков и «присутствующую, но отсутствующую» жену. До самого финала он всем сердцем меня поддерживал, кормил, и принимал в свои объятия, когда я тихо забиралась в постель в неприлично поздние часы. Он также внёс свой превосходный вклад в создание схем семейных генограмм.

Прекрасная глубокая душа, моя дочь Дина, была рядом почти с самого начала. Мне повезло быть матерью такой смелой, творческой, настойчивой и великодушной молодой женщины. Мои приёмные дети – Бекки, Джейми и Адам, и их партнёры – Дэйв, Элли и Энджи, принявшие меня и позволившие мне любить их. Они неизменно излучали любовь и поддержку для меня и Стива на протяжении всего процесса. А ещё они произвели на свет наших шестерых потрясающих внуков. Мои приёмные дети от первого брака – Памела и Филлис, привели меня на этот путь и надёжно укоренились в моём сердце. Я также хочу выразить всецелую признательность бывшим жёнам моих мужей – Эрике, Пэм и Клаудии, чья крепкая добрая воля и открытость к сотрудничеству помогли создать нашу общую здоровую, заботливую сводную семью.

Совершенно особая благодарность – моей сестре по духу, тоже мачехе, и лучшей подруге в течение уже 40 лет, Беверли Райфман.

В наших еженедельных беседах за обедом мы хихикали, рассказывали свои самые сокровенные секреты, утешали друг друга и плакали из-за детей; мы обсуждали всё на свете, от детсадовских вопросов до свадеб взрослых детей.

Мой бесстрашный восхитительный редактор издательского дома *Routledge* Анна Мур вела этот проект – от невообразимого до завершённого, с теплотой, умом, ясностью, отличным юмором и нерушимым терпением. Мона Фишбейн, Мэгги Скарф и Лиза Ферентц были моими попутчицами в написании книг. Мы сочувствовали друг другу, заимствовали языковые навыки друг друга и замечательно смеялись вместе, сопровождая друг друга в этом удивительном путешествии. Клифф Боденвайзер и Айзек Жирар из *PC Doctectives* поддерживали мой ноутбук в рабочем состоянии, приходя на помощь даже по выходным и в предрассветные часы.

Многие коллеги и друзья прочли бесчисленное множество черновиков и помогли мне навести порядок в разрастающейся сложности. Их обратная связь неоценима. Пол Либоу, Ферн Миллер, Джоан Аткинсон и Джим Ситон прочли каждую страницу, а кое-кто и не однажды. Вместе с Бев Райфман, Марком Лэнджем, Энн Друйет, Риной Дубин, Мэгги Скарф и Ари Левом они помогали во всем – от языковых деталей и предложений, что убрать и что оставить, до идей об основе и структуре книги. Умелое редактирование Мелани Флейшман «первого финального варианта» было не иначе как послано свыше.

Ребекка Кох была рядом с самого начала этого длинного мероприятия, в любящем присутствии, силе тишины и мягкой заботе. Памела Гайб, Рина Дубин, Эллен Зискинд, Сюзанна Хоффман и женщины из *The Pod* постоянно поддерживали меня, помогали распутывать мои мысленные узлы и обещали, что всё будет сделано! Диди, Кэрл и Пегги были бесценным источником силы и близкой связи на протяжении почти двух десятилетий нашей Мамской Группы. Я выражаю глубокую признательность и любовь моему коллеге в работе со сводными семьями, Скотту Браунингу.

Мне посчастливилось иметь великолепных учителей. Мой первый наставник, гештальт-терапевт Соня Невис научила меня ценить крошечные жесты, как вербальные, так и невербальные, создающие близкий контакт. Её мудрость и ясность со мной в каждом

дне. Клиническая работа в этой книге теперь основана в первую очередь на модели внутренних семейных систем IFS, разработанной Диком Шварцем, который был одновременно вдохновляющим учителем и тёплой поддержкой. Я также хочу поблагодарить своих наставников в мире IFS, мудрых и замечательных Тони Хербин-Бланка и Барб Каргилл.

Сердечная благодарность всем моим клиентам, которые стойко терпели мои бесконечные «книжные недели», когда я снова и снова закрывалась от посещений, чтобы писать. Наконец, я безмерно благодарна всем членам сводных семей, которые делились со мной своими историями, уязвимыми моментами и победами на протяжении многих лет. Эта книга была бы невозможна без вас.

В то время как три десятилетия превращаются в четыре, я по-прежнему нахожу эту работу одновременно вдохновляющей и умиряющей. Я надеюсь, что вы разделите со мной это чувство.



## **ЧАСТЬ I**

### ЗАКЛАДЫВАЯ ОСНОВЫ

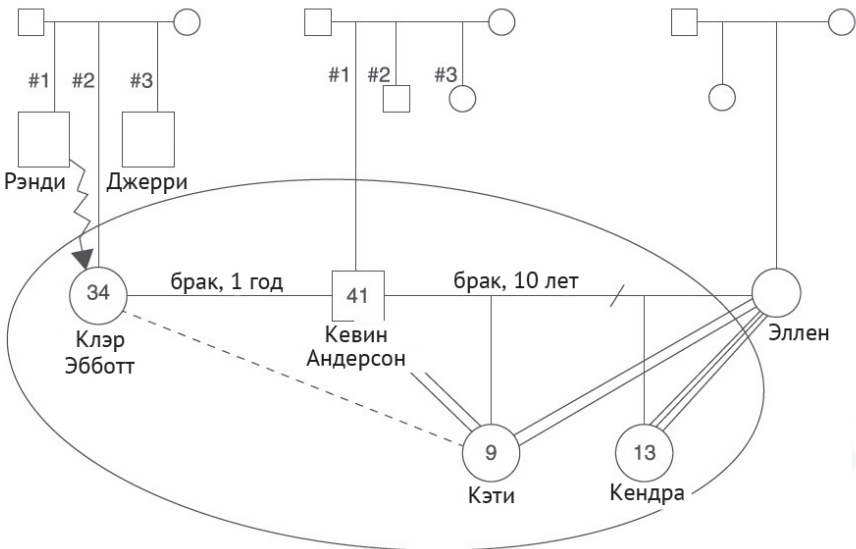


## ГЛАВА 1

# КАРТА СВОДНЫХ СЕМЕЙ

### Слияние или столкновение?

Клэр Эбботт и Кевин Андерсон пришли в терапию с запросом на «помощь в улучшении коммуникации». У Кевина двое детей – Кендра и Кэти, от предыдущего брака. Клэр и Кевин называют себя смешанной семьей. «Мы думали, происходит слияние семьи, – говорит Кевин, вздыхая, – но по моим ощущениям, это больше похоже на столкновение». И вот что слышит терапевт на первой встрече.



**Рис. 1.1.** Семья Эбботт/Андерсон, 2 года (сопровождение до седьмого года).



**КЛЭР:** Когда твои дети рядом, меня будто просто не существует.

**КЕВИН** (вздыхая): Ну вот опять. Сколько раз я тебе говорил? Пожалуйста. Не заставляй меня выбирать!

**КЛЭР:** Но Кэти приходит и садится на диван – прямо между нами! И ты не делаешь ничего.

**КЕВИН** (стиснув зубы): Как ты не понимаешь? Она хочет обнимашки! Дети так делают. В чём твоя проблема?

**КЛЭР:** Ты всегда их защищаешь.

**КЕВИН:** Они же мои дети! Чего ты ожидаешь?

**КЛЭР:** Ну а как же я? Я твоя жена: (её голос становится выше) я когда-нибудь буду в приоритете? Ты отдаёшь им всё своё внимание.

**КЕВИН** (ещё более взволнованно): Неужели ты не понимаешь: это дети мои. Конечно, я даю им всё своё внимание.

**КЛЭР:** Но разве ты не видишь, Кендра относится ко мне как к мебели, если не хуже!

**КЕВИН:** Ну, может, если бы ты не была с ней так сдержанна, она бы не была такой отстранённой.

**КЛЭР:** Что? Я не пошла на работу и осталась дома в день рождения Кендры, чтобы испечь её любимый торт, а она к нему почти не прикоснулась. Её мать вообще ничего не печёт, и уж точно не стала бы тратить весь день на приготовление морковного торта. Она даже не поблагодарила меня. И ты ничего не сказал. Ничего!

**КЕВИН** (тяжело опускается в кресло и обращается к терапевту): Видите? Мы ни о чём не можем поговорить, не расстроив Клэр.

**КЛЭР** (плачет): Что я могу поделаться? Он просто не понимает. Никогда не понимает.

Тем временем 13-летняя дочь Кевина, Кендра, разговаривает со школьным консультантом. И вот что слышит консультант:

**КЕНДРА:** Бесит, что у меня теперь мачеха.

**КОНСУЛЬТАНТ:** Как же так?

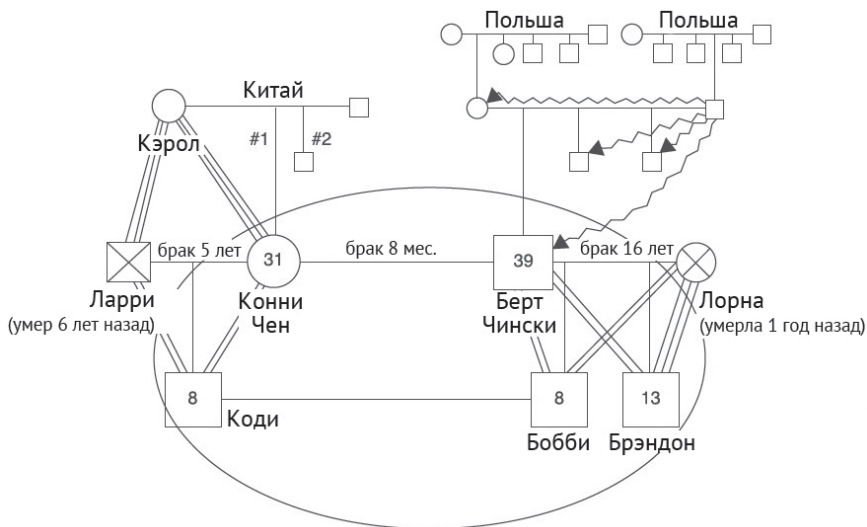
**КЕНДРА:** Я чувствую, как будто папы у меня больше нет.

**КОНСУЛЬТАНТ:** Что ты имеешь в виду?

**КЕНДРА:** Не знаю. Не могу объяснить. Он как будто другой с тех пор, как он с Клэр. Как будто он не мой папа.

В особенности в первые годы сводной семьи, но иногда и спустя много лет, жизнь в семьях, которые мы беспечно называем «смешанными», бросает серьёзные вызовы всем причастным. Иногда сам факт наличия «сводных» отношений в семье специалистам помогающих профессий представляется как основная проблема. С той же частотой динамика «сводных» отношений висит на заднем плане как якобы неважные обстоятельства, которые, тем не менее, сильно влияют на всё. Эта книга рассматривает истории 13 семей, прорывающихся сквозь сложности на пути становления сводной семьи. Познакомимся с несколькими из них:

**Конни Чен и Берт Чински** создавали новую семью, полные надежды, после того как оба потеряли прежних партнёров из-за рака. Конни шесть лет справлялась с материнством в одиночку. Жена Берта недавно умерла после долгой борьбы с раком. На девятом месяце жизни их новой семьи Конни чувствует, что Брэндон, сын-подросток Берта, «рушит всё». В то же самое время, Брэндон рассказывает своему терапевту, что «пытается пробежать марафон с двумя сломанными ногами».



**Рис. 1.2.** Семья Чен/Чински, 8 месяцев брака (сопровождение до третьего года).